

我市8·8全民健身日精彩纷呈

“衢(趣)跑”系列活动启动,其他各项活动全力助阵火力全开



衢州市8·8全民健身日暨“衢(趣)跑”系列活动在衢州鹿鸣银泰正式启动。 单一迪 摄

本报讯(记者 王红岭/文 单一迪/摄)全民健身,从我做起。8月8日傍晚,衢州市8·8全民健身日暨“衢(趣)跑”系列活动在衢州鹿鸣银泰启动。

本次活动内容丰富,既有我市各群众体育协会现场展演,也有匹克球、空竹、投壶、飞镖项目体验营,衢州市跑协“荧光夜跑”,衢州市“兄弟杯”篮球赛,衢州市冰协防溺水水宣讲,衢州市中医医院运动医学宣传,衢州市运动促进健康中心国民体质监测等活动。“全民健身,你我同行。”衢州市体育局群众体育处相关负责人表示,举办此次全民健身日活动,旨在持续浓厚“人人爱体育 人人会体育 处处可体育 健康靠体育”全民健身氛围,推动衢州市民形成热爱体育、崇尚健身、关心健康的新时尚。

活动现场,衢州市排舞广场舞协会、柯城区武术协会、衢州市体操协会、柯城区空竹协会、柯城区街舞协会等各群众体育协会轮番登场,献上排舞《奔跑吧英雄》、武术表演《武动少年》、柔力球《美丽的茉莉花》、空竹表演、街舞《舞力全开》等节目,精彩表演引发现场群众阵阵掌声。

在全民健身理念深入人心的同时,科学运动也成为市民大众关注的焦点。“医生,这个是做什么检查的?”衢州市中医医院运动医学服务点前,围满了参与活动的市民。“这个是中医经络检测仪,您扫码预约一下,就可以把双手放在检测仪上检查身体健康指标了。”衢州市中医医院(市体育医院)护理胡梦捷相告,今年,市中医医院引进了先进的中医经络检测仪,完成检测后,两分钟内就会生成中医经络信息采集管理系统报告,还可以给出调理方案,科学又方便。

“今年起,市中医医院增挂‘衢州市体育医院’牌子,将中医特色与运动健康深度融合,为衢州各项赛事提供全程健康保障。”衢州市中医医院科教处处长巫美红相告,此次全民健身日活动,他们医院推出了传统中医疗法、运动康复干预、健康饮食指导等服务,这些举措不仅为参加活动的市民观众提供了贴心健康支持,更让大家在感受全民运动魅力的同时,近距离接触和了解中医药文化,展现了“中医+运动”的创新服务模式,为全民健身日增添了独特的健康底色。

当晚,在衢职院体育馆举办的衢州队VS柯城队“浙BA”篮球热身赛,在鹿鸣银泰篮球场举办的衢州“兄弟杯”篮球赛柯城区巨鑫传奇队VS开化南湖打野队,也是本次全民健身日活动内容。

鹿鸣银泰篮球场上,早早坐满了观看比赛的市民。柯城区巨鑫传奇队频频依靠内外突投、传切配合等战术,打出团队篮球,不断得分,一直把领先优势保持到最后。最终,巨鑫传奇队以50:34的比分,战胜开化南湖打野队。

“衢州‘兄弟杯’篮球赛,今年已经是第十九届了,以前,在府山体育馆打比赛的时候,我就开始看球了,虽然球员换了一茬又一茬,但感情还



推出“衢(趣)跑”系列赛事活动,也是本届全民健身日活动的一大亮点。 单一迪 摄

在。每年比赛,只要有时间,我总是会过来加油的。”资深球迷刘志华笑着说,现在“浙BA”城市争霸赛也快开赛了,很期待柯城队和衢州队的小伙子们能给衢州篮球争光添彩。

推出“衢(趣)跑”系列赛事活动,也是本届全民健身日活动的一大亮点。这届衢州“荧光夜跑”拉开了“衢(趣)跑”系列赛事的序幕。

衢州荧光夜跑,原是衢州市跑协于2018年自发推出的群众体育活动,每年全民健身日,市跑协就会组织会员从鹿鸣大草原出发,沿信安湖绿道,经市两中心、西安门大桥、水亭门、礼贤桥,跑回起点,刚好5公里路程。

市民谢晓民是一位资深跑友,每年都参加“荧光夜跑”。他当天第一个完赛。“衢州市区的绿道太美,像环信安湖绿道、沿江绿道,太适合跑步了。”谢晓民相告,虽然现在已年过花甲,他每周的跑步量仍保持在90到100公里,这一方面得益于坚持锻炼的好习惯,另一方面,随着全民健身理念深入人心,现在喜欢晨跑和夜跑的衢州市民越来越多,他也更有动力奔跑下去。

“为积极响应‘促进群众体育和竞技体育全面发展’的号召,推动全民健身运动蓬勃发展,擦亮城市体育品牌带动消费转型升级,本次全民健身日,我市同步推出了‘衢(趣)跑’系列赛事活动。”衢州市体育局局长周地亮相告,“衢(趣)跑”品牌活动以“奔跑吧!衢州”为口号,通过市县联动的方式,全面落实“3+6+N”衢跑赛事活动体系,涵盖衢州马拉松、灵鹫山100越野跑、江山100越野赛3场顶级赛事,6个县(市、区)半程马拉松以及N个镇街趣跑,将组建100个以上基层跑团,打造“衢(趣)跑”赛事活动矩阵。

“衢(趣)跑”系列赛事,致力于循序渐进推动“群众跑”向“专业跑”转变,营造“全域、全民、全年”跑步氛围,带动衢州农文旅体商消费增长,将衢州建设成为集数字科技、全民健身、城市文化于一体的全国跑步样板城市。“这次全民健身日活动暨‘衢(趣)跑’系列活动启动仪式,选择在鹿鸣银泰举行,也是通过赛事进景区、进街区、进社区的方式,推动衢州文旅体深度融合。”周地亮说。

理查德·克莱德曼

《爱·永恒》钢琴音乐会在衢举行

本报讯(记者 赵凯怡 报道组 余慧仙)8月7日19点30分,世界“钢琴王子”理查德·克莱德曼《爱·永恒》钢琴音乐会在衢江区体育馆举行。理查德·克莱德曼现场演奏了《寄语飞鸟》《秋日私语》《爱的协奏曲》《夜之公主》《梦中婚礼》等近30首脍炙人口的曲目。

理查德·克莱德曼被誉为全球钢琴界的“常青树”,是中国几代琴童膜拜的偶像。1992年,理查德·克莱德曼第一次到中国演出,从此开启与中国观众的不解之缘。他在30多年的全球巡演生涯中,曾赴中国巡演50多次,演出场次近600场,还在黄果树瀑布首开中国实景演出之先河。理查德·克莱德曼也是在中国最具代表性的文化遗产、自然景观中表演次数最多的外国音乐家。

理查德·克莱德曼与衢州颇有渊源,1993年,在衢州日报社周末部、衢县皮件总厂、衢州东方魔镜厂联合举办的“我最喜爱的当代十佳明星评选”中,理查德·克莱德曼获得了“十佳明星”荣誉称号。

当天,6名来自衢州的琴童与理查德·克莱德曼共同奏响《拉德斯基进行曲》,最小的10岁,最大的16岁。今年16岁的宁心菲就是其中之一,她学习钢琴9年,早已拿下钢琴十级证书,她说:“我小时候经常弹理查德·克莱德曼的钢琴曲,包括《秋日私语》《梦中婚礼》等,今天在现场听到这些曲子,我觉得声音立体、直击心灵,非常震撼。”

记者还了解到,持有本次音乐会门票的观众可在8月4日至8月10日,免费游览天脊龙门、药王山等衢州14个核心景区。

衢州市联队VS柯城队

巅峰对决

携手出征“浙BA”

本报讯(记者 赵凯怡/文 江峰/摄)8月8日晚7点30分,“浙BA”(衢州古城赛区)衢州市联队VS柯城队友谊赛暨衢州市联队出征仪式在衢州职业技术学院体育馆举行。

比赛还未开始,场外的市集先开启“人从众”模式。这次的市集不仅有衢州烤饼、水晶糕等非遗小吃,还有农户带来的荷花、甜瓜、葡萄等农特产。柯城供销社在现场设置了答题得优惠券环节,题目涉及衢州古城、“浙BA”,答对者即可获得5元优惠券,可以在现场市集无门槛使用。

当晚7点30分,在山呼海啸般的加油声中,比赛正式开始。双方比分紧咬,不停调整战术。“防守固若衢州城,进攻疾如钱江潮!”“四省通衢球路通,快攻反击一阵风!”场上比拼激烈,场下带有地域特色的标语一如既往有“梗”。最终,衢州市联队71:57战胜柯城队。衢州市联队球员顾文祺获MVP荣誉称号。

赛后还举行了衢州市联队出征仪式,衢州市体育局党组书记吴剑波为队伍授旗,并寄语球员:“让我们站在球场上,为了衢州,为了篮球,拼一把!加油!”

“浙BA”第二阶段城市争霸赛将于8月15日正式揭幕。其中,柯城队将于8月16日主场迎战嘉兴经开区队,衢州市联队将于8月17日客场对战嘉兴队。



衢州市联队VS柯城队巅峰对决现场。