

桂花、桂皮、桂叶…… 这些“桂”物到底是啥关系?

金秋十月,每到这个时节,城市的大街小巷就开始弥漫着桂花沁人心脾的香气,并逐渐蔓延上我们的餐桌,延续到我们的味蕾,桂花糕、桂花酒酿、桂花酒……桂花味的加入让食物也多了一份别样的韵味。而当我们细心留意,就会发现以“桂”为名的食材还不少:桂皮、桂叶、肉桂粉……它们也都来自桂花树吗?这些“桂”字辈之间又有着怎样的关系呢?

其实,中国人对“桂”的了解和熟悉,是一个漫长又充满诗意的过程。



网络配图

“桂”字的最早代言人:不是桂花,是桂皮

最早记录“桂树”的人,是战国时期的楚国诗人屈原,在他的诗歌《离骚》和《九歌》中,就有“沛吾乘兮桂舟”等诗句。而迄今为止考古人员发现的最早“桂”字,出土于湖北荆门楚墓中的包山楚简。汉字虽然经历过很多次字体的变化,但两千多年前的“桂”字却和今天没有太大的区别。

从这些记录可以看出,“桂树”来自南方的楚国。在先秦时期,“桂树”主要是用来制船或房屋,并且“桂树”还带有香味。也就是这个特征,说明此时“桂树”并不是我们今天熟悉的桂花树,而主要是樟科桂属植物,其中就包括肉桂。这是因为肉桂树全身都带有香味,桂花只有开花时才带有香气。

肉桂树是一种高大的乔木,并且树干中含有的肉桂醛等物质具有一定的杀菌防腐作用。当秦始皇统一六国之后,中原地区的人对于“桂树”这种优

质的木材也更为熟悉。在广西地区盛产肉桂,因此得名“桂林”,这个名字也一直流传到了今天。到了汉代,在长安的皇家园林上林苑中就已经移植有肉桂树,后来皇宫中还出现了用肉桂树的木材修建的桂殿、桂宫。在民间,此时就出现了“月中有桂树”的传说,汉代的画像砖中就有“桂树”和蟾蜍在月亮中的描绘。

而此时的桂花树,还处于“养在深闺人未识”,在南方不同地区有着“木樨”“九里香”“金粟”等很多名称,“桂树”只是一些地区对它的别称。虽然在今天看来,两个物种间亲缘关系很远,形态上也有明显差异。但是对当时的人来说,这两种植物都来自遥远的南方,都是四季常青,都带有香味,也都生活在丘陵山坡之上,所以在当时就混为一谈了。

吴刚伐桂:砍的不一定是桂树,可能是肉桂树

到了三国两晋时期,随着观察的深入,人们开始意识到了二者并非同一物种。在西晋嵇含的《南方草木状》中,就记录了三种“桂树”。而“七步成诗”的曹植,更是写下了一首《桂之树行》:“桂之树,桂之树。桂生一何丽佳!扬朱华而翠叶,流芳布天涯”。这是公认第一首明确描写桂花的诗歌,也就意味着桂花开始进入大众的视野。

从了解到熟悉,也需要一个漫长的过程。唐朝是诗歌的时代,也是一个尤爱“桂”的时代。根据《全唐诗》不完整的统计,唐代诗人至少有1350首诗歌描述了“桂树”,其中很多诗句至今依然为人们耳熟能详:“人闲桂花落,夜静春山空”(王维《鸟鸣涧》),

“山寺月中寻桂子,郡亭枕上看潮头”(白居易《忆江南》),“兰叶春葳蕤,桂华秋皎洁”(张九龄《感遇十二首·其一》)……在诗人的眼中,“桂树”不仅香气浓郁,更被赋予不畏严寒,坚贞不屈的品格象征意义:“自言岁寒性,不知露与霜”(王绩《古意六首》)。

还有大家耳熟能详的“吴刚伐桂”的故事,段成式《酉阳杂俎》就记录了月亮上有棵巨大的“桂树”,永远也砍不倒,一直是枝繁叶茂。在唐代还有“折桂”的说法,意为在科举中考取进士,可以看出此时的“桂树”被赋予了更多精神上的属性。

不过,后来的研究者发现,这些诗句里有些描写的是桂花,有些其实是肉桂。

桂花从宋代开始成了文人墨客心头好

宋朝人也同样喜爱“桂树”,也就是从此时起,咏桂的对象从肉桂彻底变成了桂花,肉桂只能藏身于厨房了。对其影响最为深远的人物之一,就是两宋交替之际扶大厦之将倾的民族英雄李纲。他是当时坚定的抗金派,曾组织“东京保卫战”守护都城。李纲一生特别喜欢桂花,不仅写过众多描绘桂花的诗句和文章,甚至连自己的书斋就叫“桂斋”。后来清代的名臣林则徐,为了表示继承李纲的爱国遗志,同样用“桂斋”命名自己的书房。

与此同时,诗人们不再只是把桂花当作秋天的点缀,而开始对其本身进行更为细节的刻画。“微舒

嫩叶玉剪碧,巧缀碎颗金排黄。木如犀理自坚致,喷作十里旃檀香”(李纲《岩桂》),“亭亭岩下桂,岁晚独芬芳”(朱熹《咏岩桂》)。宋代的文人愿意把桂花比作君子,歌颂其高贵的品德。

到了明清时期,桂花开始“飞入寻常百姓家”。这一时期园林造景中,总是不能缺少桂花树的身影。苏州留园的“闻木樨香轩”,网狮园的“小山丛桂轩”,沧浪亭的“清香馆”都是以桂花得名,甚至连皇家居住的故宫和颐和园中,每到农历八月十五也少不了桂花的清香。在长期的栽培和驯化过程中,桂花也从野生的浅黄花色逐渐培育出“丹桂”“金桂”“银桂”“四季桂”等不同花色和花期的品系。

香叶,其实是“外来物种”月桂的叶子

除了国产的“桂树”,随着我国逐渐的开放和交流,外国植物也有争夺“桂冠”的竞争者。月桂原产于地中海地区,它可能很早就随着“丝绸之路”传入我国,不过月桂被人熟知还是伴随近代西餐开始流行。古希腊人特别喜欢月桂树,还会把它的枝叶编成头冠授予奥林匹克运动会的冠军,因此“桂冠”也就成为了胜利者的代名词。非常巧合的是,西方人也喜欢用诗词歌颂月桂树,而东方的“蟾宫折桂”和西方的“摘得桂冠”异曲同工地都象征着胜利。

月桂也不负“桂”之佳名,它的叶片可以增香祛

异,所以在煮肉的香料包或者火锅底料中,它甚至直接就以“香叶”为名出现。

此外西式糕点中还很喜欢用锡兰肉桂的褐色粉末做调味料,这种植物虽然和我国产的肉桂都是樟科桂属的植物,制取的桂皮也很相似,但它原产地却在南亚,味道也要比肉桂更加清淡香甜。

而在广东、海南和云南等地,有时候还能见到桂木的果实,外形就像是小号的柚子,里面的果肉酸酸甜甜,是一种具有开发潜质的野生水果。

据科普中国

“科学”流言榜

●胆结石患者需要吃素?

流言内容:有不少人认为胆结石患者需要吃素,这是真的吗?

真相解读:大量进食高脂肪、高胆固醇类食物容易诱发胆结石和胆囊炎,因此有的胆结石患者认为要长期吃素,这是错误的观念。

若长期吃素,会使人体脂溶性维生素缺乏。还会造成动物蛋白和微量元素摄入不足,严重时可能导致低蛋白血症,甚至心悸、乏力、消瘦、贫血等。此外脂肪可以促进胆汁的分泌,但若长期吃素,容易造成胆汁分泌、排泄减少,导致胆汁在胆囊中存留、浓缩、淤积,浓缩的胆汁又反复刺激胆囊壁,反而可能导致胆囊结石生成或加重胆囊结石进展。所以最重要的是饮食均衡,而对于胆囊结石患者的饮食应以低脂肪、低胆固醇的食物为主。

●白头发拔一根长十根?

流言内容:民间流传着一句俗语:“白头发拔一根长十根”,并且越拔越多?

真相解读:“白发越拔越多”的说法是没有科学依据的。一个人的毛囊数量在其出生时就确定了,拔头发不会使毛囊和发量增多,同样也不会使白发增加。既然如此,那可以放心去拔白发了吗?当然不是。医生不提倡频繁拔白发,尤其是白发比较多的情况下,因为此举不能减少白发的出现,还会破坏毛囊,甚至引发毛囊炎。反复发作的毛囊炎可能导致毛囊再也无法长出新发,从而导致“秃”。

●秋冬输液能防脑血管病?

流言内容:有的老年人习惯在秋冬季节用输活血化淤的药物,以预防脑血管病,并认为秋冬输液能防脑血管病?

真相解读:其实输液对于脑血管病的预防不但没有作用,还会因为通过血液内给药,直接在血液里作用,具有潜在的输液反应。正确的脑血管病预防是养成良好的生活习惯,包括定期监测血压、血脂、血糖变化,注意保暖,合理膳食,戒烟限酒,多喝水、保证液体的平衡等来减少脑血管病的发生。

●全麻会影响智力?

流言内容:网络上有说法认为手术时全身麻醉会让人变傻、变笨,导致记忆力下降、认知能力减弱等后果。

真相解读:“全麻会影响智力”这是一个传统而经典的误区,也是麻醉科医生被经常问到的问题。其实,目前尚未有科学依据证明全麻会对智力有影响。麻醉药物和其他药物一样,都会有一个代谢过程。随着时间的推移,全麻药物会通过各种途径完全排出体外,不会造成体内残留。

随着医学的发展,如今全麻逐渐趋向于使用作用短暂、效果可靠、不良反应轻的麻醉药物,术后这些药物会被机体快速清除。

据《北京青年报》