

橙色公益课堂新学期趣味职教课程揭晓

记者 周芸 通讯员 张锦平 徐天 蒋昀 郑卫珍

橙色公益课堂一直致力于为不同群体提供丰富且实用的学习资源。新学期,橙色公益课堂再次扬帆起航,一系列趣味横生的职教课程即将精彩呈现,为学员们打开通往知识的大门。

蓄势新能源,智驾新未来

3月16日,“蓄势新能源,智驾新未来——新能源汽车科普”课程将率先登场。此课程由衢州职业技术学院机电工程学院第一党支部书记余富忠主讲,余富忠是衢州市劳动模范和首席技师,他将带领学员走进新能源汽车的奇妙世界,让学员初步了解新能源汽车的基本原理和技术特点。

参观新能源汽车环节让大家近距离观察电池、电机、电控系统等关键部件,直观感受新能源汽车工作原理。动手实践与体验部分更是精彩,模拟充电过程、电池性能测试等简单有趣的实验活动,让学员们感受新能源汽车的独特魅力。课程最后还设置了环保与未来展望的互动讨论,引导学员思考新能源汽车对环境保护的重要意义,以及未来新能源汽车的发展方向。

体验传统技艺的独特魅力

4月份将开启“扎染设计与制作”课程。衢州职业技术学院艺术设计学院副教授任海燕将在子衿艺染工作室,带领学员领略这一传统技艺的独特魅力。课程中,学员们能学习到扎染的入门技巧,还能通过实际操作,感受到扎染变化丰富的特点。这项课程让大家在学习过程中了解我国传统扎染手工艺的表现形式及其艺术特征,逐步提升艺术修养。

健身与心灵滋养 关注身心健康

在快节奏的现代生活中,身心健康越来越受到人们的重视。橙色公益课堂为学员准备了相关课程,助力大家在学习知识的同时,也关注自身的健康。

5月份,衢州职业技术学院文化旅游学院教师常小龙将在市“两中心”教授“八段锦”课程。八段锦是中国传统养生功法的瑰宝,常小龙是国家级运动健将、国家级社会体育指导员,曾获世界健身气功比赛八段锦冠军,在传统功法与健康促进的研究及教学方面有丰富的经验。常小龙将以生动有趣的方式,带领学员们开启强身健体、传承文化的旅程。

6月份,衢州职业技术学院经济管理学院心理辅导员李宇芳将开展“解锁自我,点亮情绪‘小达人’”课程。这项课程主要面向中小学生,课堂上,通过“情绪接力赛”和“情绪猜猜乐”等游戏,让学员在轻松愉快的氛围中快速进入状态,感受情绪的多样性,在交流中让情绪得到释放。

特色课程汇聚 满足多样需求

橙色公益课堂在新学期还为学员准备了由衢州市特殊教育学校教师教授的系列特色课程。在水亭门特教学子馆,将开展“扭扭花束”课程,朱阳芷、贵琪等教师将带领学员用扭扭棒制作出精美的花束,感受手工制作的乐趣;4月份的“手语基础”课程中,王进芳、叶美芬等教师将教大家学习基本的手语。5月份在衢州市特殊教育学校开展的“肩背塑形训练”课程,叶娟娟、郑杨杨等教师将帮助学员们塑造良好的肩背形态,提升气质。6月份,水亭门特教学子馆还将迎来“故事汇”课程,温和、胡丽娟等教师将与学员们一起分享故事。

有意参与橙色公益课堂的市民,可扫文后二维码加入橙色公益课堂报名群。上课前,群主会在群内发布通知,届时大家可通过接龙的方式报名。

扫码加群



朱昕禾作品《我在大自然 生长 漫游 觉知》。

3月8日,衢州市摄影家协会女摄影家分会举办的线上影展亮相,影展以独特视角展现女性在不同人生阶段对生活、岁月的理解,引发广泛关注。

影展围绕“把镜头对准自己”这一主题,鼓励女性通过摄影探索自我、表达自我。杨绛先生曾言,“世界是自己的,与他人毫无关系”,但女性往往在成长过程中,为满足外界期待隐藏真实的自己。此次影展是一次契机,让女性将目光重新聚焦自身。

参展作品风格多样、题材丰富。麦燕的《无题》借助旁观者视角捕捉日常自我,开启自我发现之旅;潘金的《向上的生命》、林红的《快乐的家庭“煮”妇》分别展现积极生活态度与家庭生活中的乐趣。范丽的《表情包》记录2020年至今,手机镜头下的日常,传递活在当下的理念。廖峥艳的《疗愈》则直面本命年的焦虑,展现自我疗愈的勇气。

朱昕禾在《我在大自然 生长 漫游 觉知》中,借游历自然的经历



林红作品《快乐的家庭“煮”妇》。

线上影展聚焦女性 在镜头中探寻本真与力量

记者 周芸 通讯员 范丽



扫码看展

表达在自然中获得自我觉知、坚持做自己的感悟;朱爱英的《年轮》通过收集不同阶段照片,见证岁月变迁与幸福沉淀。徐晓艳的《爱的托付》展现母亲对孩子深沉的爱,吴祎含笑的《瞳孔叙事诗》、王杭燕的《我爱春天》、王燕秋的《褶皱里的光》、杨旭娟的《霜染红叶醉》等作品,从不同角度诠释女性话题。

衢州市摄影家协会女摄影家分会负责人介绍,为了此次线上影展,分会工作人员在春节前就向全市女摄影爱好者征集。这些作品的背后,是女性对自我价值的重新审视与追求。在社会角色日益复杂的当下,这场影展为女性提供了一个情感抒发与自我展示的平台,让观众看到女性生活中的坚韧、温柔与成长。它不仅是一次摄影艺术的展示,更是对女性自我意识觉醒的有力推动,激励更多女性在生活中关注自我、爱自己,勇敢展现真实的自己。

若您对影展感兴趣,可扫二维码观看。



808
周到工作室

芸芸身边事,周周帮你办