



“美食怎么写”系列之四

美食该让眼睛先吃

赖建平 衢州市名师 独立语文教师



为什么有了美食，应该让眼睛先吃呢？因为美食讲究色香味，而色是排在第一位的。人们品尝美食，首先是看了它的品相，觉得很诱人，

才动了吃的念头。如果品相很糟糕，甚至非常恶心，很可能就没有食欲了。所以，吃东西是眼睛先吃的。

赖老师曾写过青海的烤土豆：土豆切成滚刀块，摊在平底铁锅上，每一块都烤得焦黄焦黄的。撒上火一般红通通的辣椒面，再点缀一小撮白的绿的小葱末，简直要人命了。哎呀，土豆块的下方，还有一条辣椒油的河流，阳光打在上面，油光点点。隐隐约约，有一丝丝油烟冒出来，香气就氤氲开了。

“滚刀块”“辣椒面”“小葱末”是形状，“红通通”

“白的绿的”“焦黄焦黄的”是颜色，“每一块”“一小撮”“一丝丝”是数量，“油光点点”是质感与光泽。一锅烤土豆似乎就摆在我们面前了，它是那样勾人魂魄，馋得你眼珠子似乎都会掉下来了。过足了眼瘾，然后才轻轻转一笔“香气就氤氲开了”——该鼻子登场了。

除了色香味以外，造型与器皿也不可忽视，正所谓“美食不如美器”。色香味形器俱佳，这样的美食才是无懈可击的。

写美食，先让眼睛品味形状、颜色、数量、光泽、质感，你记住了吗？

春日美食

江山市清湖小学六(5)班 翁梓涵
小记者证号 D242211
指导老师 毛江萍

在这百花齐放绿草如茵的季节里，大自然不仅赋予我们五彩斑斓的美景，也赐予我们丰富多样的美食。周末阳光明媚，我们一家去湿地公园踏青，寻找春天的味道。

只见公园里到处葱葱绿绿，各种不知名的野花，含苞待放，悄悄吐露芬芳。首先映入眼帘的就是条葱，又名野韭菜，貌如其名，与平常的葱没什么大差异，但它的叶子是扁平的，而且味道比平常葱的味道浓烈一些。看着这一大片的条葱，我们开始浮想联翩，这个菜怎么烧好吃呢？有的说炒鸡蛋好吃，有的说炒腊肉好吃……不知不觉一大袋条葱已入了我们“囊中”，大家推荐我来露一手，炒一盘条葱炒腊肉。

我们把条葱洗净，切成小段，同时把腊肉切成薄片。接着热锅倒油，下腊肉翻炒，然后放入条葱继续翻炒，加调料出锅，一盘香喷喷的条葱炒腊肉被我做好了。妹妹迫不及待地夹起来往嘴里送，一边吃一边朝我竖起了大拇指。看着吃得满嘴流油的妹妹，我们都笑了起来。春天的味道被我们珍藏进了肚子里。

春天的美食还有很多：漫山遍野的玉兰头，破土而出的春笋，“常驻”小溪边的野芹、蕨菜等等。春天的美食犹如一幅色彩斑斓的画卷，让人陶醉。每一种食材，每一道菜都是大自然给我们的恩赐。让我们享受美食的同时，更加热爱生活，感恩大自然，保护大自然，让每一个充满生机与活力的春天都能如期而至。



中国梦
民族魂

江山市城北小学五(6)班 姜可馨
小记者证号 D240359
指导老师 祝海燕

我的植物朋友——柳树

衢州市实验学校教育集团灵溪校区
三(2)班 詹铭皓 小记者证号 H244472
指导老师 张露萍

六岁时，爸爸带我去鹿鸣公园玩，我在石梁溪畔看见了那棵高大粗壮的柳树，我被它纤细的枝条随风摇曳的模样深深吸引，我沉醉于它淡淡的、朴素的清香而无法自拔。从那时起，我爱上了这位婀娜多姿的朋友——柳树。

上个周末，我又去公园探望了这位老朋友，它静静伫立在溪边，柳枝随风摇曳，仿佛在向我挥手，欢迎我来看看它。

“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦。”远远望去，柳树的枝叶四散开来，像一把撑开的大伞；它的一部分柳枝垂入溪中，又像一位垂钓的老者。走近细看，柳枝柔韧而有力，点点斑斑长在粗壮的树干上，无数片绿油油的叶子，在柳枝上排着队。树上，还有许许多多白色的柳絮，微风吹来，漫天的柳絮随风飘动，飞到哪里就在哪里生根发芽。

我喜欢柳树的柔美，微风吹过，它纤细的腰肢，翠绿的嫩叶随风舞动，像一位优雅的舞蹈家。我也喜欢柳树的坚韧，它的根深扎入土壤，稳固而有力，为整棵树提供坚强的支撑，即便经历狂风暴雨的洗礼，也依然屹立不倒。

这就是我的植物朋友——柳树，感谢它教会了我坚强、踏实，教会我不事张扬，热爱生活。

我与树叶的故事

柯城区礼贤小学四(6)班 夏莞尔
小记者证号 H241020
指导老师 李贞

与其说喜欢花，我更喜欢绿叶，就连我自己也不知道为什么。千姿百态的树叶中，我最喜欢两种：一种像水滴状，表面很光滑，另一种表面长着软软的绒毛，摸上去，像法兰绒一样柔软。

这两种树叶都是灌木丛中的树叶，长在路边。每当秋天来临时，旁边灯笼树上的枯叶总会落到灌木丛里。此时，我总是心中会愤愤不平：干黄的枯叶怎么可以跟翠绿的叶子混在一起呢？

后来，我在《自然科学》中学到：枯叶能为下一代植物提供养分，作为一种肥料，也是废物利用了。原来，树叶没有因为风的吹动而飘向远方，是因为它们要作为树的肥料而留在它的身旁，继续陪伴树的成长。

我不仅喜欢静止的树叶，还喜欢看飘舞的树叶。看树叶在空中翻飞，看它们因为风的吹动而变幻出不同的姿态，仿佛我自己也是其中的一片树叶，随风飘扬……

雨天

柯城区礼贤小学二(7)班 张彧涵
小记者证号 H240878
指导老师 叶园园

下雨了，雷公公敲着鼓来了。小树长高了，小鱼休息了，天也黑了，雨下大了。雨，在给小树洗澡；雨，在给大地按摩。多么美好啊！

一片叶子说：“我要去其他地方旅行，雨点雨点，你带我走吧！”小花说：“好渴呀，好渴呀，雨点雨点，你给我泡杯茶吧！”小草说：“雨点雨点，你给我洗个澡吧！”

雨停了，世界都变美丽了。

心尖上的味道

江山市上余初级中学七(2)班 余林芸
小记者证号 D242873
指导老师 周丽珍

沉醉在美食的海洋里，有一道美食深深地刻在了我的心尖。鲜美的口感、诱人的香气，每一口都是满满的幸福。是哪一道美食让我这般的如痴如醉呢？这是一道茶油肉泥汤，它虽然普通，却承载着家人对我浓浓的爱意。

每每放学回家，家人看我因学习而日益渐瘦的身子，便眉头紧锁，心中的担忧溢于言表。紧接着，奶奶就会去附近超市，挑选当天最新鲜的猪肉，冲洗过后放在菜板上，以熟练的手法均匀地把猪肉剁碎，再将胡椒粉和盐撒进肉团里，搅拌均匀。还要加入适量的红薯粉，继续剁一至两分钟，使肉质更加嫩滑。然后，把调制好的肉泥铺盖在汤碗底部，加入水，随后加入这道菜的“灵魂”——茶油，加几粒枸杞点缀一下，再以高温蒸煮。当茶油的清香飘起时，就代表着这道菜大功告成了。

“哇哦，好香啊，什么时候才能吃啊？”我寻着味赶来，垂涎三尺，肚子越发显得空空落落。奶奶笑道：“就知道你会馋，这道菜可是茶油肉泥汤，香得很，现在应该可以吃了。”话一落，一碗热辣滚烫的茶油肉泥汤就出现在我面前，只见它闪着琥珀色的油光，清澈的汤汁之下是一团金黄的肉泥，仿佛蕴含着无尽的滋味，枸杞的鲜红与汤色碰撞着，造成一个视觉上的小盛宴。

我迫不及待地喝了一口汤，浓郁的汤汁中迸发出茶油香，紧接着肉香味逐渐蔓延至舌尖，茶香停留在舌根。我静静地回想着，又舀了一勺肉泥，吃起来爽滑鲜嫩，令我欲罢不能，一口接着一口喝，奶奶则用满是爱意的眼神盯着我大口大口地喝汤，嘴边是止不住的笑意……

而我的心，早就被感恩的潮水填满，爱一直温暖、滋润着我，是我心尖里忘不了的存在。