

杏林中人柴云良:

# 特色中医疗法解春季情志病

记者 腊莎 文/摄

“柴医生,我儿子终于出门工作了,我们一家不知道该如何感谢您。”近日,市民吴女士一改往日的愁容满面,专程来到位于柯城区新新街道龙化路上的仁爱中医馆感谢中医师柴云良。柴云良正被患者包围着,这边刚为腰痛患者针灸理疗完,那边就投入到了问诊开方中,他与吴女士匆匆打了个招呼,便一头扎进患者群中。

这样的忙碌是仁爱中医馆的日常。中医馆负责人柴云良从小立志从医,1983年进入北京中医药大学(现北京中医药大学)进修学习,后考取个体行医资格开设诊所,师从衢州儿科中医师苏雪清、郑家法、六一子、儿科龔生四等名医,至今已从医38年,在中医治疗儿科、肝病、小儿哮喘、抽动症、冠心病、抑郁症、腰椎间盘突出等疾病上有着丰富的临床诊疗经验。

## 中医眼中的情志病



柴云良为患者看诊。

眼下正值生机盎然的春季,大家踏春出游享受大自然的欣欣向荣,但此时柴云良免不了有些担心。“春季是情志类疾病的高发期,最近每天都有此类疾病的患者来就诊,成人、孩子都有。”柴云良每当接诊到这类患者,既有些揪心又分外上心。

## 中医特色治疗缓解抑郁症

同样备受情志病困扰的还有18岁的高中生小北(化名)。小北有抑郁症病史,自入春以来病情反复,拒绝上学,每天把自己反锁在房间里玩手机,家人为此心力交瘁。柴云良接诊后,一边对小北进行心理疏导,一边对他进行特色针灸,尤其是主管情绪的交感神经和副神经,让情绪肌得到松解。再结合推拿、中药等调心神、疏肝气,综合理疗后抑郁症得到了有效缓解,目前已重返校园。

“中医医治抑郁症主要是起到辅助、调理作用,对于人体来说,几乎没有副作用,反而能减轻服用抗抑郁药所带来的一些副作用。”柴云良认为,中医诊治该病时,总以理气开郁、调畅气机、怡情易性为基本原则。但需要针对患者个人病因病机,分证施治。

柴云良介绍,除中药外,针灸、穴位埋线、穴

位贴敷等中医外治特色疗法均能有效缓解抑郁症。如针灸,可以通过针刺印堂、百会、四神聪、风池等穴位缓解负性情绪,降低抑郁水平。穴位贴敷能有效改善抑郁失眠,增强机体的免疫力等。

“青少年抑郁症值得全社会高度重视,当家长发现孩子有心情抑郁、情绪低落、不思饮食等情况时,就需要提高警惕,思考他是否有患抑郁症的可能。”由于近期接诊了较多抑郁症患者,柴云良感慨良多,他提醒道,对于青少年而言,他们处在身体、心理快速发育的时期,可能会出现逆反心理,同时还面临学业繁重、与父母沟通困难、同学之间人际关系紧张等问题,因而容易受焦虑、抑郁等情绪困扰。中医在治疗抑郁症等情志病方面注重心身并调,通过特色中医疗法进行干预,可以得到有效缓解。

“在中医看来,双相情感障碍、精神分裂、抑郁症、焦虑症、失眠症等情志类疾病,多是人体阴阳失衡、脏腑功能失衡,扰动气血津液,引起脑神功能失常,导致各种神志功能活动障碍的一类疾病。”柴云良介绍,中医可以在治疗病因的同时,对患者身体进行调节,减少疾病的复发,对人体来说没有副作用。

位贴敷等中医外治特色疗法均能有效缓解抑郁症。如针灸,可以通过针刺印堂、百会、四神聪、风池等穴位缓解负性情绪,降低抑郁水平。穴位贴敷能有效改善抑郁失眠,增强机体的免疫力等。

“青少年抑郁症值得全社会高度重视,当家长发现孩子有心情抑郁、情绪低落、不思饮食等情况时,就需要提高警惕,思考他是否有患抑郁症的可能。”由于近期接诊了较多抑郁症患者,柴云良感慨良多,他提醒道,对于青少年而言,他们处在身体、心理快速发育的时期,可能会出现逆反心理,同时还面临学业繁重、与父母沟通困难、同学之间人际关系紧张等问题,因而容易受焦虑、抑郁等情绪困扰。中医在治疗抑郁症等情志病方面注重心身并调,通过特色中医疗法进行干预,可以得到有效缓解。

## 精神漫谈

# 精神分裂症与季节有关吗?

通讯员 王颖

春天来了,天气暖了,油菜花开开了,衢州市第三医院的精神科门诊也忙碌起来了。精神疾病的发病与季节有关系吗?普通精神二科主任兰智勇与大家谈谈精神分裂症与季节的关系。

兰智勇介绍,精神分裂症是一种好发于青壮年,原因不明的慢性迁延性疾病。具体病因除了与遗传、神经发育遗传、大脑结构异常及神经生化异常有关外,与环境危险因素也密切相关,包括母孕期精神应激、母孕期感染、产科并发症等。

调查研究发现,季节与精神分裂症的患病率有一定的相关性,冬季出生的人群中精神分裂症患者较夏季出生的多,而且在没有精神分裂症家族史的患者中冬季出生的现象更为多见。但冬季出生与精神分裂症联系的解释尚不清楚,或许与流感病毒感染、日照、维生素D缺乏有关,也可能与妊娠时间有关,后者通过生殖细胞遗传修饰的季节性变化发挥影响。春秋两季通常是精神分裂症的高发季节。

兰智勇说,精神分裂症是一种极易复发的疾病,患者往往需要较长时间用药,从而减少复发。

随着春天的来临,患者及家属如何做好早期复发病状的识别呢?

### 六个预警先兆需要关注

- 失眠及生活规律的改变,比如睡眠质量下降、早醒、入睡困难。
- 旧事重提,情绪改变,表现为易怒、紧张、发脾气等。
- 行为改变,表现猜疑、自语、怪异行为。
- 工作能力下降,不善社交,生活被动懒散等。
- 否认有病,不按医嘱用药,擅自减药或拒绝服药。
- 躯体改变、躯体不适主诉增多。

### 如何预防精神分裂症复发

严格遵医嘱服药,避免自行减药,因为坚持用药是预防精神分裂症复发的最佳手段。

规律生活,减少或杜绝烟草、酒精物质的使用及非法药物的使用。

及时识别复发早期的预警症状。

正确处理社会心理应激因素。

提供有效和方便的求助策略。

保持良好的社会角色。

保持良好家庭环境。

### 如何应对复发

兰智勇温馨提醒:密切关注精神疾病患者病情的变化,不轻易下复发的结论;及时到门诊随访,适当调整药物。严防消极冲动行为,必要时住院治疗;寻找导致复发的可能因素,做好心理调节。一旦病情波动、出现复发先兆,请及时至精神科门诊,调整治疗方案,尽早控制病情,减少复发,早日康复。

# “医”腔热血 让爱流动

通讯员 徐乐楠 文/摄



4月1日上午,开化县中医院开展无偿献血活动。来自临床、医技、行政、后勤等各个岗位的医务人员在血站工作人员的引导下,认真填表、征询、体

检、初筛、献血,以实际行动展现医者担当。他们有的刚下夜班,有的在工作间隙匆匆赶来。

“我年轻、身体好,可以多献一点。”

“这是我第三年参加医院组织的献血,只要身体状况允许,我会一直坚持下去。”

“作为医务人员,深知临床用血十分紧张,所以我们科的医护人员一直积极参加献血,希望能尽一份绵薄之力。”

“200毫升、300毫升、400毫升……”每一次献血都是一次生命的接力,医务人员将自己的爱融入血液里,带给那些需要它的人。献血后,他们稍作休整,便又重新回到各自的工作岗位中。在持续3个小时的活动中,共有31位医务人员成功献血,献血总量9900毫升。

一直以来,开化县中医院广大医务人员积极响应无偿献血倡议,踊跃参与献血活动,为捍卫人民群众的生命健康贡献自己的“血液力量”。