

## 一周连续收治9例脑出血

## 都是因为高血压

记者 腊莎 通讯员 张晓敏

近日,记者从衢州市中医医院获悉,近一周时间,神经外科已连续接诊了9位脑出血患者。众所周知,脑出血在冬季相对高发,眼下正值秋季,还未到高发季,那究竟是因为什么呢?

对此,市中医医院神经外科医护人员道出原因:“元凶是同一个,就是大家熟知的高血压。”

## 乐极生悲引发脑出血

## 立体定向精准清除血肿



周翔副主任医师在手术中。

受访者供图

上周二凌晨,衢州市中医医院神经外科副主任医师周翔刚处理完一位脑出血患者,救护车又送来了一位大叔,急诊科请他立即到急诊室参加会诊。

“患者2小时前在与家人聊天时,突发左侧肢体偏瘫并伴有言语障碍。”120医生一边推担架车一边交代,“怀疑是脑血管意外。”

周翔向家属了解到,葛大叔今年53岁,原先就有高血压,但没有好好监测和吃

药控制。2个小时前,一家人聊天正高兴时,他突然倒下,其左侧肢体出现偏瘫,无法说话,家人见状赶紧拨打了120将人送到医院。

“立刻启动抢救应急预案!”在护士进行生命体征监护和操作的时,周翔给葛大叔安排了紧急头颅CT检查,并完善相关检查。头颅CT检查证实了他的判断——右侧基底节区脑出血。

“脑出血传统的手术方式是开放颅脑或者立体定向引流去除血肿,一般出血量超过30毫升的患者需要实施开放颅脑手术。根据葛大叔的影像检查结果,初步估算其出血量在20毫升至25毫升左右,我们建议选择后一种术式。”周翔解释,立体定向引流去除血肿术是一种精准的微创手术,手术时医生会在患者头颅外安装一个框架,由它来形成一个三维空间坐标体系,使脑结构包括在这个坐标体系内,此时将框架和患者一起进行CT或磁共振扫描,就会得到带有框架坐标参数标记的颅脑CT或者MRI(核磁共振)图像。医生在这个坐标体系内精准定位血肿位置,然后只需在接近血肿的颅骨表面,用高速颅钻钻一个颅孔,让穿刺针通过,对血肿进行抽吸清除。

经过与家属沟通同意后,周翔带领神经外科团队为葛大叔进行手术,从其颅脑内清出25毫升血肿。目前,葛大叔病情已稳定,一家人揪着的心终于放下。

## 吃药随心情

## 脑出血住进了ICU

另一位患者毛大叔倒是有控制高血压的意识,却因为吃药随心所欲,也发生了脑出血。

49岁的毛大叔在一家工厂上班,白班夜班轮着倒。他自知有高血压,配了降压药,但想到了就吃一颗,工作忙起来连饭都不能按时吃,更别说药了。

上周,毛大叔不小心感染了风寒,工作认真负责的他愣是拖着病体把当班的夜班给上下来了。凌晨4点回到家中,他突发头痛、剧烈呕吐。短短10分钟,毛大叔便陷入昏迷、意识不清。家人见状,赶紧拨打120将他送到衢州市中医医院急诊科就诊。

周翔接到会诊通知后,立即赶到急诊室。CT检查结果显示:毛大叔的颅内有一处增粗、扭曲的畸形血管团,初步诊断为脑动-静脉畸形,且已出现脑出血。小脑区异常血管影,脑室内积血、蛛网膜下腔出血。

“其出血的畸形血管特别粗,这是近期接诊到的、最凶险的脑出血患者。”周翔告知,患者颅脑内出血量大,建议手术。当即,他带领神经外科团队第一时间为毛大叔做了手术。手术分两步进行,一是清理脑出血,二是切除畸形血管团。由于出血量较大,单个吸引器难以完全应对从血管中喷涌的血液,医护团队启用两个吸引器

协同作业后成功清除了术野内的血液,进而顺利定位并切除了畸形血管团。

术后,患者被转入ICU进行后续康复治疗。

周翔提醒,高血压性脑出血是高血压病最严重的并发症之一,常发生于50岁至70岁,男性略多,冬春季易发。这主要是由于高血压会使血管的张力增大,也就是将血管“绷紧”,长期如此,则会使脑动脉发生硬化,并使已经硬化的脑部小动脉形成微小动脉瘤。微小动脉瘤是动脉壁上最薄弱的部位,当患者血压突然升高,就有可能发生脑出血。

大多数脑出血患者并无特异性的表现,但也有很多人在发生脑出血前会出现不同程度的眩晕,突然感到天旋地转,站立不稳,抬脚费力,甚至摔倒在地上;或者,突然感到一侧身体麻木、无力、活动不便,手持物掉落,嘴歪、流涎,走路不稳;还可能是与人交谈时突然讲不出话来,或吐字含糊不清,或听不懂别人的话;或者突然感到一只眼睛视物不清,看东西模糊,甚至出现重影。当上述症状出现时,需要警惕可能是急性脑血管病发作的前兆,应尽快将患者送到医院就诊,并详细告诉医生已出现的预兆表现,以便明确诊断,及时治疗。

## 医言医语

工作与母乳喂养两不误  
“背奶”的正确方式,  
你知道吗?

通讯员 缪小红

在结束了漫长的孕期和月子期之后,很多妈妈选择回归职场。对于还在哺乳期的妈妈们来说,重回职场就意味着会面临一件令人头疼的事——背奶。

既要上班,又要背奶,这对不少新手妈妈来说并不容易。职场的新手妈妈们该如何坚持背奶呢?

## ★背奶装备篇

吸奶器。建议选择双边电动吸奶器,省时省力。

储奶袋/瓶。吸奶器吸出来的奶,需要储存在容器里。储奶袋上可以用记号笔把吸奶的时间记录下来。

保温袋。保温袋里放上蓝冰或冰袋,将母乳放在保温袋里,可以暂时冷藏保存。记号笔。记录母乳储存的时间。

防溢乳垫。避免乳汁渗出弄湿衣物。

## ★背奶流程篇

出门前喂饱宝宝。出门前喂奶既能满足宝宝的胃口,又能够促进乳汁的分泌,还能跟宝宝互动增进亲子关系。

准备出门。将储奶袋/瓶、保温袋、吸奶器、一次性防溢乳垫放进妈咪包中,准备出门。

按时吸奶。建议吸奶时间和母乳喂养基本相同,尽量保证每3至4小时吸一次奶。一般手动吸奶器每次吸奶时间在15至20分钟之间,电动吸奶器在10至15分钟之间。

另外建议在家就尽量亲喂,比如晚上睡前、早上醒来后,宝宝的吮吸可以促进乳汁的分泌。

背奶妈妈一定要重视一日三餐,吃饱吃好。每天的饮水量要尽量保持在2100至2300毫升,以便增加乳汁的分泌量。

## ★母乳储存时间表

母乳最佳保存时间。室温3小时,冷藏3天,冷冻3个月。

母乳解冻后保存时间。冷藏1天内可用,温热后3小时内吃完。

## ★冷冻的母乳怎么解冻、加热?

首先根据母乳的标签日期,先给宝宝喂储存时间较长的母乳。

提前一天把冷冻的母乳放在冷藏室里自然解冻。

加热可以买一个温奶器,很实用。如果没有温奶器,可以把奶瓶放在热水中加热。

怎么知道温度是否合适?温完奶可以挤一点奶在手腕内侧,感觉是温热的就可以了。

## ★母乳七不能

在保鲜期内的母乳是安全的,不能煮开。

不能把奶瓶放在沸腾的热水中加热。

不能把乳汁倒在奶锅里煮,会破坏乳汁的营养物质。

不能用微波炉加热,母乳营养物质会被破坏。

解冻后的母乳在常温下最多保存1至2小时,不能超过3小时。

解冻的母乳在冷藏的情况下,储存时长不能超过24小时。

吃不完的母乳不能再次冰冻。