

衢州启动2025“儿童友好宣传月”

开展“童享趣城 共赴友好”系列活动

本报讯(记者 周芸 通讯员 刘玉婉) 10月20日下午,记者从2025衢州市“儿童友好宣传月”新闻发布会上获悉,即日起至11月底,我市将围绕“拓空间、优服务、丰场景、强交流”实施“趣城计划”,开展以“童享趣城 共赴友好”为主题的系列活动,打造一批国际化、创新性、参与性强的儿童活动品牌。

今年活动亮点纷呈,其中“2025‘衢州烂柯杯’国际儿童友好围棋锦标赛”将于10月23日至26日举行。这是全球首个包含高水平业余和职业棋手的国际儿童围棋锦标赛,也是参赛国家和地区最多的国际儿童围棋赛事。赛事增设中国、欧洲、拉丁美洲、东南亚四大赛区预选赛,首次邀请14名儿童职业选手参赛,业余团体赛从14支增至20支队伍,选手从42人增至60人,覆盖五大洲。

10月25日,2025“我们的力量”中外儿童分享汇将在衢州举行,主题为“童创未来:携手迈向可持续发展新征程”。来自中国、加拿大、捷克、新加坡等国家的儿童将围绕“绿水青山·童声共鸣”“文化互鉴·童心相连”“智汇未来·童创无限”三大板块展开交流。中国代表团除衢州儿童外,还包括杭州、黄山、南平、上饶等地优秀儿童代表,深化浙皖闽赣四省边际儿童友好联盟建设。

活动期间将推出“友礼城市小主人”培育计划,依托市级儿童参与专家智库开展调研、议事培训,以人大代表联络站为载体深化“大小代表面对面”,启动“儿童友好随手拍”活动,鼓励孩子发现城市治理细节中的不足与美好。

10月下旬将启动儿童友好场馆公开征集,出台《衢州儿童友好城市市场景融合微改造设计方案(试行)》,深化六大场景标杆项目成果应用,发布第二批《衢州市城乡公共空间儿童友好设施指标体系》,探索在中小学“风雨长廊”植入家庭教育服务,开展第二轮“城乡童行、共享友好”送课下乡活动。

11月上旬将开展儿童绿色环保创意征集和“儿童气候行动”倡议,呼应今年世界儿童日“敢作气候担当,点亮儿童未来”的主题。

衢州自2022年启动儿童友好城市建设以来,已有3项创新经验入选国家部委推广清单,5次在全国性论坛分享经验,年底儿童友好基本单元将达到300个。随着“儿童友好宣传月”的启动,衢州正从“有布局”向“优品质”、从“试点探索”向“系统深化”迈进,让“衢州有礼·儿童友好”成为新时代山水花园城市的温暖底色。

衢州有礼·儿童友好

垃圾分类赛起来



10月18日,柯城区花园街道新苑社区居民委员会前的篮球场上,一场以“跃动童年 趣享秋韵”为主题的秋季趣味运动会火热进行。与往年不同的是,本届运动会将垃圾分类融入比赛环节,小选手们将橘子皮、塑料纸、过期药品、矿泉水瓶等10余种垃圾进行分类投放。用真实垃圾作为游戏道具,让垃圾分类知识记得更牢。

记者 季玲 通讯员 徐铭华 摄

垃圾分一分 有礼我加分

年轻人为何爱上“邪修”?

记者 范家熔

泡面汤煮蒸蛋、养乐多腌叉烧、想象胸口发射奥特曼光波纠正驼背、假装直播学习防止玩手机……最近,一种被称为“邪修”的生活方式在年轻人中悄然流行。记者在各大社交平台浏览发现,“邪修”相关的话题火爆异常,抖音平台相关搜索词的播放量超78.2亿次,小红书上仅“邪修美食”话题便收获107.4万讨论。

“荒诞”表象下的生活智慧

“邪修”一词源自修仙小说,原指那些修行邪道功法或采用不正当手段修行的反派修士。比如在今年春节档热映的《哪吒之魔童闹海》中,将各路妖怪丢进天元鼎中炼化为丹,以获得修炼优势的无量仙翁,就是典型代表。而如今,“邪修”被当代年轻人重新定义为“用非常规方法高效解决生活问题”的新潮流。

“上周加班到深夜,我学着博主只用电饭煲这个工具,加入食材和调料一通乱炖,洗完澡就获得了一锅营养均衡、色香味俱全的懒人牛肉焖饭。跟同事分享后,大家都表示‘我回家也试试’。”在衢州某国企工作的陈女士分享道。这类技巧往往既出人意料又十分实用,比如用微波炉十分钟就能熬出一大罐猪油,用蜜雪冰城饮料代替酸汤底料,既节省时间又能满足生活需求。

“‘邪修’只有0次和无数次!它能带来低门槛的成就感。”市民王悦在一次跟着网上视频尝试用微波炉自制快速简易葱油面成功

对标准化生活的温柔反抗

当下,“邪修”不仅是一种生活方式,更成为年轻人的社交语言。各大社交平台上的“邪修”讨论,并非单人的自我娱乐,许多相关帖子下都有数以万计的点赞评论。“大家在评论区互相调侃,这种共鸣感特别治愈。”王悦认为,这种带有自嘲意味的互动,让年轻人对“邪修”不亦乐乎甚至跃跃欲试的时候,共同感受到一种仿佛离经叛道般的解放。

我市心理学专家郑老师分析:“就目前的情况来看,‘邪修’对于很多年轻人来说并不是消极躺平,而是一种务实的折中策略。大家通过这些看似荒诞的方法,在碎片化时间里实现自我价值的微小确认。”他告诉记者,“邪修”现象契合了“流动的当代性”特征——当传统“高投入高回报”的人生路径变得不可



“邪修”版葱油面。
图片来源于网络

后,深切体会到“邪修”的快乐。“不用在锅前慢熬葱油,只需将葱段与食用油一起放进微波炉‘炼化’5分钟,与此同时用开水把面烫软,出锅后混合,再拿调料拌一拌就很美味了,简直是懒人福音!”

此外,“邪修”一词还闯入美妆、健身、养生、学习、家居等领域“大显身手”。有人用在KTV嗨唱几小时的“邪修”手段取代传统的高强度运动与严苛节食,有人用“假装自己是亟需形象管理的艺人”的方式实现自律……这种现象的爆火,与年轻人追求“短平快”的生活节奏密不可分,上班族没时间钻研传统烹饪,学生党渴望用更轻松有效的方式提升成绩,“邪修”恰好提供了一种低门槛、高性价比的解决方案。

预期,年轻人更倾向于在生活细节中寻找微小而确定的掌控感。

从厨房到职场,从健身到学习,“邪修”的流行,本质上是年轻人在快节奏生活中寻找自我价值的缩影。它以荒诞的外壳包裹实用主义内核,用轻松幽默的方式消解压力,更在社交互动中构建起独特的文化认同。

正如一位网友的评论:“生活已经够难了,偶尔用‘邪修’给自己找点乐子,何乐而不为?”这股潮流或许只是一阵风,但它所反映的青年心理,值得社会各界深入思考与关注。此外,专家特别提醒,“邪修”的核心是“修”而非“邪”,年轻人需理性甄别、审慎使用。“‘邪修’可以是生活的调味剂,但不能替代系统性学习与长期积累。真正的成长,仍需 in 正统与创新之间找到平衡。”

姑蔑古国考古遗址博览园主体工程基本完工

本报讯(通讯员 洪纲) 近日,笔者来到位于衢江区云溪乡的姑蔑古国考古遗址博览园项目现场,项目监理单位负责人巴国良相告,项目主体工程已基本完工,目前正在进行室外配套工程施工和二楼室外区域绿化景观打造。

衢江区姑蔑古国考古遗址博览园是浙江省“千项万亿”工程的重点项目,核心建设内容包括博物馆、浙西考古工作站、游客服务中心及相关配套设施,项目总建筑面积达3.2万平方米,总投资约3.7亿元。

为呈现独特的建筑美学,博物馆的设计巧妙融入文化元素,以出土玉器为灵感,采用圆环形造型。“为还原玉珏的质感与色调,博物馆外立面特意选用数码打印玻璃幕墙,且每块玻璃的规格、曲面形状都不相同。”巴国良介绍。

“博物馆展陈设计方案已启动数字化深化,可以通过全息投影、AR互动等技术复原姑蔑古国文明,让游客更直观地感受姑蔑文化。”巴国良说,项目室内设计方案已经确定,这座融合文物保护、考古研究与文化体验的博览园预计明年五六月份完工。