

节育环过期易成为“隐形凶器”

妈妈们别忘了 及时取掉

记者 腊莎 通讯员 徐乐楠



徐炜 制图

从上世纪80年代开始,数以亿计的中国女性采取长效节育措施,但其中很多人把“长效”当作“永久”,将金属环遗忘在体内数十年,甚至更长时间。有统计发现,中国女性的戴环平均时长达20.96年,大大超出了节育环的有效期限。

近日,72岁的方女士因绝经后阴道出血、腹痛不适到开化县中医院妇科就诊,主任医师姚桔芳接诊后发现是由于子宫内的节育环“超期服役”引起,予宫腔镜下顺利取环。

无独有偶。57岁的季女士绝经近两年,最近也出现了腹痛不适症状。23年前,她放置一枚“母体乐”型的宫内节育器,在节育环取出术中发现节育环部分缺失。医生考虑患者使用的是塑料环,且超过有效期18年,有节育器嵌顿可能,最终通过宫腔镜检查 and 嵌顿环取出术成功为其取出腹中这个“隐形凶器”。

过期未取环,会发生什么

节育环的保质期是多久?未取出的节育环在哪里?姚桔芳告知,节育环的保质期根据材质而定,部分金属环可放15年至20年,部分硅胶、塑料或其他类型节育环可放置5年至7年。

未取出的节育环很大一部分仍停留在子宫里。节育环若未能按时取出,可能会慢慢嵌入到子宫肌层,导致取出困难。若进一步穿透子宫壁,进入腹腔,就会发生节育环异位,可能出现扎入直肠、划破肠管等情况。

另外,女性绝经后,其生殖免疫力下降,如果节育环长期置于子宫内,可能增加感染机会,导致各种妇科炎症,严重时可能导致宫腔积液,甚至要切除子宫。

由于近期接连接诊多例节育环过期的病例,姚桔芳提醒:“如果节育环到了使用年限,仍希望继续放环的,建议更换节育环;如果发现可疑病变,或者有异常出血,建议取环的同时进行诊刮。”

上环女性,最好在绝经一年内把环取了

“一般来说,如果节育环刚到使用期限,或在绝经一年内,取环比较容易,基本没什么并发症,也没什么痛苦。”姚桔芳说,放置节育环时,女性多为育龄期。绝经后,随着卵巢功能开始衰退,雌激素下降,子宫逐渐萎缩,子宫口变紧,子宫肌肉越来越薄,而节育环的大小始终不变,节育环就容易发生部分或者全部嵌入到子宫浅肌层中。

因此,绝经后的女性,建议在一年内取出节育环。取环前,可进行彩超、盆腔平片等检查,让医生了解节育环的形状,是否出现异位等情况,必要时可通过联合手术将其取出。

姚桔芳特别提醒,绝经后未取出节育环的中老年女性,如果出现腹痛、阴道流血等症状,应警惕是否节育环惹祸,及时就诊排查。

健康提醒

头痛、发烧是感冒? 还应警惕脑膜炎

通讯员 徐乐楠

近日,66岁的毛先生出现发热、头痛、流涕等症状,最高体温达39℃,他本以为是普通感冒,经过常规治疗后症状并未得到有效缓解。

5天后,毛先生开始出现头痛加重,难以忍受,并伴有颈部僵硬不适,来到开化县中医院神经内科就诊。经检查,确诊为急性病毒性脑膜炎。通过抗病毒、调节免疫等治疗一周后,病情痊愈出院。

神经内科主任王炫德提醒,当下是流感高发季,感冒久治不愈并伴有头痛不适,一定要警惕脑膜炎的发生。

相关链接

●什么是病毒性脑膜炎

病毒性脑膜炎是由病毒引起的脑膜急性炎症性疾病,患者多表现出发热、头痛和脑膜刺激征。全年龄层都可患此病,以儿童多见。1个月以下的婴儿和免疫系统功能较弱的人群更易发病。轻症者经过正规治疗,预后往往良好;重症可能会威胁到生命,也可能会遗留不同程度的后遗症。

●病毒性脑膜炎的病因

这是一种病毒感染性疾病,主要是由肠道病毒引起。85%至95%病毒性脑膜炎由肠道病毒引起,肠道病毒可通过粪一口途径、接触及呼吸道分泌物传播。大部分肠道病毒最初在下消化道发生感染,随后肠道病毒经肠道入血,产生病毒血症,再经过脉络丛侵犯脑膜,引发脑膜炎改变。

●有哪些常见症状

表现为发热、头痛、肌痛、食欲减退、腹泻、乏力等全身中毒症状,甚至可能会因为颅内压升高导致恶心、喷射性呕吐。神经系统检查可发现颈强直、克布氏征阳性等表现。

此外,由病毒性感冒引起的脑膜炎如果还处于疾病的早期阶段,可能仅仅是头痛以及发热等症状。

●如何预防

可以通过注射疫苗对常见的病毒性脑炎进行预防。保证营养三餐均衡,增强免疫力。调整好睡眠,夜间的睡眠正常,不要熬夜、疲劳。提高自身免疫力,可以通过锻炼增强体质。在出现感冒症状却久久未见好转时,应当引起重视,早发现、早治疗。

医讯

衢州市中医医院:11月17日(周五)下午,浙江大学医学院附属邵逸夫医院脊柱外科专家胡志军,浙江省中医院内分泌科专家胡巧敏;11月18日(周六)上午,浙江省中医院皮肤科专家郑益志,浙江省新华医院泌尿外科专家胡青,到院坐诊、手术。

柯城村级医疗机构软硬件“提档升级”

本报讯(报道组 周云奇 郑晨 通讯员 郑伟红)近日一早,柯城区九华乡新宅村村民徐贤立来到村卫生室,准备让坐诊的老中医检查一下身体情况。他说,“村卫生室修缮改建后,不仅环境变好了,功能服务也增加了,村里人有点头疼脑热,在家门口就能看好了。”

新宅村卫生室未改建前环境破旧、设备简陋,医护人员十分紧缺。今年,柯城围绕省政府民生实事项目“浙里健康”重点任务,按照“政府主导、多元参与、保障基本、强化服务”原则,大力整合现有医疗卫生资源,对全区含新宅村卫生室在内的一批小破老卫生室进行规范化提升,健全完善村级卫生服务体系。

今年8月,新宅村卫生室完成整体提升,原来不足200平方米的卫生室扩建至近300平方米,问诊室、药房焕然一新,还新设了中医阁、中医问诊室、推拿按摩室、检验室等新功能区。同时,九华乡卫生院按照医疗优质资源下沉计划,将新宅村卫生室的人员配置从原来的全科医生1人,增加至全科医生2人、中医医生1人、护士1人。

“现在新宅村卫生室平均每天都要接诊数十名患者,还有不少老人定期前来拔罐、推拿。”九华乡卫生院院长陈宏明相告,在新宅村卫生室没有修缮提升之前,只能提供一些简单的医疗问诊服务,周边的村民连输液都要去乡卫生院。因为怕麻烦,不少村民碰到简单的病痛都会选择“熬一熬”。现在,村卫生室功能

服务不断提升,村民“熬一熬”的情况已大幅减少。

新宅村卫生室,只是柯城村级医疗机构软硬件“提档升级”的一个片段。

柯城村级医疗机构软硬件提升覆盖城乡。在信安街道斗潭社区卫生服务站的24小时智慧健康驿站,居民全天候都可进行自助体检服务,体检项目12项,可检测体检指标达30个。在信安街道建档的居民,还能将自助体检结果同步至个人健康档案,为后续的治疗服务提供数据支撑。

同时作为斗潭社区卫生服务站的服务功能衍生项目,24小时智慧健康驿站还可在工作时间内进行网络问诊。问诊结束后,患者还能按照医生开的处方,在一旁的智慧药房中取药。

“每次散步我都会进来体检一下,偶尔还会来这里的智慧微诊室里续个方。”斗潭社区居民郑阿姨说,健康驿站建成后,她的体检时间宽裕了,体检的次数也多了,她能更清楚掌握自己的身体情况。

“今年我区新建村卫生室3家、修缮改扩建卫生室8家。全区现有规范化卫生室109家。”柯城区卫健局相关负责人相告,柯城以民生实事项目建设为抓手,推动中医药促进健康服务行动和医疗卫生服务体系优化行动,在提升村级医疗机构硬件设施的同时,不断创新优质医疗服务模式,通过建设中医旗舰店、云诊室、共享中药房、胸痛驿站,进一步提升基层医疗机构服务能力,全面优化群众就医条件,不断提升群众就医获得感。