

长大后我就成了你

退役军人资助的学生也成为军人

本报讯(通讯员 余慧仙) 5年前,退役军人詹奇资助刚刚被大学录取的吴红龙;5年后的今天,吴红龙成为了驻吉某部的一名战士,奇妙的缘分成就一段“长大后我就成了你”的故事。

“正是因为你们的善举,我才决心投身部队保家卫国。”近日,詹奇收到曾经的资助对象吴红龙的信息,两人在微信上进行互动交流。“希望你在部队好好磨练自己,努力进步成长,成为一个更棒的自己。”詹奇回复。

24岁的吴红龙是衢江区廿里镇石塘背村村民,在他很小的时候,父母因病去世,他跟着大伯一家生活。“从初中开始,我得到了政府、学校、社会的关爱和帮助。”吴红龙说,“参军入伍是我对社会最大的回报。”2020年高考那年,他有了参军的想法。

当年10月,衢江发布微信公众号“说说我家开心事”栏目报道了吴红龙受各方资助喜上大学的事。浙江吉祥厨具股份有限公司董事长詹海根、总经理詹奇父子通过朋友叶彦晋了解到此事。詹奇是一名退役军人,和父亲一起

打理企业。听说吴红龙的情况后,他当即同父亲商量决定以个人名义与吴红龙结对。随后,他们3人特意上门,与吴红龙家人签下助学协议:詹奇每年资助5000元,叶彦晋每年资助2000元,直到吴红龙大学毕业。

“过年过节的时候会在微信上打个招呼,会收到他们鼓励的话。”吴红龙比较内向,和詹奇等人的联系主要在微信上。在交流中,吴红龙得知詹奇当过兵,军人作风让他在创业中受益良多,这让吴红龙对军营的渴望更加强烈。2024年8月,吴红龙如愿从学校顺利参军入伍。

“身体素质变好了很多,生活变得有规律,更加自律了。”大学四年,吴红龙通过努力学习,每年都拿到国家励志奖学金。如今进了部队,他仍在暗暗使劲,给自己加压,理论考核和军事科目等都名列前茅。

说起吴红龙,班长刘国旭这样评价:“他虽然性格比较内向,但对自己要求很高,踏实肯干,训练勤奋刻苦,工作认真负责,乐于助人,爱护集体荣誉。”

过量喝饮品进了医院

医生提醒——

隔夜的饮料不要喝

记者 方俊

炎炎夏日,一杯冰爽的饮品是降暑神器,最近,不少市民趁着多家平台发放外卖红包券,开启饮品狂购模式,甚至一口气买好几杯。不过,在衢州市中医医院消化内科主任、中医师许宝才看来,这种做法对身体没有一点好处。他提醒,喝不完的奶茶等饮料千万不要长时间存放,尤其不能隔夜喝。

过量喝饮品进了医院

不久前,市民俞小姐在闺蜜微信群喊话,请朋友喝奶茶。俞小姐说,她抢了某平台的大额奶茶补贴券,算下来,只要花一杯的钱,就能买三杯奶茶。这样薅羊毛的机会,她自然不愿错过,她赶紧下了单,结果外卖送来后发现,分量比想象中还要多,“我只喝了半杯,就喝不下了。”于是,不想浪费的她向闺蜜求助,“有谁在我家附近的,快来喝免费奶茶啦。”

这个夏天,被奶茶困扰的例子并不少见。许宝才说,入夏以来,前来医院科室就诊的肠胃炎患者明显增多,多以年轻人为主,他们的症状十分相似,主要是腹痛、拉肚子、呕吐等。通过与患者交流,他发现很多人都是因为喝冰饮或过量喝饮品进了医院,甚至有患者一天之内猛灌好几杯。

“事实上,长期或过量饮用奶茶等饮料,可能会给身体带来多种隐患,最快速的反应就是突发胃肠炎或其他肠胃疾病,时间一长,还会发展成为糖尿病、心脏病、肥胖等慢性疾病。”许宝才说。

奶茶两小时内喝完最好

奶茶一时喝不完,能不能留着第二天喝?答案自然是不可以。近日,衢州市市场监督管理局在微信公众号里发布了一篇科普文章,向市民科普隔夜奶茶的危害。

制作好的奶茶,哪怕是未开封的奶茶,即便放入冰箱,也不要隔夜饮用。冷藏只能减缓菌落的繁殖,长时间存放,奶茶依旧有变质的风险。喝了变质的奶茶,容易诱发消化道疾病,可能会出现腹泻、腹痛以及恶心等不良反应。

从安全和口感来说,包括奶茶在内的饮品,在两小时内喝完是最好的选择。饮品开封后2小时内,细菌繁殖速度加快,超过4小时就可能产生有害物质。就口感而言,奶茶里含有的牛奶、水果风味,会随着时间的推移慢慢变淡,含茶类饮品中的茶多酚原料,也会逐渐氧化分解,导致茶香减弱,时间越长,味道越不好。

需要提醒的是,“2小时内饮用”是指从奶茶制作完成时开始计算的,如果通过外卖订购,还需减去配送时间。

挑选奶茶有讲究

奶茶怎么挑选是有讲究的。如果是现制奶茶,最好选择真鲜奶,尽量别加奶盖,如果是速溶奶茶或预包装的液体奶茶,看下配料表第一位是不是写着真奶,尽量不考虑奶精、植脂末。

奶茶小料不要选椰果等加工食物,可以选择水果、燕麦、龟苓膏、烧仙草等小料。点奶茶时尽量选择少糖、不额外添加糖。

一杯奶茶的热量至少要用1小时的运动量去消耗,喝完后建议增加快走、慢跑、打球、游泳等运动,平衡热量,预防长胖。



浪花里的清凉

8月1日,位于衢江区的慢联帮衢州水上运动中心迎来不少寻求清凉的市民。水面之上,水上卡丁船划出道道白浪,构成了一幅活力四射的夏日亲水图景。目前,该中心每日接待游客约200人次,成为衢州市民体验水上乐趣、享受清凉的热门打卡地。记者 单一迪 通讯员 黄斌 余璐婷 摄

幼儿被反锁家中 众人争分夺秒救援

本报讯(通讯员 郑晨 叶佳兴)“多亏社区反应快、处置得当,还一直安抚孩子,谢谢你们。”近日,在柯城区衢化街道花径二村社区党群服务中心,居民秦女士将锦旗交到社区工作人员手中。

这份谢意缘于几天前的一场救援。7月24日下午,社区网格员接到街道应急消防站紧急电话:小区内居民求助,孩子被反锁家中!党员志愿者与网格员叶荣昊闻讯火速赶往现场。原来,秦女士趁三岁孙子午睡短暂下楼,孩子醒来后误触门锁将自己困在屋内。门锁结构特殊,连开锁师傅也一筹莫展。“孩子在屋里哭,我们在外边急得团团转!”秦女士说。

危急关头,救援力量迅速集结。社区人员兵分两路:一路贴近房门,柔声安抚受惊的孩子,另一路与派出所民警、消防救援人员共商对策。为最大限度减少住户损失,大家决定采取“外窗入户”方案。

然而,10米长消防梯无法通过电梯运送。关键时刻,物业管理公司与公安、消防力量协作,从小区外围平台以接力的方式,将长梯安全运抵楼下。随后,消防员沿架设好的云梯攀援入室,随着“咔哒”一声轻响,房门顺利开启。

看到孩子安然无恙扑进亲人怀抱,大家悬着的心终于放下。“谢谢你们,你们辛苦了!”秦女士紧抱孙子不停道谢。

“小荷有礼”带你绘古城

本报讯(报道组 郑晨 通讯员 徐晓祥)8月3日上午,柯城区荷花街道朝阳社区举办“我爱衢州 有礼有我——小荷有礼带你用童趣绘就古城新蓝图”主题绘画活动。不少学生在家长陪同下参与创作。

在孩子们的巧手下,衢州古城水亭门历史文化街区、衢州古城孔氏南宗家庙等古城建筑跃然纸上。

朝阳社区工作人员相告,社区将举办小型画展,邀请小画家担任解说员,分享创作思路。这些画作也将成为社区深化衢州古城5A创建宣传的有力载体。

荷花街道相关负责人表示,下一步,街道将严格遵循暑期实践活动规律,联合辖区学校深化“小手拉大手”模式,持续掀起“我爱衢州 有礼有我”宣传热潮,助力衢州古城5A景区创建。