

近日,一面写有“医德高尚,医术超群”的锦旗,被88岁患者叶雪根及家人送到龙游县人民医院(浙大邵逸夫医院龙游分院,以下简称龙游分院)胃肠肛肠外科吕翔团队医护人员的手中。

这份双重认可的背后,是医院依托省医疗卫生“山海”提升工程,在浙大邵逸夫医院下沉专家潘军海全程参与下,联合科室团队攻克重症、守护高龄患者生命的暖心故事,更彰显了省级专家下沉后,县域医疗服务能力的显著提升与和谐互信的医患关系。

『山海』协作破解高龄患者肠梗阻救治难题

记者 腊莎 通讯员 陈钧 陈紫怡

高龄重症陷困境 “山海”专家赶来“破局”

“肚子胀得像鼓,吃不下也排不出,一周了都没好转。”回忆起入院时的情景,患者叶大爷的家人仍心有余悸。88岁的叶大爷因持续腹胀入院,保守治疗后症状不仅未缓解,反而出现加重迹象。CT检查结果更是给诊疗团队出了道难题:左中腹部小肠壁增厚伴不全性肠梗阻,肠系膜周围还有多枚稍大淋巴结。

“老人年纪大,身体机能弱,手术耐受度低,既要尽快解除肠梗阻,又要查清占位性质,每一步都不能错。”胃肠肛肠科主任吕翔坦言,当时团队压力不小。派驻在龙游分院的浙大邵逸夫医院胃肠外科专家潘军海主动加入,第一时间与本土团队共同分析病情。“先解梗阻保安全,再取标本明病因。”潘军海的精准判断,让救治方向瞬间清晰。

MDT协作织密防护网 微创手术打通“生命通道”

面对高龄、重症、复杂的病情,单一科室难以应对。潘军海牵头启动多学科协作(MDT)模式,一场跨科室的“生命保卫战”迅速展开:外科团队反复推敲腹腔镜手术方案,从切口大小到操作路径,逐一细化以减少创伤;麻醉科团队提前评估老人心肺功能,定制“低风险麻醉方案”,确保手术中生命体征稳定;护理团队则提前走访病房,了解老人的基础疾病和生活习惯,制定术后康复照护清单,小到饮食温度、翻身频率都一一标注。

手术当天,在潘军海的指导下,吕翔团队默契配合。腹腔镜镜头下,器械精准分离肠系膜病损,小心翼翼切除小肠肿瘤。手术顺利完成,不仅成功解除了肠梗阻,还精准获取了病理标本。当“手术成功”的消息传到手术室外的等候区,叶大爷的家人激动得红了眼眶:“没想到在家门口就能做这么复杂的手术,真是太感谢你们了。”

医心守护康复路 医患情深暖人心

术后病理结果显示,叶大爷患的是“弥漫大B细胞淋巴瘤”,肿瘤大小达4×3.5厘米。新的挑战接踵而至:如何为高龄患者制定安全的后续治疗方案?潘军海与吕翔团队再次会诊,结合老人的肝肾功能、血常规等指标,从用药剂量到康复节奏,每一步都精准把控。

治疗期间,胃肠肛肠外科本土医护团队24小时密切监测叶大爷生命体征,耐心指导饮食与康复训练;潘军海也定期查房,实时调整诊疗方案,及时解答家属疑问。

“原本要去杭州治疗,没想到在县里的医院就解决了。”出院那天,叶大爷握着潘军海和吕翔的手,反复说着感谢。叶大爷的家人特意送来锦旗,还拨通了市民热线:“要让更多人知道,龙游医院也有好医生,‘山海’专家下沉真是给老百姓办了实事。”

“这场跨越‘山海’的医疗协作,不仅挽救了一位高龄患者的生命,更彰显了‘山海’提升工程的价值——让优质医疗资源扎根县域,让‘大病不出县’从口号变为现实。”龙游分院相关负责人表示,未来,龙游分院将继续依托“山海”协作优势,吸引更多省级专家下沉一线,与本土团队携手,为群众筑起坚实的健康防线。

医护到家暖人心 精准服务零距离

本报讯(通讯员 徐乐楠)近日,开化县中医院音坑分院启动为期20天的下村入户健康体检活动。

本次活动重点服务辖区失能老人、老年群体及高血压、糖尿病患者等重点人群。为最大程度便利村民,音坑分院采用“集中体检+上门服务”相结合的模式:身体条件允许的村民,可前往村委会接受集中高效的体检服务;对于长期卧床、行动不便的失能老人,则提供“零距离”上门体检,确保健康关怀“一个都不少”。

活动现场,医护人员不仅为村民开展身高体重测量、内外科检查、血压监测、血液化验、心电图及B超等多项常规检查,还详细询问老人既往病史、饮食偏好与日常用药情况,提供个性化健康指导。针对行动不便及长期卧

床老人,医护人员还主动向家属传授日常护理技巧与疾病预防知识,叮嘱家属密切关注老人身体变化,必要时及时送医。后续,家庭医生还将再次上门,面对面为每位村民解读体检报告,形成健康服务闭环。

“我母亲瘫痪在床多年,出门体检一直是难题,这次医院上门服务,真是帮我们解决了大麻烦。”家住音坑乡河山村的王女士感激地说。

“开展此类活动,是落实国家基本公共卫生服务项目的重要举措,能让老年人和慢性病患者及早掌握自身健康状况,实现疾病早发现、早预防、早治疗。”开化县中医院音坑分院院长汪新华表示,此次体检活动预计持续至本月底,将力争为辖区所有有需求的村民提供周到贴心的健康服务。



关爱学生健康

10月14日,常山县中医医院医护人员来到衢州数字工业学校,为学生们开展全面健康体检。此次体检涵盖血压、口腔、眼耳鼻喉、血常规等项目,体检结果将为学校和家长了解孩子健康状况提供科学的参考依据。

通讯员 张璽 王荣军 摄

健康科普

龋齿的元凶竟然不是糖?

“少吃点糖,牙都坏了!”这样的良言相信不少人都听过。不过,告诉你一个真相:龋齿的真凶其实不是糖!不过,“甜食党”也不可掉以轻心,快收好这份爱牙指南。

龋齿的始作俑者是细菌

《第四次全国口腔健康流行病学调查》结果显示,我国12岁儿童平均每3个人就有1人患龋;35至44岁人群龋齿率高达89%,每10人中有9人正在罹患或曾经患有龋齿。龋齿已成为危害居民口腔健康的最常见疾病之一。

提到龋齿,很多人认为是吃糖导致的。对此,中国牙病防治基金会常务副秘书长马莉莉表示,人们往往将龋齿的“罪魁祸首”全部归咎于含糖食品和饮料,却忽视了龋齿是一种由多种因素共同作用引发的疾病,与生活方式密切相关。进食后若不及时清理口腔,残留的食物在代谢过程中会为细菌提供能量,使其持续产酸,久而久之就形成龋齿。

其实,龋齿的元凶是细菌。致龋的发生是细菌、食物和时间“三方合谋”的结果,关键在于细菌是否拥有足够的“作案时间”。

吃完喝完快清洁 美食和健齿可兼得

美味的甜食常让人难以抗拒,但若长期大量摄入,可增加患龋和肥胖的风险。马莉莉提醒,想要在享受美味的同时守护牙齿健康,关键有两个:一是适量饮食,二是良好的口腔卫生习惯。日常生活中,可以根据个人情况科学选择食物,并在品尝含糖食品和饮料后,及时通过刷牙、漱口等方式清洁口腔,同时配合使用含氟牙膏或漱口水,帮助提升牙齿的抗酸能力,修复早期损伤。这样既能体验甜美滋味,又能呵护牙齿健康。

口腔清洁多一步 漱口同样很重要

研究显示,单靠刷牙只能清洁约25%的口腔面积,主要集中在牙齿表面;而餐后及睡前漱口,则能有效清除牙龈边缘、牙缝等牙刷难以触及的部位,实现更全面清洁。

清水漱口可去除食物残渣和口腔附着糖分,如条件允许,推荐使用漱口水,不仅杀菌迅速、有效减少牙菌斑,还能延长抗菌作用时间。

据《北京青年报》