

出伏不“退烧”

高温“持久战” 避暑玩水攻略请收好

记者 陈霞

8月19日,为期30天的“最短三伏”正式落幕,但这并不意味着高温天气的终结。相反,当前晴热“库存”依旧充足,本周衢州各地将持续被38℃以上的高温笼罩,部分地区甚至可能冲击40℃,高温强度较上周有所升级,防暑降温的“持久战”仍需坚守。

● 高温持续“在线”

受副热带高压控制,8月以来浙江大部地区高温不断。截至8月17日,金华、武义、东阳、新昌、上虞、诸暨、兰溪、龙游等地高温全勤,已连续17天出现高温。预计这样的晴热高温将一直持续到22日前后,除沿海一带外,大部分地区日最高气温在36℃至38℃,局部地区甚至可达39℃以上。

值得注意的是,本周衢州午后雷阵雨的出现几率较上周有所增加,有雷雨的地区局部可能伴有短时暴雨,需加以警惕和防范。

上周末,南海中部的热带扰动加强成为热带低压,并持续朝西北方向移动,将为我国华南沿海的部

分地区带来风雨影响。不过,太平洋的台风胚胎因受副热带高压压制,能否发展起来仍存在不确定性。

持续的高温天气下,中暑事件时有发生。市民吕女士昨日在外活动半天后,回到家在卫生间晕倒,幸好家人及时发现,给她服用藿香正气水、擦干汗水并补充电解质水,休息一阵后才逐渐缓过来。吕女士心有余悸地表示:“原来中暑是毫无预兆的,千万不能硬抗,身体难受要及时去医院。”

衢州市气象台表示,常年立秋期间,江南城市出现高温天气属于正常情况。市民尽量避免在高温时段外出,谨防中暑和热射病等发生。

● 暑期避暑有妙招

暑假期间,不少家长烦恼“娃不能一直待在家里吹空调”。除了早晚短暂出门遛娃,身处钱江源头的衢州,拥有众多好山好水好风光,不妨出门玩水避暑。

柯城区的九华、七里,开化县的齐溪、钱江源、马金,常山县的梅树底等,都是阴凉避暑的玩水好去处,溪水清澈,树木郁郁葱葱,待在阴凉处,体感上比城中要低上好几摄氏度。此外,衢州的漂流项目丰富多样,各有特色,是清凉一夏的绝佳选择。

浮盖山峡谷漂流(江山市)全长5.5公里,分为激情漂和逍遥漂两种路线。峡谷风光壮美,水流

缓急分明,能让游客体验到“一漂漂三省”的独特感受,适合追求刺激与自然风光结合的游客。

药王山极速漂流(衢江区)河道全长6公里,落差240米,漂程约2小时,既有刺激的俯冲落差区,也有平缓的戏水区,适合喜欢挑战刺激同时希望兼顾休闲的游客。

六春湖生态漂流(龙游县)全长约3公里,总落差近100米,急流险滩众多,两岸竹林茂密,空气清新,能让游客感受大自然的原始魅力,适合追求自然生态体验和刺激感的游客。

从“打卡”到“长住”

外地游客选择衢州山水“寄存”夏天

记者 徐佩 通讯员 闵晓婷 翁正义

来自大连的柳松杨夫妇。



炎炎夏日,何处觅清凉?衢州得天独厚的山水风光,不仅受本地人欢迎,也吸引来不少外地游客前来寻幽探胜。

山居七载,此心安处

8月15日上午,山风拂过开化县齐溪镇仁宗坑村,高艳丽坐在自家小院里,执笔蘸墨。身旁,一株株紫苏在风中摇摇晃晃,长势正好。

在开化县,越来越多的都市人不再满足于短暂的避暑之旅,而是选择将整个夏天“寄存”在这片青绿山水之间。他们像候鸟般如期而至,却不再匆匆飞走。从游客变成长居客,开化的生态“凉”方与淳朴人情,悄然改写了他们的消夏方式。其中,来自大连的夫妇——柳松杨和高艳丽尤为特别。

这已是柳松杨和高艳丽夫妻俩扎根于此的第七个年头。每年,他们都会在这个隐于群山、溪流潺潺的古朴院落里住上四五月。这座长租下来的民房,成为他们与山水相依的精神家园。

7年前,女儿到杭州读大学,柳松杨和高艳丽送女儿来到浙江,顺道领略浙江山水后,便决心长住在这儿了。为此,他们遍访江浙沪皖数十个古村落,最终,位于浙皖赣三省交界处的仁宗坑村,以其山水相依、远离尘嚣的气质,让他们一见倾心。选定这栋门口淌着溪流的民房后,他们花了半年时间精心打造,让这里成为了梦想中的归宿。

此后,种菜、弹琴、看书、写字,有了山水作伴,生活便多了一些诗意。“每天看手机不足一小时,

晚上十点入睡,清晨在鸟鸣鸡叫中自然醒来。山里的纯净空气和自然白噪音,就是最好的疗愈。”高艳丽这样形容如今的生活。“开化山水那么好,我希望它能被更多人知道。”她说。

爬山戏水,玩转乡野

同样沉醉于这片山水之间的,还有来自上海的陈慧君夫妇和他们的外孙牛牛。

8月9日上午,柯城区七里乡桃源村的民宿里,陈慧君夫妇收拾好行李,带着牛牛踏上归途。结束了20天的避暑生活,4岁的牛牛依依不舍,拉着外婆的手说:“我们下次还要来。”

“今年第一次带牛牛下乡过暑假,体验感超乎想象的好!”陈慧君言语间洋溢着欣喜,为了让4岁的牛牛体验不一样的夏天,夫妇俩早就计划寻找一处乡间避暑地。今年6月,他们初次探访七里乡,便被这里优美的风景所吸引,出门不多远就能抵达清澈的小溪,于是他们立即预订了这里的民宿。

7月20日,他们再次从上海出发来到衢州,正式开启了长住避暑之旅。

“这是牛牛第一次住在山野间,每天上午,他不是爬山就是去小溪里摸石头。原本还担心他住不习惯,没想到他乐在其中。”陈慧君描述着他们的日常:上午爬山戏水,下午在民宿休息,傍晚再次外出散步捉虫,乡野生活为牛牛打开了一个新奇的世界。“他明显变壮实了,每天运动量充足,胃口也好了很多。”

20天的居住,让他们对七里的好感与日俱增:“这里不仅山清水秀、空气清新,食物和人文环境也特别棒。蔬菜是农户自种的新鲜菜,吃得放心。民宿主人待我们热情又淳朴,环境干净整洁,还贴心准备了不少孩子的玩具,住在这里特别舒心。”陈慧君告诉记者,之后每年暑期,他们都打算带牛牛找一处乡野长住,七里乡仍会是他们的首选。

其实,除了开化齐溪、柯城七里,衢州的多个村落都有外地游客常住。他们从过客变为归人,用数周甚至数年的光阴,深度拥抱这片土地的清凉与宁静。

医师节前, 他完成了一场“生命速递”

本报讯(记者 徐佩 通讯员 吴菲)在第八个中国医师节来临前夕,江山市人民医院放射科医生徐毅枫用一场特殊的奉献,深刻诠释了“健康所系,性命相托”的医者誓言。8月18日上午,在浙江省中医院,经过4个半小时的采集,219毫升承载生命希望的造血干细胞混悬液顺利从徐毅枫的体内分离。这份沉甸甸的“生命种子”随即被送往远方,为一名素不相识的血液病患者点亮重生的曙光。

徐毅枫是江山四都人,他的日常工作是在影像的海洋中抽丝剥茧,撰写一份份关乎诊断与治疗方向的检查报告。2016年他第一次挽袖献血,次年便与同事一同加入中华骨髓库,此后坚持每年献血一至两次。今年5月,一通来自江山市红十字会的电话带来了生命的邀约——他与一名血液病患者初配成功。“我愿意!”面对这十万分之一的缘分,徐毅枫没有丝毫犹豫。尽管因患者病情反复,捐献延至8月,但他的决心始终坚定如初。“我的父母家人都很支持我去做这件事,所以我并没有什么后顾之忧。”家人的理解与支持,是他最坚实的后盾。

8月14日,徐毅枫入院开始捐献前的准备。动员剂注射后第二天,强烈的腰酸背疼如期而至,他默默咬牙坚持。第三天症状逐渐消退,他知道自己闯过了最艰难的一关。18日的采集过程顺利,当承载着生命“火种”的采集袋被郑重移交时,徐毅枫说:“在医师节前夕完成这份特殊的使命,是对职业精神最好的致敬。”

采集室里,怀有身孕的妻子专程从衢州赶来陪伴。这份守护,让徐毅枫心中暖流涌动。而来自受捐者家属的信,更让他瞬间泪目:“您不仅救了孩子的命,更救了我们这个家。等到孩子长大了,我们一定会告诉他,曾经有一位善良的叔叔用爱心给了你第二次生命……”作为一名即将迎来新生命的准爸爸,这封信的字字句句都敲击着他的心弦,他深切期盼着每一个孩子都能健康成长。

从影像世界里的生命“解码者”,到捐献床上的生命“馈赠者”,徐毅枫的义举不仅为一个濒危的生命续写了轨迹,更生动彰显了医者跨越诊室的无疆大爱。当捐献者的勇气与受捐者全家的期盼在血脉中相遇,这场以爱为名的生命接力,已然为医师节,写下了最温暖、最动人的注脚。

高温送清凉

本报讯(通讯员 詹玉华)连日高温炙烤下,户外劳动者头顶烈日坚守岗位,用汗水保障城市运转。8月15日上午,农夫山泉“爱心同行 清凉一夏”公益赠水活动走进衢州传媒集团生活服务公司龙游站点,为投递员免费送上60箱饮用水,以清凉问候这些不畏酷暑、奋战一线的户外工作者,传递关怀与敬意。

农夫山泉股份有限公司衢州负责人郑颖说,为保证在高温下工作的投递员能及时喝到清凉饮用水,特意在发行站设立免费取水站,同时为不能到站点取水的乡镇投递员送去清凉。