

深耕口腔领域十六载

为患者多想一步,离患者更近一点

记者 徐佩 图片由受访者提供

“这两天可能会有点不舒服,如有疑问可以随时拨打我们的服务电话。”近日,在衢州柯城口腔医院,副主任医师丁周宇完成一台种植牙手术后,耐心地向患者交代术后注意事项。

丁周宇深耕口腔领域十六载,尤其在牙周病治疗、牙齿种植及口腔美学修复方面造诣深厚。他始终秉持“为患者多想一步,离患者更近一点”的行医理念,不断精进医术,攻克疑难病例,致力于为患者提供卓越的诊疗服务。

◆口腔科是一门“美的艺术”

今年5月,奥地利维也纳会展中心举办的第11次欧洲牙周会议上,衢州柯城口腔医院副主任医师丁周宇提交的病例摘要《种植体周围软组织美学并发症的处理》脱颖而出,获得大会展示机会,赢得了国内外同行的高度评价。本次获得国际关注的病例,聚焦于解决一位周女士的种植牙美学难题。周女士十年前接受左上门牙种植后,长期受牙冠反复松动、牙龈发黑、牙缝增宽及牙齿中线偏移等问题困扰,羞于展露笑容,出门只能经常戴着口罩。

丁周宇团队为其制定了长达半年的个性化综合治疗方案:更换损坏基台;去除牙龈色素沉着并增厚牙龈组织;通过数字化微笑设计(DSD)技术精准调整牙齿比例、缩小牙缝、矫正中线。治疗前缜密的美学规划和以目标为导向的逆向操作设计,确保了最终治疗效果。复查时,周女士已能自信展露完美笑容。

“口腔科是一门关乎患者容貌与心理的艺术学科。”丁周宇强调,“精心设计每一步,力求简化操作、确保效果,为患者多想一步,就能多增添一份美丽,拉近与患者的距离。”

除了种植修复,丁周宇同样重视保留患者的天然牙。他曾为一名患有严重牙根周炎、根尖炎伴根裂的刘先生,成功实施高难度的自体牙意向性再植术。

面对患者强烈的保牙意愿,丁周宇团队没有



选择常规的拔除后种植方案,而是迎难而上。在严格把控的“黄金15分钟”内,将患牙拔出、彻底清理炎症、植骨后成功回植,最大限度保留了牙周膜活性,最终保住了患者的天然牙。这一成功案例充分展现了团队高超的医术和对患者个性化需求的深度尊重。

◆人文关怀构建信任的基石

在丁周宇看来,卓越的口腔医生不仅需要精湛的专业技能和持续更新的知识储备,更需具备深厚的人文关怀和出色的沟通能力。“理解并满足患者的需求与心理预期,关注他们的情绪,提供必要的关怀与支持,是构建稳固医患信任关系的关键。”他说。

从业十多年来,丁周宇坚持通过参加各类病例竞赛和交流活动磨砺技艺、吸收新知。他坦

言,每一次参赛的病例和课件质量,都见证着自身的不断进步。

“我们的使命就是持续提升自我,用心守护好每一颗牙齿,从而守护每一位患者的灿烂笑容。”丁周宇表示,此次病例获得国际认可,是团队共同努力的结果,也激励着他们在口腔医学的道路上继续攀登,为更多患者带去健康和自信。

微创技术“撑腰”康养服务护航

沈阳小伙千里求医解腰椎难题

本报讯(通讯员 郑伊婧)“20岁的年纪,60岁的腰。”浙医健衢州医院(浙江衢化医院)脊柱疼痛科汪吉新主任的这句调侃,说的是沈阳小伙小曹。近日,这位饱受腰椎问题困扰的年轻人,跨越千里来到衢州求医,通过微创手术与康养服务的接力,成功摆脱了病痛。

5年前,小曹就出现了腰痛、腿麻的症状,但一直未加重视。今年,症状持续加重,在当地医院检查后被确诊为腰椎间盘突出,还伴有椎管狭窄和骨质增生。“不做手术不行,以后可能没知觉。”医生的话让他心头一震。受传统观念影响,小曹担心腰椎手术风险高,一旦出问题可能影响终身,又怕拖延病情,陷入两难。好在经衢州的亲戚介绍,他联系上了浙医健衢州医院脊柱疼痛科主任汪吉新,趁着假期专程从沈阳赶来衢州寻求治疗。

核磁共振检查显示,小曹的脊柱受到严重压迫。汪吉新分析,这与他天生椎管发育较常人狭窄有关,再加上他长期久坐学习、练琴,且体重偏胖,多重因素导致了脊柱压迫加剧。考虑到患者年轻,为减少手术影响,汪吉新团队为他量身定制了手术方案,顺利完成手术。“术后背部仅有一个小洞,这是让我们意想不到的。”小曹阿姨感慨道。

由于小曹体重偏胖,术后复发风险较高,汪吉新建议他卧床静养三周。可新的问题接踵而至:

小曹体格较大,出院后如何安全回家?静卧期间的吃饭、大小便如何解决?回老家雇护工不仅要花费几千元,吃饭问题也得另想办法……正当众人一筹莫展时,汪吉新想到了医院的熙鸿谷雨柯山康养中心。了解小曹的情况后,中心傅铭院长当即表示可以接收小曹。

手术后,小曹便住进了康养中心。随着恢复情况好转,护理等级相应降低,虽然仍需阿姨照料,但他已能自己解决吃饭和小便问题,费用也更为实惠。“阿姨服务很好,随叫随到,半夜还来查看身体情况,汪主任也经常来查房,真的很贴心。”出院当天,小曹满意地说。让他印象深刻的是,脊柱疼痛科医生徐涛曾在晚上8点专程到中心为他换药,这样贴心优质的服务,让他觉得“来这里手术,选对了”。

“真是解决了我心里的大问题,”小曹阿姨也感慨道,“中心环境干净,孩子这么大的体格,阿姨还每天帮他刷牙、泡脚、擦身子、洗头,住了三周的时间,小曹看着精神好多了。”

目前,小曹已顺利出院回家。他表示,日后会积极减重,减少肥胖对身体的影响。同时,汪吉新提醒,肥胖人群应格外重视体重管理,从饮食、运动等方面着手积极减重,同时保持健康的生活习惯,守护脊柱健康。

健康提醒

如何辨别和防范“食脑虫”感染

暑期,不少家庭选择前往户外戏水游玩。近期出现了几起儿童玩水感染“食脑虫”的病例。什么是“食脑虫”?“食脑虫”会带来哪些危害?预防“食脑虫”感染有哪些有效措施?记者采访了复旦大学附属华山医院福建医院感染科行政副主任胡越凯。

胡越凯介绍,大家常说的“食脑虫”属于“自由生活阿米巴原虫”,多生于潮湿的土壤和淡水中,包括福氏耐格里属阿米巴原虫、纳比亚巴拉姆希阿米巴原虫和棘阿米巴原虫。人群感染后,易引发鼻炎、角膜炎、脑膜脑炎、脑炎等。特别是原虫进脑后,人体会出现高热、头疼、恶心、呕吐、脖子僵硬、癫痫、昏迷等症状,且死亡率极高,因而被称为“食脑虫”。

“‘食脑虫’在25摄氏度到42摄氏度的水体里更加活跃。暑期大家更多前往户外戏水,因此会偶发‘食脑虫’感染的病例。”胡越凯介绍,在溪、湖、池塘等天然淡水水域,未经消毒处理的泳池、水上乐园、喷泉池以及潮湿土壤内,都可能存在“食脑虫”。不过,大家也不必恐慌。胡越凯介绍,从发生概率的角度讲,“食脑虫”感染属于罕见疾病。

做好有效防范措施,就可以避免感染。“食脑虫”大多通过鼻腔进入大脑,还有少数通过破损的皮肤进入身体。胡越凯提醒,尽量避免前往野外湖泊等天然水域戏水、游泳,尤其注意避免呛水,可以佩戴鼻夹等防止水进入鼻腔。此外,接触泥土、污水后要要及时洗手,如有清洁鼻腔的习惯,必须用煮沸冷却后的水冲洗。佩戴隐形眼镜的人群在佩戴时也要注意手部清洁。

“‘食脑虫’感染早期易出现鼻炎、角膜炎等症状,如果出现不适,尤其是出现高热、头痛等症状要尽快就医,并如实告知医生过去是否有接触土壤、水体等的经历。”胡越凯说。

据《人民日报》



萌娃变身“小医生”

“这是甜的。”“这个闻起来有橘子的味道。”近日,开化县中医院的中药房里传来阵阵稚嫩的惊叹。70余名来自开化县实验小学的“小探险家”走进医院,感受传统医学的奇妙,开启中医探秘之旅。

通讯员 徐乐楠 摄