2025年8月1日 星期五 衢州晚报
责任编辑:郑欣婷 本版校对:黄利林 电子信箱:qzwbbjb@126.com 电话:8070805

别再把快递箱囤在家里了

真的会“引甲醛入室”!

有一种污染物,经常出现在新闻报道中,它就是甲醛。虽然我们都知道甲醛有毒,有时候却可能无意间,通过纸箱子将它带到了身边。这到底是怎么回事呢?下面,一起来了解一下。

这种东西,别在家囤

近期有记者用甲醛浓度检测仪随机在吉林长春市的快递驿站进行测试,对甲醛检测的个别数值甚至是该标准的7倍之多,罪魁祸首就是纸箱和包装。

纸制品生产过程中常添加胶黏剂或涂层以增强强度、防潮和耐水。例如用于制作瓦楞纸箱的湿强胶,传统的添加剂绝大部分属于三醛树脂类添加剂,三醛树脂类添加剂是指脲醛树脂(UF)、酚醛树脂(PF)、三聚氰胺甲醛树脂(MF)及其改性胶黏剂。

此类添加剂因其渗透力不够,难以满足高强纸、施胶纸及特殊纸张的贴合要求,且大都含有甲醛,在市场上的占有份额正逐步缩减,但目前仍在广泛使用。工业资料显示,生产商曾将胶黏剂中“游离甲醛”的含量从约0.3% 降低到低于0.1%,以符合国际法规。但这也意味着新纸箱在封装或存放过程中,仍可能缓慢释放甲醛。

因此,当大量新纸箱、壁纸或涂有防水层的纸制品堆放在狭小空间,就有可能造成甲醛污染,尤其在高温、高湿环境下,甲醛挥发速度会加快。

无醛不成胶?

我们可能听说过一个说法,叫“无醛不成胶”,这是因为作为胶黏剂原料,甲醛广泛存在于家居建材、纸制品和纺织品等多种日用品中,这句话说的就是甲醛在胶黏剂领域的重要性。

不过人们也一直在想方设法少用甲醛,现在也已经开发出了一些完全不使用甲醛的无醛胶,至此,无醛不成胶的老话自然也就过时了,更不能拿这句话当甲醛超标的借口了。不过,因为成本等原因,现在很多胶中仍然需要用到甲醛。

那为什么要想办法不用甲醛呢?一个重要原因是它“毒”。

甲醛(HCHO)属于一类致癌物,已被世界卫生组织确定为致癌致畸形物质及潜在的强致突变物之一,同时也是中国有毒化学品优先控制名单中的物质。国家标准《室内空气质量标准》(GB/T 18883-2022)规定,甲醛一小时平均浓度不得高于0.08mg/m3,而含有甲醛的材料若大量使用或通风不良,室内浓度会显著上升,所以纸箱子堆多了又不好好通风,就可能出现甲醛超标的情况。

如何减少家庭中的甲醛来源

减少家庭中甲醛污染的风险,可以这样做:

1.选购低排放产品

首先自然是要重视装修方面的问题,购买家具或装修材料时,根据国家强制标准《室内装饰装修材料人造板及其制品中甲醛释放限量》(GB 18580—2025)和《人造板及其制品甲醛释放量分级》(GB/T 39600-2021),室内人造板的人造板甲醛释放标准分级为几级,应选择E1级及以上材料,而板材制品应达到E0级。

2.避免囤积新纸箱

新拆封的快递纸箱、尼龙袋等包装含有胶黏剂和印刷涂层,应尽快清理或放置在通风处使其散味,或者直接在快递站拆掉包装并扔掉,不宜长期囤积于卧室或狭小空间。

本版配图来源于网络

3.加强通风

甲醛释放量与温度和湿度正相关。开窗通风、使用排风扇或空气净化器,可降低室内甲醛浓度。

4.定期检测

若怀疑室内有甲醛污染,可使用经认证的检测仪器或委托专业机构检测。

目前也有许多纸箱使用的是淀粉基胶黏剂或聚乙烯醇胶,其游离甲醛含量已显著降低。而微量甲醛普遍存在于空气、水和食物中,人体代谢也会产生少量甲醛,并能迅速分解排出。因此,如果纸箱数量不多且在干燥环境下,那么在家中短期放置是不要紧的,正常通风即可大大降低风险。

但如果将大量新纸箱堆放在密闭卧室,加上高温潮湿季节未及时通风,甲醛浓度可能升高并超过标准,因此需引起重视。此外不只是纸箱,夏季高温环境下,塑料包装、某些塑胶徽章、玩具也可能释放有毒物质,如果在密闭室内堆积过多同样可能导致健康问题。

总体而言,科学地管理家中纸制品,合理通风,选购低排放材料,可以有效控制甲醛风险,保障室内空气安全。

据科普中国

有博主称皮肤会被高温“热黑”

防晒口罩越戴脸越黑?

炎炎夏日,防晒口罩成了不少人的出行“标配”。然而,社交平台上“防晒口罩越戴脸越黑”的话题却引发了公众担忧。有博主称,防晒口罩会使面部局部温度升至42摄氏度,导致黑色素细胞被激活、皮肤被“热黑”。这一说法让消费者陷入两难:不戴怕被晒黑,戴了又怕被“热黑”。

那么,事实果真如此吗?日前,记者就此采访了天津工业大学纺织科学与工程学院副教授夏兆鹏和天津市第一中心医院皮肤科主任医师奚丹。

●用两种方式“阻拦”紫外线

“质量合格的防晒口罩通过两种方式‘阻拦’紫外线:一方面,通过提高面料的织造密度或增加厚度,减少紫外线从面料缝隙中穿过的机会;另一方面,部分纤维可以吸收或反射紫外线。”夏兆鹏说。

高质量的防晒口罩面料通常经过特殊编织,或具有较高的织物密度。纱线排列越密,能通过织物到达皮肤的紫外线就越少。部分面料具有吸收或反射紫外线的能力,比如涤纶或表面具有反射紫外线微结构的纤维等。

要想使口罩达到很高的紫外线防护系数(UPF),单靠纤维本身是不够的,还需在面料染色或后整理过程中添加特殊染料。这些染料能够吸收紫外线,就像给纤维“穿”上了能够屏蔽紫外线的“外衣”。

根据国家标准GB/T 18830-2009《纺织品防紫外线性能的评定》,UPF大于40且长波紫外线(UVA)透过率小于5%的产品才能称为“防紫外线产品”。

“如果防晒口罩产品标注的UPF大于50,那么意味着仅有不到2%的紫外线能够穿过它,防护效果十分显著。”奚丹介绍,这类口罩能够覆盖脸颊、下巴、鼻梁等容易被晒到的区域,部分口罩还可以延伸至颈部或眼角,减少紫外线直接接触皮肤的面积。

●高温不会提高黑色素细胞活性

“戴防晒口罩的确能够使局部皮肤温度升高。”奚丹说,防晒口罩为了增强防晒效果,通常织物密度较高,透气性相比普通口罩较差,而且贴合面部会减少空气流通,导致口鼻周围、脸颊等局部区域的热量不易散发。

夏兆鹏表示,这种局部皮肤温度升高,相较于太阳辐射造成的升温,几乎可以忽略不计。

对于“防晒口罩会使面部局部温度升至42摄氏度,导致黑色素细胞被激活”这一说法,奚丹表示,目前尚无证据表明42摄氏度会直接提高黑色素细胞的活性。

“黑色素细胞活性主要受紫外线、人体激素水平、炎症反应等因素影响。高温可能导致皮肤屏障功能暂时减弱或引发轻微炎症,从而间接影响肤色,但并不会直接刺激黑色素细胞。”奚丹解释道。

那么,为什么部分网友称戴防晒口罩后肤色加深?奚丹分析说:“部分防晒口罩UPF不达标或织物密度低,导致紫外线仍能够穿透口罩,造成皮肤被晒黑。”有些人长期不更换防晒口罩或不及时清洁,导致面料上积累了汗液、皮脂和化妆品残留物。这些物质刺激皮肤后引发炎症,使佩戴者出现炎症后色素沉着。“此外,个体差异也是需要考虑的因素。”奚丹说,部分人可能本身就对紫外线敏感,或激素水平出现变化,这些都可能导致肤色加深。

●选购使用有讲究

“优质的防晒口罩会选用轻薄、透气、吸湿速干的功能性面料。相关厂商会优化编织结构,在保证UPF达标的同时,最大程度提升口罩的透气性。”夏兆鹏介绍。

两位专家一致建议,消费者在选购防晒口罩时,要优先选择UPF大的产品。“UPF大于40是基础要求,UPF大于50是更优选。”夏兆鹏说。

此外,消费者要明确,防晒口罩应有效覆盖需要防护的面部区域,同时贴合面部,以保证防晒效果。消费者应选择信誉良好、有专业背景的厂商生产的产品。

“在使用过程中,防晒口罩的防晒效果会随着使用时间的延长以及洗涤次数的增加而减弱,因此使用一段时间后,需及时更换,以确保防护效果。”夏兆鹏说。

奚丹还建议,要定期清洗防晒口罩,避免油脂、污垢堆积刺激皮肤;对于眼周、额头等口罩未覆盖的区域,需涂抹防晒霜;在高温环境下,可适当摘下口罩透气,减少皮肤闷热感。

据《科技日报》