

“太棒了!衢州小将陈逸舟入选国乒队,成为国乒队伍里的首名衢籍运动员。”日前,这则喜讯在衢州人的朋友圈持续转载。13岁的陈逸舟凭借出色的表现,在2025年中国乒协国家青年队交流选拔赛(男子组)中获得冠军,入选国家乒乓球队二队。

让乒乓梦想照进现实

## 江山小将陈逸舟入选国乒队

记者 郑丽芬 文 通讯员 周超男



妈妈姜女士告诉记者,陈逸舟与乒乓球的缘分始于幼年。“我们家住在江山市体育馆附近,他经常被乒乓球馆里热闹的比赛吸引,一待就是好几个小时。”姜女士说,那时候,还在上幼儿园的陈逸舟常常在馆里帮人捡球,给赛场上的运动员呐喊助威,渐渐成了体育馆里的“小球童”。

就是在这样的氛围中,陈逸舟对乒乓球产生了浓厚的兴趣。“为什么这个球要这么打呢?”“为什么那个球接不住呢?”……这些问题像魔法一样吸引着他,让他对乒乓球这项运动充满了好奇。

2018年,6岁的陈逸舟向父母表达了想要系统学习乒乓球的愿望。在父母的支持下,他进入江山市四宝乒乓球训练基地接受专业训练,开始了他的“乒乓之旅”。

在这里,陈逸舟展现出了超乎同龄人的热爱和专注。“他真的很喜欢打乒乓球,每天放学后总是迫不及待地完成作业,然后一头扎进乒乓球馆。”姜女士说。启蒙教练马嘉辰对陈逸舟的评价是:“虽然他平时有点腼腆,但一拿起球拍,就变得特别自信,训练时总是能坚持到底。”

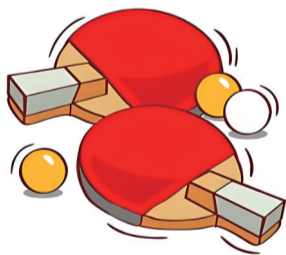
正是这份专注和坚持,让陈逸舟在短短几年内迅速成长。他在省市比赛中屡获佳绩,用稳定的心态和出色的表现赢得了众多冠军头衔。2023年,陈逸舟凭借出色的成绩入选浙江省乒乓球队。入队后,他更加严格要求自己,刻苦训练,不断取得新的突破。

2024年,陈逸舟迎来了重要转折点。在全国青少年乒乓球精英系列赛(丙组)中,他一举斩获男子单打冠军;同年,在第33届“东亚希望杯”乒乓球锦标赛中,他个人战绩保持全胜,与队友一起夺得男子团体冠军。这些荣誉不仅是对他实力的认可,更是他迈向更高舞台的坚实基石。

然而,通往成功的道路并非一帆风顺。在2024年9月的全国青年乒乓球锦标赛浙江队队内选拔赛中,陈逸舟经历了紧张与焦虑。第一轮战败后,他反而放松了下来,开始调整心态,总结经验。他说:“比赛中,心态和技术同样重要。”正是这样的心态调整,让他在最后取得了胜利。

此次中国乒协国家青年队交流选拔赛(男子组)对陈逸舟来说又是一次新的挑战。在首轮淘汰赛的决赛中失利后,他没有气馁,而是迅速调整状态,在第二轮淘汰赛中再次冲进决赛。最终,他以3:0的比分拿下比赛,成功跻身国家乒乓球队二队。这一刻,他的梦想终于照进了现实。

目前,陈逸舟正在河北集训,他通过电话向记者表达了自己的喜悦:“我特别开心,因为进入国家队是我的梦想。我会继续努力训练,争取更好的成绩!”

扫一扫  
看少年风采

## 阳光少年说

从“小球童”到国乒队员,每一步都凝聚着汗水与梦想。感谢家人的支持、教练的教导和每一次挑战中的成长。未来,我将带着这份荣耀与责任,继续努力。

## 做麻饼

## 赏非遗

## 度元宵

## 他们在传承非遗中迎新

记者 徐佩 文/摄

岁序更替,华章日新。春节的热闹氛围仿佛还在眼前,转眼间,正月过半,同学们的寒假也接近尾声。2月12日,正值元宵节,衢州市文化馆携手衢州传媒集团,为衢报小记者们精心准备了一场别开生面的“麻饼飘香话非遗,传承路上共喝彩”非遗迎春系列活动的收官之作——麻饼制作体验活动。

当天,在衢州市非遗馆内,衢报小记者们在参观完琳琅满目的非遗展品后,迫不及待地投入到麻饼制作的环节中。在经验丰富的麻饼师傅的耐心指导下,孩子们有模有样地开始动手制作麻饼。他们认真地搓制馅料,然后将馅料包裹进饼皮中,一个个形状各异的麻饼在稚嫩的小手中逐渐成型,被整齐地摆放在大大的簸箕里,等待着下一步工序。

最令人期待、也最具观赏性的上麻环节终于到来。只见簸箕中摆放着30多只麻饼,在麻饼师傅的巧手下,簸箕一圈一圈地旋转。小记者们屏息凝视,只见小饼正面在簸箕中均匀地抹上一层芝麻后,又在饼师的操控下整体腾空而起,在空中优雅地翻了个身,再稳稳地落到簸箕中,为另一面饼身裹上芝麻。整个过程行云流水,一气呵成,引得小记者们阵阵惊叹。在麻饼上锅烘烤的间隙,邵永丰非遗课堂的徐文慧老师为小记者们娓娓讲述麻饼背后深厚的历史文化底蕴。这不仅仅是一种美食,更是经过时间沉淀与考验的珍贵传统技艺,承载着一代又一代人的记忆与情感。

经过耐心等待,一炉炉香脆可口的麻饼终于出炉。小记者们捧起热乎乎的麻饼大快朵颐,脸上洋溢着幸福的笑容。有的小记者则小心翼翼地将麻饼装进盒子,准备将这份亲手制作的美味以及其中蕴含的情感与温暖传递给家人和朋友。

衢州市新华小学三(3)班的方煜凌在尝过自己亲手制作的麻饼后,兴奋地直呼:“这是我第一次做麻饼,自己做的麻饼更脆、更香!”而柯城区新世纪学校三(8)班的李墨轩则对饼师傅精湛的上麻技艺感到无比惊奇:“这节课太有意思了,我要把我自己做的麻饼拿回去给爸爸妈妈一起尝尝,让他们也感受一下非遗的魅力。”

本次“麻饼飘香话非遗,传承路上共喝彩”非遗迎春系列活动共举办了6场,吸引了150余名衢报小记者走进衢州市非遗馆。在这里,他们不仅参观了丰富多彩的非遗项目,还亲身参与体验了剪纸、叶画、糖画、喝彩等多种非遗项目,让这个寒假充满了传统文化的浓厚氛围,也让非遗技艺在孩子们心中生根发芽。



参观衢州市非遗馆。



鞭春牛,吟诵喝彩歌谣。