

# 以新模式提供“心肾一体化”诊疗服务

## 省市中医院携手合作填补江山医疗空白

记者 毛慧娟 通讯员 周贤海

“像你这样的情况,一定要按时来医院做透析,不然就会像上次一样,非常危险。”近日,在浙江省中医院肾病中心江山分中心暨江山中西医结合肾病诊疗中心的诊室里,中心负责人张文叮嘱患者周秀英(化名)。

今年70岁的周秀英身患尿毒症,需定期到医院接受透析治疗。上月,医生发现周秀英未按时来医院做透析,立即联系其家属,被告知患者因事需推迟一天到院。不料,当晚8点多,周秀英被紧急送往江山市中医院,且出现呼吸衰竭、心动过缓(心率30次/分)等危急症状。生死关头,医生迅速展开紧急救治。患者转入血透室后,突发心脏骤停,经多方紧急抢救,终于恢复窦性心律;同时,患者的血钾也从8.14mmol/L降至安全值5.24mmol/L,全程生命体征保持稳定。经过2400余次有效胸外按压、5小时的生死搏斗,患者于次日凌晨成功完成透析治疗,神志恢复清醒。

“如果不是医护人员救治及时,中心的血透设备完善,这位患者很可能就救不回来了。”张文介绍,浙江省中医院肾病中心江山分中心暨江山中西医结合肾病诊疗中心于今年6月在江山市中医院正式揭牌成立,这不仅填补了江山市在该领域的医疗空白,更为江山百姓在家门口享受高水平肾病诊疗服务奠定了基础。

随着慢性病发病率上升,心肾疾病已成为威胁市民健康的重要问题。江山市疾控中心最新报告显示,每10个成年人中就有1人存在慢性肾脏病风险,其中超过60%的患者同时患有高血压、冠心病等心血管疾病。“心肾疾病就像一对‘难兄难弟’,会互相加重伤害,导致患者奔波于多个科室,身心俱疲。”张文表示,临床数据显示,60%的肾病患者伴随心血管并发症(如高血压性肾损害、糖尿病心肾综合征),而传统的分科治疗容易延误病情。“我们的中西医结合新模式能为患者提供‘心肾一体化’诊疗服务,核心理念

是‘心肾同治’。”

浙江省中医院肾病科成立于1985年,是浙江省乃至国内较早成立的肾病专科之一,也是浙江省著名中医流派“叶氏内科流派(肾病)”的传承基地。该科既继承了叶氏内科流派的学术思想和临证经验,又不断吸纳现代医学的新理论、新知识、新技能,逐渐形成了“中医特色优势鲜明,西医诊疗技术先进”的学科特色。

随着浙江省中医院肾病中心江山分中心与江山市中西医结合肾病诊疗中心正式揭牌成立,江山市中医医院的肾病防治“软硬实力”得到极大提升。通过整合心内科与肾科资源,江山市中西医结合肾病诊疗中心实现了三大突破:在诊断层面,建立心肾联合筛查机制,一次评估双系统风险;在治疗层面,采用西医控指标(如透析+降压)结合中医调根本(通络利水方剂减少透析并发症)的方式;在急救层面,为心肾衰竭患者优先开通绿色通道,降低猝死风险。在治疗中,该中心推行中西医双轨并行,西医透析精准控症,中医则通过药方和穴位贴敷疗法等从根本调理。

“我们始终相信,医疗的温暖在于解决普通人的切肤之痛。”张文介绍,目前江山市中医院已配备22台国际认证血透设备,“这些血透机满负荷运转可服务120名患者(当前服务88人),我们还将通过升级智能管理系统增加服务容量;同时,会定期邀请省中医肾病名家来江山坐诊,并对社区医生开展‘心肾风险早筛培训’。”此外,江山市中医院还将为所有患者开展免费中医体质辨识及年度心肾超声筛查,未来计划开通社区“心肾健康大巴车”下乡服务。

江山市中医院党委书记徐光兴表示,医院将以浙江省中医院肾病中心江山分中心与江山市中西医结合肾病诊疗中心建设为契机,全力推进肾病学科建设和人才培养,不断提高各类肾脏疑难疾病的诊治水平,更好地满足人民群众的健康需求。

## 46岁患者重拾生育希望

### 县域首例“保宫剔除术”

### 攻克妇科“不死癌症”

本报讯(通讯员 张璠 王宽宽)“现在不痛经了,我终于可以安心备孕了!”近日,在常山县妇幼保健院妇科病房,46岁的徐女士拉着医生的手感激地说。

就在前一天,该院在常驻专家、浙江大学附属妇产科医院副主任医师周勇的带领下,成功完成县域首例腹腔镜下弥漫性子宫腺肌症病灶精准剔除术,在彻底解除患者顽疾的同时,完整保留子宫及生育功能,标志着常山县妇科手术向“精准保宫”迈出关键一步。

原来,徐女士被痛经、经量增多困扰10余年,长期口服止痛药仍难以缓解,生活质量严重下降。更为焦虑的是,随着年龄增长,生育希望愈发渺茫。经超声检查,其子宫呈弥漫性腺肌症改变,病灶深达浆膜层,传统药物治疗效果有限且复发率高;若直接切除子宫,则意味着永久失去生育机会。

子宫腺肌症,被称为妇科“不死的癌症”,是子宫内膜腺体及间质侵入子宫肌层形成的弥漫或局限性病变。患者常经历渐进性加重的剧烈痛经、月经量过多、经期延长,甚至导致不孕。经多学科会诊,周勇团队决定为徐女士实施腹腔镜下子宫腺肌症病灶精准剔除术。整场手术耗时短,出血少,腹部几乎不留疤痕。

“手术成功的关键在于严格把握适应症。”周勇提醒,术后建议6个月后启动备孕计划,并定期随访。目前,常山县妇幼保健院已将该技术纳入常规手术目录,并与浙江大学附属妇产科医院建立绿色转诊通道,后续将开展子宫腺肌症专病门诊,为更多患者提供“保宫保生育”一体化服务。

健康提醒

健康不松懈

## 这份暑期“守护指南”请收好

通讯员 周睿羚

暑假已过半,孩子们在享受假期的同时,一些健康小麻烦也可能悄然来袭。若孩子出现作息不规律、饮食无节制、运动不科学等问题,可能诱发近视、蛀牙、生长缓慢等健康隐患。为此,江山市人民医院特别推出一份暑期健康指南,助力孩子健康度过假期。

### 科学护眼,远离近视困扰

暑期是儿童近视高发期,电子产品使用增多、用眼习惯不佳是主要诱因。专家建议:控制电子产品使用时间,单次不超过20分钟,每日累计不超过1小时,优先选择投影仪、电视等大屏幕;用眼时需保证光线适宜,保持“一拳一尺一寸”的正确坐姿(胸口离桌一拳、眼离书本一尺、手离笔尖一寸);遵循“20-20-20”原则,每用眼20分钟,远眺6米外物体20秒;定期带孩子进行视力检查,发现异常及时干预。

### 呵护口腔,预防龋齿发生

儿童龋齿多与口腔清洁不到位、高糖饮食有关。守护口腔健康需做到:每日早晚刷牙,每次不少于3分钟,饭后及时漱口;减少糖果、蛋糕、饮料等高糖食物摄入,食用后立即清洁口腔;定期进行口腔检查,若发现牙齿有黑点或疼痛,需及时就医,避免引发牙髓炎等并发症。

### 合理作息饮食,助力健康成长

规律作息、均衡饮食与科学运动是孩子长高的关键。具体建议包括:

●**作息规律:**小学生每日需睡足10小时,中学生8小时以上,尽量21点前入睡、7点前起床,养成“早睡早起”习惯。

●**健康饮食:**保证营养多样性,每日摄入12种以上食物,每周不少于25种,涵盖优质蛋白、碳水化合物、瓜果蔬菜等必需营养;减少高油、高糖、高盐零食,禁食雪蛤、蜂皇浆等含外源性激素的食物。

●**科学运动:**选择早晨或傍晚气温较低时进行户外活动,每日开展跑步、游泳等有氧运动1小时以上,运动中及时补水。

●**体重管理:**肥胖儿童性早熟风险是正常体重儿童的两倍,需定期监测骨龄,及时干预。

医生强调,暑假是孩子生长发育的关键期,家长应帮助孩子养成良好习惯,定期进行健康检查,为孩子的健康成长保驾护航。

## 健康筛查



近日,开化县中医院医共体音坑分院举办“光明守护”公益眼健康筛查活动,特邀医院眼科专家团队下沉基层,为辖区居民提供免费白内障筛查与糖尿病眼底镜检查服务,受到群众广泛好评。

通讯员 黄金雅 徐乐楠 摄