



丛林“探险”

衢州市实验学校教育集团菱湖校区
二(3)班 杨嵩俊 小记者证号 H250092
指导老师 蓝小珍

这天,我和妈妈一同去丛林“探险”。

穿上沉沉的安全装备,我感觉自己像个勇敢的探险家!可是装备太重啦,我悄悄想:“能坚持住吗?”这时,教练来教我们怎么使用装备,并且强调了一些安全事项,我们就向丛林出发了。

“探险”开始啦!我们在高低错落的树林间穿梭,耳边听到小鸟“喳喳”的叫声,伸手就能摸到绿绿的树叶。有一段路是用圆木板连起来的,每个木板中间有个隐藏的小孔,感觉一不小心就会从小孔里掉下去,我小心翼翼地绕了过去。哈哈,我识破了这个陷阱!最好玩的是滑索:取下装备上的滑轮,挂在绳子上,抓好两边的绳索,用力一蹬——“嗖”的一下,我像小火箭一样飞出去,风呼呼吹过脸,太刺激啦!

“探险”难度增加了。我看到一个小男孩在过软绳梯时没踩稳,双手抓着绳子悬空了,幸好有安全绳,他爸爸赶紧拉住他,帮他回到线路上继续前进。前面一位姐姐不敢玩滑索,她的妈妈一直在鼓励她:“别怕,你能行!”她终于闭眼俯冲,落地时的欢呼声里,我看见勇气在丛林间悄然传递。

丛林探险太有趣啦!我下次还要来挑战更难的路线,当真正的“丛林小勇士”!

迷路奇遇记

江山市中山小学三(7)班 陈劭珣
小记者证号 D250965
指导老师 周苏娟

金灿灿的太阳像个大盘挂在天空。我和小伙伴们骑着自行车,沿着江边朝双塔山出发啦!

一路欢歌笑语,不知不觉就到了双塔山脚下。看着高高的山峰,大家异口同声地说:“爬上去看百衲塔!”

刚进山路,就像走进了童话世界。嫩绿的小草害羞的小娃娃,探出脑袋张望;粉白的海棠花随风摇摆,花瓣无声落下,就像下了一场香香的花雨。小鸟在枝头叽叽喳喳,好像在喊:“加油!加油!”我们手拉手,又唱又笑地往山上跑。

越往上走,山路越窄。小路上铺满落叶,踩上去“沙沙”响,不留神就会滑倒。我的小腿累得像灌了铅,汗水像小虫子似的顺着额头往下爬。小伙伴们谁也没喊累,你拉我一把,我扶你一下,妈妈们拿着树枝在前面“披荆斩棘”,带着我们勇敢前进!

“哇!到山顶啦!”我们喘着粗气,欢呼起来。百衲塔稳稳地站在那儿,就像白胡子老爷爷守护着江城。站在塔边往下看,城市的高楼像彩色积木,须江像一条闪亮的银丝带,在阳光下闪着银光。微风轻轻吹过,带着泥土和青草的香味,刚才的疲惫一下子全跑光啦!

准备下山了,可麻烦来了!我们在弯弯绕绕的小路上转来转去,怎么也找不到来时的路。我的心“咚咚”直跳,像揣了只小兔子。正当我们急得快哭出来时,几个外地来的大哥哥、大姐姐像天使一样出现啦!他们带着我们慢慢往下走,终于平安回到了山脚。

这次爬山真是超刺激的大冒险!我明白了,遇到困难别害怕,只要大家不放弃,互相帮忙,总能找到出路!

小朋友的快乐



柯城区鹿鸣小学二(7)班 姜琳诺
小记者证号 H251168
指导老师 江骋



舌尖上的文化之旅

江山市坛石小学三(2)班 潘童添
小记者证号 D250697
指导老师 段月莉

在一个阳光明媚的午后,我们跟随老师开启了一场别具一格的体验之旅——走进古色古香的老街豆腐作坊,亲身感受豆腐的古法制作技艺。作坊内,石磨、木桶、纱布等传统工具井然有序地摆放着,空气中弥漫着淡淡的豆香,仿佛瞬间将人带回到手工制作豆腐的旧时光。

在师傅的耐心指导下,我们开始了豆腐制作的奇妙旅程。首先,我们精心挑选了颗粒饱满的黄豆,经过仔细清洗后将其浸泡在清水中,等待豆子充分吸水膨胀。随后,我们轮流推动沉重的石磨,石磨在手中既粗糙又滑腻,伴随着“咯吱咯吱”的声音,仿佛在低声诉说着古老的故事。这一刻,我深切体会到了传统工艺的独特魅力。

磨好的豆浆经过纱布的细致过滤后,被倒入大锅中煮沸。乳白色的豆浆在锅中翻滚,浓郁的豆香扑鼻而来。随着豆浆的沸腾,师傅开始示范最关键的“点卤”环节。他将卤水缓缓倒入豆浆中,并轻轻搅拌,豆浆逐渐凝结成豆花,这一神奇的变化令我们惊叹不已。接着,我们将豆花倒入铺好纱布的木框中,并用重物压制定型。

在等待豆腐成型的过程中,师傅向我们讲述着豆腐的历史与制作技巧。每一块豆腐似乎都承载着千年的文化传承。当豆腐终于成型,我们迫不及待地品尝了自己的劳动成果。细腻滑嫩的豆腐入口即化,豆香四溢,仿佛比任何市售的豆腐都更加美味。

这次豆腐古法制作体验,不仅让我们掌握了传统技艺,更让我们深刻领悟到劳动的价值与传统文化的力量。这是一场令人难忘的“舌尖上的文化之旅”,它让我们在品味美食的同时,也品味到了历史的厚重与文化的深邃韵味。

市集烟火

江山市贺村第三小学六(2)班 郑欣桐
小记者证号 D250429
指导老师 汪燕燕

红蓝相间的帐篷在微风中轻轻摇晃,各式各样的货物错落有致地摆放着,此起彼伏的叫卖声在耳畔炸开,这就是乡下市集里藏着的人间烟火。

我时常想:古时候的街市该是怎样一番热闹景象?如今站在这里,似乎能窥见一二。相较于姗姗来迟的晨光,集市上的喧嚣早已响彻云霄,让我不由得想要一头扎进这拥挤的热闹中去。

“大蒜怎么卖?”“五块,五块!”摊主热情的应答声中,透着朴实的温暖。

再往前走,集市的百态便展现得淋漓尽致。固定摊位上,黄瓜、胡萝卜、圆白菜插着整齐的价格标签;临时摊贩则随地铺开一块布,虽然只有几样蔬菜,却也摆放得井井有条,处处彰显着用心。水果摊前生意极好:红艳欲滴的荔枝、草莓,晶莹剔透的樱桃,青黄晶亮的菠萝,金黄如蜜的芒果,无不令人垂涎三尺。蔬菜摊也不甘示弱,翠绿清爽的莴笋早已塞满竹篮,鲜嫩爽口的青菜挤满了布袋。

最令人称奇的是卖笋的摊主。只见他手起刀落,在笋皮中间利落一划,手腕轻轻一抖,一个白玉般的笋肉便跃然而出。这般行云流水的技艺,堪称市井高手。

要说声势最盛的,当属肉铺无疑。牛肉、猪肉、羊肉、花鸭、母鸡、鲜鱼一字排开,散发着豪迈的气息。商贩们中气十足的吆喝声,为集市增添了别样的生气。

我随着川流不息的人群,在摊位间挤进挤出。虽不轻松,却乐在其中。临走时,手中已提满沉甸甸的收获,心里更是装得满满当当。

这熙熙攘攘的市集,不正是最鲜活的人间烟火吗?

高迪建筑

柯城区新世纪学校二(8)班 周昕妍
小记者证号 H252499
指导老师 徐彩霞



我想发明空调服

衢州市实验学校教育集团菱湖校区
二(9)班 余艺佳 小记者证号 H250148
指导老师 刘敏

如果你问我最想发明什么?我呀,最想发明的是空调服。

每到夏天,路上的行人都是满身大汗;到了冬天,又被冻得瑟瑟发抖……要是有个发明能解决这个问题多好啊。忽然我看到房间里的空调,想到如果大家都穿上件像空调一样可以调节温度的衣服不就行了吗?于是我决定发明一件空调服,一件用神奇的材料做成的衣服。它最神奇的特点是可以自动调节温度:炎热的时候衣服显示蓝色,变得凉爽;寒冷的时候变成红色,变得暖和,衣服时时保持舒适的温度。哦,它还可以通过吸收光能以及人体热能作为空调服的动能。

这样的空调服一定会给人们带来神奇便利的生活。神奇的空调服,这就是我的发明。

贪凉“中暑”记

江山市城北小学五(1)班 祝千寻
小记者证号 D250167
指导老师 王倩倩

“热死了!”一打开家门,我便迫不及待地冲向冰箱,抓起一根老冰棍便大口大口地啃了起来,觉得还不过瘾,又顺势拿起一瓶冰镇饮料喝了起来,边喝边拽起衣领,对着风扇拼命地扇着,想要把这炎热的感觉驱赶出体内。

到了晚上,突然觉得肚子一阵疼痛,仿佛有一只孙猴子在肚子里翻跟头。我疼痛难忍,趴在床上哭了起来。爸爸听见了我的哭声,打开房门关切地询问:“宝贝,你怎么啦?”“我肚子疼……”爸爸皱着眉头问:你今天吃了什么东西?”我只好将事情的来龙去脉一五一十说给爸爸听。

爸爸叹了口气,对我说:“那原因就找到了,你中暑啦!”我有些疑惑,为什么凉了也会中暑?爸爸耐心地给我解释:“夏天很热,这时我们人体的阳气也会聚集在体表,过度贪凉,也是会中暑的,中医里叫暑湿症。中暑分为阳暑和阴暑,高温天受寒,或空调直吹,和冷饮后湿气在体内无法排出,出现腹痛、怕冷、呕吐等症状就是犯阴暑。你大口吃冰棍一时爽快,但小肚子可受不了啊!”

“那应该怎么办呢?”我很难受,求爸爸快点给我想想办法。爸爸淡定地从药箱里拿出一瓶“藿香正气水”。喝了药,确实感觉比刚才好多了。

“那如果中阳暑了我们该怎么办呢?也是喝这个药吗?”我再次抛出疑问。爸爸说道:“当然不是,阴暑需要化湿散寒,而阳暑以清热为主,中医有一种很好的清热方法,那就是刮痧。但是需要注意的是,有些严重中暑的患者需要及时就医,避免生命危险。”

“中暑也会危及生命?”我很惊讶!“当然!严重的中暑会导致高热抽搐昏迷,这时候一定要及时送到医院抢救。所以夏季天气炎热,我们一定要预防中暑,我们可以用一些清热解暑的茶饮来代替冷饮,比如酸梅汤、绿豆汤、金银花茶,吃些薏米水祛祛湿气。这里面的道理很深,一时半会儿你也不能全部了解完,以后慢慢学习吧!”爸爸轻轻拍了拍我的小脑袋,让我早点休息。

你们猜我的爸爸是怎么知道那么多知识的?嘿嘿,因为他就是一位优秀的中医师。平时生活中我从他那里学习到了不少中医知识,希望以后也能用这些知识帮助到身边的人。