

春节坚守岗位

## 全力保障母婴健康

记者 腊莎 通讯员 姚有睿 张玉慧 楼晨燕 邹菁菁



徐黎霞(中)开展臀位外倒转术。图片由受访者提供

正月初二,空气中还弥漫着浓浓的年味,整个城市都沉浸在春节的喜庆氛围中。然而,怀孕37周多的胡女士却满脸愁容,丝毫没有即将迎来新生命的喜悦。这究竟是怎么一回事呢?原来,通过产检发现,胡女士肚子里的宝宝是臀位,这意味着如果选择顺产,将面临极大的风险。

初为人母的胡女士内心十分纠结。她实在不想第一胎就通过剖宫产的方式迎接宝宝,这种想法让她在这个本该欢乐的春节里忧心忡忡。抱着一丝希望,胡女士联系了衢州市妇幼保健院产科。令她惊喜的是,医院产科医生告诉她,医院开展的臀位外倒转术

技术成熟,已经成功帮助百余位孕妈妈在外倒转后顺利分娩,这不仅大大降低了剖宫产率,还显著提升了产科的医疗质量。更让胡女士安心的是,春节期间,产科专家坚守岗位,时刻待命。

正月初四,产二科主任徐黎霞亲自为胡女士实施臀位外倒转术。手术室内,气氛紧张又安静,所有人的目光都聚焦在手术台上。徐黎霞主任凭借精湛的医术和丰富的经验,小心翼翼地操作着,一点点将宝宝顺时针转为头位。手术顺利完成的那一刻,胡女士那颗悬着的心终于落了地。

在阖家团圆的春节,衢州市妇幼保健院的医务人员放弃了与家人欢聚的时光,默默坚守在岗位上。他们用责任与担当,确保每一位孕产妇和新生儿的健康,全力满足患者的医疗需求。为了应对节日期间可能出现的紧急情况,医院采取了一系列措施,尤其加强了对孕产妇和新生儿的护理与监护力度,从人员配备到物资储备,每一个细节都考虑得十分到位,只为保障医疗服务的连续性和高质量。

截至目前,衢州市妇幼保健院已经平安迎来了60余位蛇年宝宝。这些新生命的诞生,不仅给一个个家庭带来了无尽的喜悦,更是衢州市妇幼保健院全体医务人员坚守岗位、辛勤付出的最好见证。



产房迎接金蛇宝宝。图片由受访者提供

## 别忽略了脑肠轴的健康

通讯员 何有才

在消化科门诊,常常出现这样一种情况:有些人做了大量检查,却未发现身体有明显的重大疾病,但总是叫嚷着肚子痛或者肚子胀。江山市第四人民医院心身科医师姜荣亮提醒,若遇到这种情况,有可能是大脑和肠道之间相互交流的系统出了问题,“也就是脑肠轴互动的神经递质需要调节一下,也有可能是焦虑、压力过大所致。”

那么,脑肠轴到底是什么呢?简单来说,脑肠轴就是大脑和肠道互相交流的一个系统。大脑能通过神经、内分泌和免疫等方式影响肠道,肠道也能通过同样的方式向大脑发出信号。例如,影响我们情绪和睡眠的神经递质血清素,大约有90%是在肠道里产生的。

脑肠轴不仅对人们的消化系统健康有至关重要的作用,对人们的心理健康也有重要影响。大脑可通过神经和内分泌途径调节肠道功能,情绪、压力等会经由脑肠轴影响肠道蠕动和消化,导致消化不良等问题。同时,肠道状态也会通过脑肠轴反馈给大脑,影响情绪和食欲。一旦脑肠轴功能失调,就可能引起消化不良、便秘、腹泻等问题。在免疫系统

中,脑肠轴的影响十分显著,肠道微生物群落与免疫系统互动,脑肠轴可调节肠道功能,影响菌群平衡与免疫屏障。免疫系统的状态也能通过脑肠轴反馈给大脑,脑肠轴连接大脑与肠道,对免疫力和身体健康起着关键的调节作用。在心理健康方面,脑肠轴对心理健康有着重要影响,肠道微生物可通过脑肠轴影响大脑神经递质的分泌,如血清素等,进而调节情绪和心理状态。不良情绪也会通过脑肠轴干扰肠道功能,影响肠道菌群平衡,进而影响我们的情绪和行为。

那么,怎样才能让脑肠轴保持健康呢?姜荣亮建议:第一,要吃健康的食物。多吃富含膳食纤维、益生菌和益生元的食物,如蔬菜、水果、全谷物、酸奶等,这样能使肠道里的微生物更健康,消化也会更好。第二,要减轻压力。可以通过运动、冥想、深呼吸等方式来减压。如果长期压力大,就会影响脑肠轴,导致消化和心理方面出现问题。第三,要有规律的作息。保证充足的睡眠,这样能促进肠道微生物生长,让肠道更健康。第四,不要乱用抗生素,否则会破坏肠道微生物的平衡,影响脑肠轴的功能。

## 经颅磁刺激治疗究竟是什么

通讯员 何有才

在现代医学领域,经颅磁刺激治疗作为一种新兴的治疗手段,正逐渐引起人们的关注。

经颅磁刺激治疗究竟是什么?从科学的角度来看,它是一种利用磁场作用于大脑的无创治疗方法。其工作原理基于电磁感应现象。当特定的磁场作用于大脑时,会在大脑皮层中产生感应电流,从而调节神经元的兴奋性。如果大脑中的某些区域过度兴奋,经颅磁刺激可以起到抑制作用;而对于功能不足的区域,则能够进行刺激,促进其恢复正常功能。

经颅磁刺激治疗在多个领域都有着广泛的应用。在精神疾病方面,对于抑郁症、焦虑症和强迫症患者,经颅磁刺激治疗可以在一定程度上改善症状,提高患者的生活质量。在神经疾病领域,如帕金森病、癫痫等疾病,经颅磁刺激治疗也能发挥积极的作用,此外,对于儿童发育障碍如孤独症、多动症等,以及疼痛管理方面,经颅磁刺激治疗也能提供一定的帮助。

从优势方面来看,经颅磁刺激治疗具有诸多显著特点。首先,它是一种无创的治疗方法,不会对患者的身体造成创伤。其次,相对安全,副作用较小,一般仅表现为轻微的头痛、头晕等,且通常在短时间内自行缓解。再者,治疗可以根据患者的具体情况个性化调整,以提高治疗效果。最后,患者可以在门诊进行治疗,无需住院,方便快捷,不影响日常生活和工作。

但是,经颅磁刺激治疗并非适用于所有患者。在进行治疗前,医生会对患者进行全面的评估,以确定其是否适合这种治疗方法。例如,患者头皮及体内有心脏起搏器、心脏支架、人工耳蜗、人工晶体等金属或磁性的植入物,既往有癫痫病史,近期有急性脑卒中或脑外伤病史,怀孕12周内者,一般不建议做经颅磁刺激治疗。

同时,经颅磁刺激治疗一个疗程通常为10次,连续进行效果更好。在效果良好且无不良反应的情况下,可以进行2至3个疗程以巩固疗效。这需要患者有足够的耐心和坚持。

另外,从目前的临床实践来看,药物联合经颅磁刺激治疗效果可能会更好,但一些轻度的抑郁、焦虑、失眠症患者也可以尝试单用经颅磁刺激治疗。

总的来说,经颅磁刺激治疗作为一种具有潜力的治疗手段,为神经系统疾病的治疗提供了新的思路和方法。虽然它仍在不断发展和完善中,但随着科学技术的进步,经颅磁刺激治疗将会在未来的医学领域发挥更加重要的作用,为更多的患者带来福音。