

深耕基层

以仁心精术诠释医者担当

记者 季玲/文 通讯员 郑毓丹/摄



姜林峰(右)为老年患者进行脊柱外科手术。

在江山市人民医院(浙大医学院附属邵逸夫医院江山分院)脊柱外科诊室,姜林峰的身影始终忙碌着。这位从乡镇卫生院逐步成长起来的骨科医生,用31年光阴诠释了基层医者的坚守与成长——从简单的四肢骨折手术到复杂的脊柱外科诊疗,他不断精进医术,让众多疑难病患者重获新生。

从基层走出的骨科医生

1994年,姜林峰从金华卫生学校毕业,从此扎根基层卫生院。26年间,他辗转于江山市多个乡镇卫生院,将青春奉献给了农村医疗卫生事业。

“那时做的基本是简单的四肢骨折手术,但我希望能突破技术瓶颈。”姜林峰回忆道,1997年8月至次年7月,赴衢州市人民医院骨科进修的经历,为他打开了医学探索的“新世界”。

此后,姜林峰通过自主学习,先后完成了浙江中医学院、温州医学院、浙江中医药大学等院校的中西医专科及本科课程,并在广东省第二中医院、浙江省中医院等知名医院进修骨科技术。2020年,46岁的他调入江山市人民医院。入职后,他依旧保持着求真好学的劲头,顺利通过全国医师职称资格考试,次年被江山市人民医院医共体聘为“主任中医师”,并于2023年参与创建江山市人民医院脊柱外科工作。

“现在每周至少完成10台骨科手术,患者数量较以往翻倍。而且,在饶建伟博士带领的脊柱外科团队中,每位成员都有了更多锻炼和成长的机会。”姜林峰感慨,这个全新的平台让他得以施展抱负,在临床实践中进一步精进自己的专业技术。

心系百姓破解疑难病症

基层的从医经历,让姜林峰对农村患者的需求格外敏锐。他曾接诊过三位辗转多地未能确诊的“布氏杆菌病”患者,其中一位60多岁的叶先生,因腰腿痛久治不愈,专程来到江山市人民医院找他就诊。姜林峰详细询问病史后,结合磁共振和血培养检查,做出了精准诊断。“这类疾病表现出的腰痛症状,很容易与腰椎间盘突出、坐骨神经痛混淆,要结合问诊与设备检测结果进行综合判断。”他强调。

针对老年群体高发的胸腰椎骨折,姜林峰推行“椎体成形术”,革新了治疗模式。“过去,这类患者多采取长期卧床或药物保守治疗,容易引发感染等并发症。如今实施椎体成形术后,三天就能下床活动。”姜林峰说,65岁的刘女士曾两次因胸、腰椎骨折入院,均通过该手术助其康复。

全年无休守护患者健康

“姜医生连轴转,却总惦记着我们的康复情况。”这是多数患者对姜林峰最深的印象。他坚持每天6点半到岗,每次坐诊时,他总会细细叮嘱患者:“出院后有不适应要及时反馈”“术后别忘了坚持运动,哪怕借助器械辅助也行,能防止血栓形成”……

对于复诊患者,他会耐心对比前后两次就诊时的身体变化。“我和每位骨科疾病患者的接触,一般至少持续3个月,彼此熟得像老朋友。看着他们一天天康复,辛苦也值得。”姜林峰说。

从乡镇卫生院的青涩医士到三级乙等综合性医院的脊柱外科骨干,姜林峰始终怀揣着对医学的热忱。他说:“患者信任的眼神,就是我们医者前行的动力。”如今,这位年逾五旬的骨科专家仍在探索——用更精湛的技术,守护每一段脊柱所承载的人生重量。

“孩子的事,耽误不得”

一名儿科医生的八年“云守护”

记者 腊莎 报道组 吴莉莉 汪宇露 徐路 图片由受访者提供

“孩子的事,耽误不得。”这是开化县妇幼保健院儿科医生戴学军常挂在嘴边的话。这位拥有三十余年儿科临床经验的医生,早已成为家长们心中“安心”的代名词。八年来,戴学军零报酬守护着13个家长答疑群,用专业与温度筑起了一道守护儿童健康的“云防线”。

线上建起“家长港湾”

近日,戴学军刚结束门诊的诊疗,便习惯性地掏出手机,微信图标上的红点显示着30多条未读消息——几乎全都来自她管理的家长群。

指尖滑动屏幕,一条条询问跃入眼帘。有些家长发来孩子皮疹的照片,有些录下咳嗽的声音,她逐一放大查看,每条消息都认真回复。这样的场景,戴学军已坚持了2000多个日夜。

2018年,开化县妇幼保健院为方便产妇护理和新生儿健康咨询,建立了首个线上产妇答疑群。得知消息后,戴学军毫不犹豫地申请加入。凭借多年儿科临床经验,她很快发现单一的产妇群难以满足家长们的多样化需求——从新生儿黄疸到儿童哮喘,每个专科问题都需要更专业的解答。

于是,她根据咨询类别,陆续创建了涵盖儿科皮肤病、儿童生长发育、呼吸哮喘等多个主题的线上答疑群。如今,这些群已扩展至13个,覆盖婴幼儿家庭超2000户。群聊窗口闪烁的不仅是咨询信息,更承载着无数家长的信任与期待。

“每一个细碎的小疑问,都是萦绕在家长们心中的大问题。”在戴学军看来,许多家长在孩子出现症状时,尤其是夜间或情况不明时容易焦虑,若能第一时间给予专业判断和建议,帮助他们正确应对,便是线上答疑的意义所在。

精准把脉“健康防线”

在医学界,儿科素有“哑科”之称。面对无法准确表达病痛的患儿,医生的每一次诊断都如同破解无声的密码,需要敏锐的洞察与深厚的经验积淀。在这里,一个细微的咳嗽声调、一次不易察觉的肢体反应,都可能成为挽救生命的关键线索。

同事张丹丹至今记得那个惊心动魄的夜晚:一位家长在答疑群上传了一段孩子咳嗽的录音。戴学军反复聆听后,突然神色一凝——她从杂乱的咳嗽声中捕捉到了特征性的“犬吠样”回声。“可能是急性喉梗阻!”她立即在群里发出紧急预警,并同步指导家长立即送医。事后证实,正是这关键性的判断,为患儿争取到了宝贵的抢救时间。

1989年7月,她从浙江大学医学院医学系毕业后,便回到家乡,投身儿科医疗事业。三十余载春秋砥砺,她在儿科临床实践中积淀了深厚的专业造诣,以一双慧眼守护着万千童真。

在答疑群里,曾有家长随手分享的一段亲子视频引起了戴学军的警觉。孩子稍纵即逝的异常眨眼频率,让她敏锐判断出孩子可能患有婴儿痉挛症。凭借



戴学军在为患者看诊。

三十余年的临床经验,她第一时间联系家长建议尽快就医,避免了不可逆的损伤。如今,这个孩子已健康上学,家长仍会在群里分享孩子的成长点滴。每当看到孩子灿烂的笑脸,戴学军都会露出欣慰的笑容。

作为开化县儿科领域的学科带头人和资深专家,戴学军不仅致力于提升个人医术,更关注整个儿科医学的进步与发展,积极承担起培养年轻医生的责任。“在戴老师身边学习时,她常常会临时提问,很多病例都来自答疑群中家长的咨询,让我们感觉受益良多。”张丹丹说,如今她也成为了答疑群中的一员,越来越多像她一样的年轻医生慢慢加入,为更多家长提供完善的医疗咨询服务。

温情相伴“永不打烊”

作为13个微信群的“大家长”,戴学军每天平均回复超过200条消息,手机24小时保持开机状态。此外,她还精心制作了多套通俗易懂的PPT课件,定期在群内分享,内容涵盖儿童常见疾病预防、生长发育评估、家庭急救技巧等实用知识。而这些额外工作,全靠她“挤时间”完成。

“有一次凌晨2点,一个孩子突然高烧到39℃多,我在群里发了信息,本来没抱太大希望,结果戴医生竟秒回了。”家长王女士回忆道。她说,当时戴医生详细询问症状后,立刻指导她为孩子物理降温,根据体温变化判断用药时机,还特别叮嘱观察呼吸和精神状态。整个过程持续到凌晨3点多,直到孩子体温明显下降,戴医生才安心休息。“那一刻,我觉得她不只是医生,更像是时刻守在我们身边的家人。”王女士动情地说。

在戴学军的通勤包里,总是随身带着听诊器、小电筒等诊断工具,这已成为她日常出行的“标配”。即使有时下班后在小区锻炼,她也常常被前来咨询的家长围住。“戴医生耐心细致,解答专业,就像是孩子成长路上的守护者。”家长林景芳评价道。

在戴学军看来,选择儿科是一种缘分,更是一种责任。“儿科医生不仅要治疗身体上的疾病,更要关注患儿的心理需求。我们不仅是在治病,还在守护他们未来的人生。”如今,她最大的心愿,就是能有更多年轻医生加入这支队伍,让医者仁心的薪火永远传递下去。