

少年派

你身边有哪些有趣、有爱、有料的阳光少年,欢迎拨打8821热线告诉我们,或者发送邮件到本版电子邮箱qzwbnsn@126.com,小朋友们也可以毛遂自荐哦!

「大忙人」郭明琪·

用行动书写精彩故事

记者 徐佩文 通讯员 张露萍



郭明琪设计了一款地面游戏“橙法口诀”。

“它的果实埋在地里,不像桃子、石榴、苹果那样,把鲜红嫩绿的果实高高地挂在枝头上……”9月10日早晨,衢州市实验学校教育集团灵溪校区五(2)班的教室里传来清脆悦耳的读书声。郭明琪神采奕奕站在讲台上,捧着书本,用清亮的声音带领全班同学开启新一天的晨读。

在学校,郭明琪是个“大忙人”,身兼数职,每一个身份她都做得有模有样!她是班上的“领读员”,每天带领大家朗读课文、练习英语;她还是数学和英语课代表,不仅协助老师收发作业,更是课堂秩序的“小卫士”。

老师眼中的郭明琪,是名副其实的得力“小助手”。整理班级资料、组织活动、管理纪律……无论什么任务交到她手里,总能完成得一丝不苟。同学眼中的她,更是一位暖心“小老师”。只要有人向她请教问题,她总是耐心讲解,直到对方真正掌握。

这个笑容甜美的女孩,还有另一个身份——学校大队委礼仪委员。就在前不久的新生入学活动中,郭明琪站在学校成美艺术大厅里,为一年级的学弟学妹们介绍场馆功能。她嗓音清脆、笑容甜美,一下子俘获了许多小朋友的心。活动结束后,好几个“小豆丁”主动举起小手和她击掌告别。

这是郭明琪第二次参与接待新生。她说,比起第一次,现在的自己更加从容自信,“学弟学妹听得认真,他们的回应给了我很多鼓励!”

校园是每位同学的家,郭明琪始终用行动表达对集体的热爱。每年学校举行“红领巾提案”活动,她总是最积极的那一个。三年级时,她注意到学校吉祥物“小橙子”和同学们的互动不多,就大胆提议:让小橙子真正“走”进大家的校园生活!建议通过后,她动手设计了一款好玩的地面游戏——“橙法口诀”,将“小橙子”的形象与游戏结合,如今就画在教学楼下的空地上,成了同学们最喜爱的课间游戏之一。

四年级时,她又提议加强家长、学校和学生之间的沟通。没多久,老师真的布置了一项特别作业:和家长一起游衢州,并制作手账!郭明琪和爸爸妈妈走访了衢州古城孔氏南宗家庙、衢州古城水亭门历史文化街区、衢州古城鹿鸣大草坪……她精心制作的手账,被展示在校门口的橱窗里。

她还希望少先队课能变得更“好玩”,比如通过纪录片等大家喜闻乐见的方式,帮助同学们树立学习榜样!

“只要坚定信念往前走,一定能遇见更棒的自己。”怀揣着热爱与执着,郭明琪正在成长的道路上,一步步书写属于自己的精彩故事!

阳光少年说

“以梦为马,驰骋千里”,是我非常喜欢的一句话。梦想是照亮成长之路的光,有了这份光,就有了向前的希望;而行动是靠近梦想的脚步,每一步踏实的付出,才能换来想要的结果。未来,我想带着我的热爱和坚持继续向前,做更棒的自己,为集体、为家乡的建设添份力!

“午休神器”迎来新国标
中小學生实现“躺平自由”

本报讯(通讯员 郑晨 姜翔 郑门营 陈聪 儿文/摄)“孩子说现在中午能在学校躺平睡觉,下午上课精神头足多了,我们家长特别欣慰!”9月11日,柯城区鹿鸣小学教育集团百家坊学校一位学生家长告诉笔者。自9月新学期以来,柯城区多所中小学开启了“午休躺平睡”。

在许多城市,中小學生在校午休已成为常态。受传统课桌椅功能限制,学生往往只能“趴睡”,不仅睡不好,还可能对健康造成影响,也难以保证下午课堂的学习效率。为解决这一普遍性问题,可折叠、可变形的午休课桌椅应运而生,上课时是标准课桌,午休时即可轻松转换为休息躺椅。

欣喜的是,新学期刚开始,孩子们的“午休神器”就迎来新国标。市场监管总局近日发布《中小學生午休课桌椅通用技术要求》(GB/T 46016—2025)国家标准,将于2026年2月1日正式实施。该标准根据学生身体发育特点,从设计、生产、检验、使用全流程作出规定,让午休课桌椅更舒适、安全、耐用。

针对新国标,柯城区积极响应,并提前实施。当天,午休铃声响起,百家坊学校的教室一改往日喧嚣,学生们熟练地调整座椅,短短几分钟,教室就变成了安静的午休空间。全校1100多套符合环保标准和安全设计的新式课桌椅,为孩子们提供了舒适的午休环境。

“现在午睡后不再头晕,下午听课注意力更集中了!”柯城区新华二小學生叶潇铭高兴地说。该校副校长雷郑涛介绍,学校本学期投入使用1766套可躺式午休椅,还同步配备了空调、遮光窗帘和智慧灯光系统,全力优化学生午休环境。

柯城区教育局教育信息中心主任吴伟敏介绍,截至目前,柯城区新星小学、新星初中等9所学校学生,通过躺睡椅、午休垫以及折叠床等方式实现“躺平”午休。全区已有近19000名学生享受到舒适的午休条件。下一步,柯城将继续在全区中小学推进“舒心午休”工程,力争让每个孩子都能在学校睡个好午觉。



百家坊学校学生在教室里午休。

话剧进校园

点亮学子“新课堂”

本报讯(记者 郑理致 通讯员 胡雪君)“原来逗号和句号能演得这么有意思!”9月5日,常山县同弓乡中心小学的报告厅掌声与欢呼声此起彼伏,浙江话剧团带来的“流动话剧课堂”,以生动鲜活的表演为全校师生开启新学期精彩篇章,让语文知识与经典故事跳出课本,变成看得见、摸得着的欢乐盛宴。

此次演出围绕语文知识与经典文学展开,每个节目各有亮点。《标点符号的故事》以幽默剧情诠释标点符号的妙用,把“千言万语不如一符”的妙处演绎得淋漓尽致。台下学生跟着剧情解读标点含义,在笑声中吃透标点符号的重要性。

“以前觉得标点符号枯燥,看完话剧一下子就记住了用法!”五年级学生王子慧兴奋地说。

此次话剧进校园活动,不仅为孩子们带来了欢乐,更以沉浸式方式激发了他们对语文知识和经典文学的兴趣。同弓小学校长表示,未来将继续邀请更多艺术团进校园,让美育与学科教育深度融合,为学生成长添彩。

