

市区马站底:

## 吃货眼里的“碳水天堂”

记者 方俊 通讯员 陆燕



马站底集中了衢州特色小吃。记者 刘芸 摄

如果你想在半天时间内尝遍衢州美食,必须要去马站底,这里汇集了鸭头、水晶糕、烤饼、搁袋饼等衢州特色小吃,是吃货眼里名副其实的“碳水天堂”。

据民国《衢州志》记载:“马站底,状元之马栈在此。站当作栈,通至状元坊。”南宋状元留梦炎是衢州人,因此处有他的马栈,这条约300米长的巷道,故而取名为马站底。

今年以来,马站底火遍全网,排队买鸭头、水晶糕、烤饼的盛况,相信小伙伴们在微信、抖音、小红书等社交平台都刷到过。五湖四海的游客来到衢州,马站底是必探之地。来自嘉兴的曾先生更是在薛之谦演唱会、“五一”期间两次到马站底“打卡”。“7月份还要来衢州参加大学同学的婚礼,说不定还有第三次。”曾先生说。

5月30日晚8时,夜幕下的马站底开启热闹的夜生活,炒菜声、交谈声,觥筹交错,勾勒出一幅令人流连忘返的夜市盛景图。以“老裴鸭头”“满天香鸭头”“朱记水晶糕”“董爸爸烤饼”为代表的网红店,虽没有出现前段时间排队现象,但也是人来人往。因人气旺、生意好,这里不少店门口贴着招聘启事。

和往常一样,此时,“老裴鸭头”老板裴化武和家人正在忙碌,店内的一排锅冒着热气,香味弥漫开来。裴化武在马站底开店22年,笑言见过“大风大浪”,却从未碰到上半年的“阵仗”,“人气从春节开始慢慢起来,到薛之谦演唱会、“五一”期间达到高峰,排队时间起码半小时,基本上是外地游客。”裴化武笑着说,生意好了,员工就不够了。“店里本来有

20多个员工,生意最好的几天,还是忙不过来,只好临时请了10多个帮工,一天要卖1万多个鸭头,24小时不打烊。”

在马站底,热闹不仅属于“老裴鸭头”,还属于“斗潭烤饼”。“斗潭烤饼”是几年前拆迁搬过来的,“五一”期间最多一天卖过七八百个烤饼。“我们原本做到晚上12点歇业,但生意好的时候,客人在外面排队,我们也不能把人赶走,只好继续做,有一天做到凌晨3点多。关门时我看隔壁和对面的店还是灯火通明。”老板娘徐照红说,在马站底,家家都热闹不已。

“我们是互相成就。”裴化武说,很多游客到了马站底,从街头吃到街尾,坐他家店里吃着鸭头,桌上还摆着从其他店里买的烤饼、水晶糕、炒粉干等小吃。“我们是抱团式赚钱。”“朱记水晶糕”的加盟商邵晓东对此非常认同。

为了打造最优营商环境,柯城区综合行政执法局、柯城公安分局、柯城区府山街道联合对马站底进行规范管理。“上街巡查已经成为我们社区干部的常态化工作,确保街区卫生和秩序的干净有序。”府山社区相关负责人表示。



——探寻衢州夜经济发展系列主题活动

网传余姚地区“老婆大人”关门?

## 放心!衢州的门店均正常营业

衢州的“老婆大人”门店均正常营业。  
记者 方俊 摄

本报讯(记者 方俊)近日,关于零食连锁品牌“老婆大人”余姚地区部分门店关门、会员卡不能使用的消息在社交平台刷屏,有媒体采访“老婆大人”知情人士后得知,原因是股东出现纠纷。不过,“老婆大人”在官方微信公众号发布声明称:倒闭是谣言,公司将尽快恢复个别门店的正常营业,确保消费者充值卡内余额可以正常消费,原有的折扣活

动正常进行。

“老婆大人”成立于2014年,总部在宁波,数据显示,目前门店数量550家左右。在衢州,“老婆大人”分布范围比较广,记者查询高德地图后发现,仅柯城区就有七八家,其他几个县(市、区)也设有门店。

5月28日-29日,记者走访了“老婆大人”的部分门店,发现它们均正常营业。

“我卡里还有多少钱?”在“老婆大人”浮石路店,一位男士查询余额后,购买了一些零食,把余额用到只剩下零头,当店员问起还要不要充值时,他婉拒道:“我看到新闻了,暂时不充值,过段时间再看。”在“老婆大人”县西街店,一位女士匆匆赶来,“卡还能用吗?”得到明确答复后,她松了口气。该店店员坦承,最近确实有不少顾客前来询问门店的经营情况,看到门店正常营业,他们才放心。

“我们没关门,会员卡可以正常使用,大家放心。”“老婆大人”坊门街店店员表示。同时,双港中路店、吾悦店、浮石路店、县西街店等门店店员均表示门店正常营业。

“二手烟”暴露易致儿童患哮喘、肺癌等  
世界无烟日

## 为孩子健康成长护航

记者 徐佩 通讯员 张晓敏 金铨 曹喜顺

5月31日是第36个世界无烟日,今年的主题是“无烟,为成长护航”。吸烟对儿童健康的危害一直备受社会关注,创建无烟环境,除了要在公共场所全面禁烟外,也应关注家庭禁烟问题。

家里有人吸烟,会对孩子带来什么危害?家庭禁烟,我们能做什么?……近日,记者就此展开采访。

## “二手烟”对孩子身体危害严重

“希望这次在医生的帮助下,我能戒烟成功。”近日,有十多年烟龄的市民张先生来到衢州市中医医院戒烟门诊寻求帮助,“我从十八九岁开始抽烟,其间也戒过烟,但就是戒不掉。”

“吸烟有百害而无一利。”衢州市中医医院呼吸与重症医学科医生杨东孝介绍,医院戒烟门诊开设5年,每年平均接诊量达200多例,多数是身患某种疾病而想戒烟的中老年患者。

烟草烟雾不仅损害吸烟者的健康,也威胁着暴露于“二手烟”环境中的非吸烟者。“‘二手烟’对被动吸烟者的危害一点也不比主动吸烟者轻,特别是对少年儿童的危害尤其严重。”杨东孝解释,“二手烟”暴露可以导致儿童患哮喘、肺癌、冠心病等。

## “老烟枪”为爱戒烟

家住樟潭街道的包先生是两个孩子的父亲,他是为爱戒烟成功的代表。

包先生20岁开始抽烟,烟瘾大时,一天至少两包。3年前他的小女儿出生,自己又在体检中查出患有轻度脂肪肝,在妻子劝说下开始戒烟。“早在大女儿出生时,我就尝试过戒烟,但次次都以失败告终。”包先生说,这次他尝试了很多办法:去医院戒烟门诊寻求帮助,减少在外应酬、社交的次数,扔掉烟灰缸,在家里贴禁烟提醒……

包先生笑着说,戒烟后,他感觉比之前精力更充沛一些,吃东西的口味清淡了,睡眠质量也改善了。

和包先生一样,记者在采访中发现,不少家长都已意识到“二手烟”对孩子的危害,能够做到在家控烟或戒烟。

“他不会在孩子面前吸烟。”在万达广场逛街的刘女士说,“丈夫有烟瘾,孩子出生后,他在家要么不吸,要吸也去室外或阳台。”

另一位带着孙子游玩的张先生也曾是“老烟枪”,但为了孙子的健康,他主动把烟戒了。

近年来,我市居民的烟草使用率和“二手烟”暴露率都在降低。在市疾控中心近期开展的全市成人烟草使用监测中,15岁以上居民现在吸烟率为20.25%,较上年下降1.46个百分点。“二手烟”暴露率也在持续下降,2022年我市居民“二手烟”暴露率为47.97%,较上年下降0.91个百分点。

## 掌握科学方法是戒烟成功关键

在采访中,记者发现多数吸烟者都知道吸烟的危害,也曾尝试戒烟,但都因为戒断反应太大或意志不坚定而失败。

衢州市第三医院副院长周波是成瘾医学专家,他认为,吸烟者认识吸烟危害是戒烟的第一步,掌握科学方法是戒烟成功的关键。他介绍,改变生活习惯、适当运动、吃些低能量的小零食替代等方法都能帮助戒烟。但对于患有烟草依赖的吸烟者来说,干戒(指只凭个人意志、不求助于医生或药物的戒烟方式)成功率只有3%-5%,而规范化的戒烟门诊通过科学综合方法可使戒烟成功率达到50%及以上。

“通过药物和心理治疗是能够协助吸烟人群成功戒烟的有效途径。”周波说,无论哪种方式戒烟,都需要创造一个良好的戒烟环境,而家人的鼓励和支持是非常重要的部分。