

从『输血』到『造血』 『山海』工程为县域患者点亮『心』希望

记者 腊莎 通讯员 徐士美 图片由受访者提供



夏里丰带领团队为患者进行手术。

“感谢龙游县人民医院的医生们,把我从鬼门关拉回来了,给我带来了重生的希望。”近日,73岁的徐奶奶在家人搀扶下顺利出院,曾经因心脏停搏3.2秒濒临猝死的她,如今心跳平稳有力。这场首例由龙游县人民医院心血管内科独立完成的心脏起搏器植入术,不仅挽救了老人的生命,更标志着浙江省医疗“山海”提升工程在基层医疗机构的帮扶工作,实现了从“专家外援输血”到“本土团队自主造血”的关键跨越。

家住龙游县塔石镇的徐奶奶一周前频繁出现眼前发黑的症状,某天突然晕厥倒地,被紧急送往龙游县人民医院。检查结果触目惊心:病态窦房结综合征导致心脏最长停搏达3.2秒,随时可能引发心脏骤停。心血管内科主任医师夏里丰明确指出,植入心脏起搏器是挽救生命的唯一选择。

“如果在以前,这样的手术必须外请省级专家,光是等待排期就可能错过最佳救治时间。”夏里丰的话语道出了基层医疗曾面临的困境。而如今,在浙江省医疗“山海”提升工程的精准帮扶下,这一局面被彻底改写。

手术当天,浙大邵逸夫医院心内科刘向兰主任通过实时影像系统远程全程监控,龙游县人民医院手术室内,夏里丰带领团队全神贯注投入操作:消毒铺巾精准到位,血管穿刺一次成功,电极导线沿着血管鞘管稳稳送

入心腔,起搏器固定后测试各项参数完美达标……整个过程如行云流水,仅用40分钟便顺利完成。

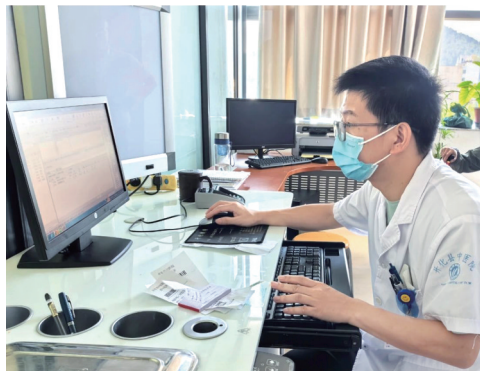
术后三天,徐奶奶的黑蒙、晕厥症状彻底消失,原本蜡黄的脸颊泛起血色。“现在走路都有力气了,晚上也能睡安稳觉。”徐奶奶拉着医护人员的手,难掩感激之情。

这场手术的成功,并非偶然。作为“山海”工程重点帮扶学科,龙游县人民医院心血管内科在浙大邵逸夫医院专家团队持续五年的“下沉式”指导下,已成长为县域内的“心血管健康守门人”:累计独立完成冠脉介入手术超5000例,从简单的支架植入到复杂的多支血管病变治疗,技术能力持续攀升。

“从依赖专家‘输血’,到本土团队能自主‘造血’,这是‘山海’工程最珍贵的成果。”夏里丰望着术后康复患者的名单感慨道。如今,像徐奶奶这样的县域心脏疾病患者,无需奔波,在家门口就能享受到与省级医院同质的诊疗服务,这不仅节省了数万元的异地就医费用,更在危急时刻赢得了黄金救治时间。

首例心脏起搏器植入术的成功,为龙游县乃至周边地区的心律失常患者点亮了“心”希望。而这背后,正是浙江省医疗“山海”提升工程以强带弱、精准帮扶的生动实践——让优质医疗资源真正扎根基层,让本土医护人员成长为守护百姓健康的中坚力量。

跨越3年的信任 七旬老人为开化中医院 “精湛医术与暖心服务”点赞



本报讯(通讯员 徐乐楠 文/摄)近日,在开化县中医院五官科门诊室,77岁的刘奶奶在家人陪伴下,将一面书有“医德高尚 亲和仁爱”的锦旗郑重递到五官科医生徐飞手中。

刘奶奶罹患鼻咽癌十余年,曾在省城三甲医院治疗,后辗转多地随访,始终对诊疗效果与服务体验不甚满意。三年前,她选择到开化县中医院就诊,这里的专业与贴心服务让她安下心来,从此便成了科室的“老熟人”。

一个月前,刘奶奶因“鼻塞流涕加重伴左眼周疼痛”入院,担心鼻咽癌复发。徐飞接诊后,迅速安排鼻内镜检查,显示双侧后鼻孔、鼻咽部有大量脓涕,鼻咽部呈现肿瘤放疗后的改变;鼻咽部增强MRI则提示无明显异常。“不是复发就好,但这些症状到底是怎么回事?”面对刘奶奶的疑惑,徐飞细心观察发现,其左眼及左前额有不明显疱疹,当即判断可能是“三叉神经带状疱疹”,经专科会诊后确诊。明确诊断后,医护团队立即制定方案:用抗生素控制鼻窦炎症,以抗病毒药物应对眼部及前额带状疱疹,同时辅以镇痛治疗。

精准诊疗下,刘奶奶恢复顺利——出院时,双侧鼻腔脓涕明显减少,左侧上眼睑及前额疱疹基本消退,疼痛大幅减轻。

“我们子女都在外地,就老两口在开化,三年来没少麻烦医院的医生和护士。你们不光技术硬,服务更暖!”刘奶奶的家属感激地说。原来,老两口独居在本地,三年间科室医护人员不仅为刘奶奶诊治病痛,更主动关心其生活,让远在外地的子女倍感安心。

“从被病痛折磨到逐步康复,刘奶奶的转变,是开化县中医院五官科专业诊疗与贴心关怀的生动写照。”医院相关负责人说,“这面锦旗,既是对徐飞医生的肯定,更是对整个科室医疗水平与服务态度的认可,彰显了医院‘以病人为中心’的服务理念。”

健康科普

这个“解暑神药”用不对,后果很严重

大暑节气也是一年之中最热、最湿的日子。炎炎夏日里,藿香正气水成为人们的祛暑良药。可前不久,一男子却在服用藿香正气水15分钟后突然昏厥。经诊断,该男子因同时使用头孢类药物及含有酒精的藿香正气水,导致二者相互作用,发生了双硫仑样的中毒反应。

“藿香正气水+头孢”为何会中毒?南京市疾控中心专家解释,藿香正气水中通常含有40%-50%的酒精,当这些酒精进入人体,经过乙醇脱氢酶的转化成乙醛。由于头孢类药物抑制了乙醛脱氢酶的活性,导致乙醛无法继续降解,从而在体内大量堆积,便会发生双硫仑样的中毒反应。

这种症状多在两种药物联用的5分钟到1小时内出现。患者轻则出现颜面潮红、头痛、恶心、呕吐、心悸、血压下降,重则出现胸闷、胸痛、气短、呼吸困难、休克等症状,甚至死亡。

是不是所有“藿香正气”家族都含酒精?专

家解释,藿香正气水中的乙醇(酒精)含量为40%-50%,相当于40度的“酒”。而藿香正气口服液不含乙醇。因此,对于酒精过敏的患者,在必要情况下,可考虑选择藿香正气口服液。

藿香正气水服用时注意以下几个关键:首先是别和头孢一起用。头孢类药物遇到藿香正气水中的酒精,会发生双硫仑样反应,表现为气短多汗、头昏头痛、呕吐、心率加快、呼吸困难等,甚至出现休克和意识障碍。其次,酒精过敏者也不要服用含酒精的藿香正气水。服用藿香正气水后,不宜开车和操作精密仪器、进行高空工作。藿香正气水类药物还有胶囊等剂型,也可适当选择。

专家提醒,有高血压等慢性疾病患者,或正在接受其他治疗的患者,均应在医生或药师指导下服用。藿香正气水也不宜与滋补类中成药同时服用。老人、孕妇、幼儿等体质较弱者也尽量不要喝。

据《新华日报》

衢州市中医医院举行 冬病夏治专场义诊活动

本报讯(记者 胡志成 通讯员 周明琪)近日,衢州市中医医院举行冬病夏治义诊活动。本次活动以冬病夏治为核心,通过专家问诊、健康咨询、AI体质辨识等多样化形式,为广大市民群众送上了专业的中医健康关怀。

活动期间,医院中医馆前人头攒动,气氛热烈,医院专家团队早早到位,耐心细致地为每位市民把脉问诊、辨识体质,结合“冬病夏治”理论制定个性化贴敷方案。

本次三伏贴惠民义诊活动让更多市民深入了解了“冬病夏治”的科学内涵,感受到了传统中医的独特疗效。