

衢州二院智能导航手术助其「椎」危为安

七旬老人胸腰椎爆裂性骨折

记者 腊莎 通讯员 姜丽 洪超健 图片由受访者提供



近日,衢州市第二人民医院(浙大二院衢州分院)国家智能骨科疾病诊疗示范中心,成功为一名七旬老人实施骨科手术导航系统辅助下的椎弓根钉内固定术,精准修复其胸12椎体爆裂性骨折。该手术借助智能化技术突破传统手术局限,为高龄复杂伤病患者提供了安全高效的治疗方案,标志着该院骨科诊疗在精准化、数字化领域再添新成果。

意外致多发伤 高龄患者陷“椎”危

70多岁的方大爷(化名)此前因意外受伤引发多发伤,被紧急送往衢州二院急诊科。经初步检查评估,他因“中度闭合型颅脑损伤”被转入神经外科接受保守治疗,颅内病情逐步趋于稳定。

然而,进一步的CT与MRI检查显示,方大爷还存在更为危急的伤情——胸12椎体爆裂性骨折。该院国家智能骨科疾病诊疗示范中心团队评估发现,其椎体压缩明显,脊柱前、中、后三柱均受累,椎体终板破裂塌陷,且伴有椎管占位与后凸畸形,已具备明确手术指征。“若不及时手术,可能导致神经损伤、瘫痪,甚至影响呼吸功能。”手术团队负责人表示,考虑到患者高龄且有颅脑损伤病史,手术需同时兼顾精准度与安全性,传统依赖医生经验的手术方式难度极高。

四维导航护航 精准操作突破技术难点

待方大爷颅内情况稳定后,衢州二院国家智能骨科疾病诊疗示范中心团队迅速启动多学科协作机制,完成术前评估、排除手术禁忌,最终确定采用骨科手术导航系统辅助手术方案。“这套系统就像给手术装上了‘精准导航仪’,能实现从术前规划到术中操作的全流程精准把控。”手术医生介绍,整个手术通过四个关键步骤实现安全修复:首先,将患者

CT数据导入系统,构建脊柱虚拟三维模型,提前绘制手术“三维地图”;术中麻醉后,在患者脊柱固定“参考架”,通过导航探针触碰关键解剖标志点,完成真实脊柱与虚拟模型的“虚实融合”,实现精准定位;随后,系统自动计算最佳螺钉植入路径,明确进钉点、角度、深度及直径,医生在导航追踪器引导下,实时观察器械位置,避开脊髓、神经、血管等重要结构,逐步完成钻孔、探孔、攻丝及螺钉植入;最后,安装预弯连接棒进行加压矫形,纠正后凸畸形,放置引流并缝合切口。

深耕智能医疗 守护群众骨骼健康

记者了解到,衢州二院国家智能骨科疾病诊疗示范中心作为国家骨科与运动康复临床医学研究中心“智慧骨科技术应用示范基地”,始终致力于推动骨科诊疗向智能化、微创化升级。此次手术采用的骨科手术导航技术,彻底改变了传统骨科手术依赖经验的模式,将手术误差控制在毫米级,大幅降低手术风险,尤其为高龄、病情复杂的患者提供了更安全的治疗保障。

“未来,我们将继续深耕医疗技术创新,以患者为中心,持续提升骨科疾病诊疗水平。”衢州二院相关负责人表示,医院将进一步发挥国家智能骨科疾病诊疗示范中心的技术优势,推动更多智能化、精准化医疗技术落地,为浙西地区群众的骨骼健康保驾护航。

求医一年无果

9岁女孩矮小早熟难题终破解

本报讯(通讯员 姚有睿 文/摄)“医生,我们糖糖9周岁了,个子一直偏矮,现在乳房也发育了,之前说孩子基因可能有问题,这药到底能不能用啊?”在衢州市妇幼保健院儿科诊室里,糖糖父亲捧着厚厚一摞病历资料,语气里满是藏不住的焦虑与急切。

糖糖的成长之路,始终牵动着家人的心。她的身高长期处于矮小边缘,两年半前在上海就诊时,专家就提示可能存在基因异常,建议先通过生活方式干预观察。可就在一年前,糖糖出现双侧乳房发育的迹象,让这个刚稍感放松的家庭再次陷入担忧。

为了抓住孩子的成长关键期,糖糖父母踏上了奔波的异地求医路。“每次去杭州看病,光路上就得耗一整天,有时候还得提前一天住酒店,大人孩子都折腾得够呛。”糖糖父亲无奈地说。更让他们无助的是,因糖糖存在基因异常,接诊医生对是否干预治疗态度谨慎,始终无法给出明确答复。

“孩子已经9周岁,生长窗口期越缩越小,再不干预就真的来不及了。”看着女儿的身高曲线始终徘徊在低位,糖糖父母心急如焚。他们早就听说复旦大学附属儿科医院内分泌代谢科主任罗飞宏教授在儿童生长发育领域造诣深厚,一直盼着能让孩子得到他的诊治,可上海专家号源紧张、路途遥远、孩子上学请假难等现实问题,让这个愿望成了奢望。

转机发生在9月24日。糖糖父亲偶然看到衢州市妇幼保健院公众号推送——上海复旦儿科医院顶级专家团队将到“家门口”开展大型义诊,罗飞宏教授就在其中,这个消息让一家人重新燃起了希望。

义诊当天,罗飞宏仔细翻阅了糖糖数年的病历资料和所有检查报告,结合丰富的临床经验进行全面评估。他清晰剖析了糖糖矮小与性早熟交织的复杂病情,针对“基因异常背景下能否安全治疗”这一核心疑虑,给出了明确的治疗建议和方案。

“心里一下子就踏实了,终于知道接下来该怎么做,不用再提心吊胆了。”糖糖父亲长舒一口气。让他尤为欣慰的是,这次不用长途奔波、不用争抢号源,在衢州本地就享受到了国家级的诊疗服务,彻底解决了困扰家庭多年的难题。

此次专家义诊并非偶然。9月24日,衢州市妇幼保健院与复旦大学附属儿科医院正式签约,“复旦大学附属儿科医院协作医院”同步挂牌。这一合作既是优质医疗资源扩容下沉的“双向奔赴”,更是沪衢“山海”协作惠民的生动实践,而顶尖专家义诊正是双方合作后落地的首批民生举措。

“未来,复旦大学附属儿科医院将通过专家派驻、技术共享、资源共用、学科共建等方式,对衢州市妇幼保健院开展‘点穴式’精准帮扶,重点提升衢州在儿童罕见病、危重新生儿救治、儿童生长发育异常诊疗等领域的能力,让更多孩子在家门口就能享受到顶尖专家的诊疗服务。”衢州市妇幼保健院相关负责人介绍。



健康提醒

长假后,如何健康调整饮食

国庆、中秋假期,不少人品尝各种美食,肠胃“超载”。节后如何调整饮食,给胃肠“减负”?记者采访了陆军军医大学第一附属医院(西南医院)消化科副主任医师陈静。

规律进食,三餐定时定量。调整生物钟,坚持吃早餐,尽量不吃宵夜,每餐八分饱。改变餐后立即吃水果、零食的习惯,可以在10时、15时吃少许坚果、低糖分的水果、酸奶,这样既能减少每顿进食的负荷,又能满足人体的多样化需求。

均衡搭配,保证膳食平衡。膳食种类要包括谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等。主食中可增加适量粗粮,增加膳食纤维的摄入。还可用豆制品替代部分动物类蛋白,以禽鱼虾等白肉替代猪牛羊等红肉。

科学减肥,避免误区。长假后,有些人抗拒进食并大量运动,但往往很难达到效果,还可能变成“易胖体质”。以水果代替正餐也不可取,

有些水果热量较高,如榴莲、菠萝蜜、香蕉等;橘子、山楂等水果不宜空腹食用,会引起胃胀胃痛等不良反应。

如何科学减肥?专家给出以下小技巧:

餐前适度“打底”。饭前可以吃半根黄瓜或者喝一碗清汤垫垫肚子,先占去一部分胃容量,这样既能减少在饭桌上摄入的热量,也能平稳血糖。

改变进食顺序。先吃蔬菜,再吃荤菜。在荤菜选择上,吃禽肉不如吃禽肉,吃禽肉不如吃鱼肉;多吃蔬菜,尤其以深色绿叶蔬菜为主;少吃精细米面,优选粗杂粮。

放慢进食速度。细嚼慢咽,可避免摄入过多食物。

总的来说,健康饮食有助于减轻体重、调节血糖、促进脂质代谢。建议坚持少油、少盐、少糖,清淡饮食、多食蔬菜、吃到八分饱的基本原则,避免吃过冷、过硬、过甜、过辛辣的食物。 据人民网