

教育部:

鼓励中小学每周设置一天“无作业日”

记者近日从教育部获悉,针对中小学生心理健康阶段性特点和突出问题,教育部日前发布10条措施,其中包括鼓励每周设置一天“无作业日”等。

“有效缓解学生考试升学焦虑”措施提出,减轻学生过重作业负担,严控书面作业总量,严禁布置机械重复、惩罚性作业,鼓励每周设置一天“无作业日”。规范考试管理,减少日常测试频次,合理设置考试难度,不得以考试成绩对学生进行排名;巩固校外培训治理成果,继续严控义务教育阶段学科类培训,规范非学科类培训,加强学科类隐形变异培训防范治理;有序推进中考改革,加快扩大优质高中招生指标到校,开展均衡派位招生试点,缓解学生和家長升学焦虑;全面落实生命安全与健康教育进中小学课程教材指南,每月至少开展一次综合性教育实践活动,加强学生生命教育、青春期教育和挫折教育,提升学生适应环境、调适情绪、应对压力等方面能力,增强心理韧性和心理免疫力。

“全面落实‘体育每天2小时’”措施提出,鼓励学校与社区合作开放周边运动场馆,为学生放学后开展体育锻炼提供场所保障。

“保障学生充足睡眠时间”措施明确,严格执行睡眠管理规定,坚决遏制超时学习等违规行为,防止学业过重、无序竞争挤占睡眠时间;将学生睡眠状况纳入学生体质健康监测和教育质量评价监测体系。

“培养学生健康用网习惯”措施提出,规范管理学生带入学校的智能终端产品,严禁将手机等电子产品带入课堂。

此外,措施还就关心关爱特殊学生群体、建立监测预警和干预机制、推进实施全员育心制度、优化校园心理支持环境、培育家庭和谐亲子关系、健全部门协同防护机制等作出要求。

据新华社

深中通道西人工岛开放观光



10月25日,小游客在深中通道西人工岛上的粤港澳大湾区跨海通道科普基地内体验互动游戏。

10月25日,深中通道西人工岛开启文旅试运营,首批约百位媒体记者和游客抵达西人工岛体验超级工程文旅之行。深中通道全长约24公里,集“桥、岛、隧、水下互通”于一体,2024年6月30日正式通车。

新华社发

铁路12306 新增团体票电话受理服务

记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,10月25日起,铁路12306客户服务中心新增团体旅客车票电话受理服务,铁路12306客户端(含网站)单笔购票数量上限调至19张,单个铁路12306账户可添加的“乘车人”数量由15人调至30人。

国铁集团客运中心相关负责人介绍,12306客服中心开通团体票电话受理服务后,可为开车前3天及以上且乘车日期、车次相同的20人及以上团体旅客提供购买火车票咨询和办理服务,业务受理时间为每日8时至18时。

12306客服中心受理团体票购票需求后,将根据余票情况主动与订票旅客沟通,如票额能够满足需求,将生成团体票订单号并通过“短信+电话”方式告知旅客,如票额无法满足需求,将主动与旅客沟通调整方案。订票旅客在接到通知的次日24时前凭团体票订单号,持所有乘车人身份证件(原件或复印件)至全国任一铁路客车站窗口支付全部票款完成购票;未在时限内支付购票的,订单自动取消。

同时,铁路各客车站继续现场受理团体旅客购买火车票业务,各类旅游、研学、演出、赛事等团体旅客集中购票出行更加方便。

据新华社

研究表明:

中药为应对某类 “超级细菌”提供新选择

因治疗选择有限、死亡率高,多重耐药革兰氏阴性菌肺炎成为威胁患者生命的挑战。我国中医学者经过两年多临床试验发现,中药可成为应对这类“超级细菌”的新选择。

记者近日从中国中医科学院广安门医院获悉,该院齐文升主任医师团队发现,中药复方新加达原散在提高第7天的微生物学清除率等方面展现出统计学显著优势。相关成果在线发表于国际期刊《植物医学》。研究表明,新加达原散临床益处与关键促炎细胞因子的显著减弱相关。

第三方专家认为,这一发现为患者提供了辅助治疗选择,也进一步证明中医药在治疗某些威胁人类健康的疑难病症方面有独到之处。

齐文升介绍,这项研究于2022年6月至2025年3月由广安门医院牵头,在4家中医医院进行,开展多中心、随机、双盲对照临床试验;研究对象为患有多重耐药革兰氏阴性菌肺炎的成年住院患者,经筛选最终有224名患者符合入选标准并完成随机分组。

此外,这项研究的整体安全性评估显示,新加达原散组与标准抗生素对照组的安全性相当。

北京中医药大学东直门医院急诊科主任吴彩军认为,新加达原散作为中药复方,在研究中展现出免疫调节与抗炎作用,其在微生物学结局上的优势,结合良好的安全性,支持其未来可能作为多重耐药菌的辅助治疗选择,给解决细菌耐药这一难题提供了临床治疗方案。

论文共同通讯作者之一、广安门医院急诊科副主任赵昕表示,团队将在这一成果基础上深入开展科研攻关,上下求索,让中医药这个中华瑰宝在服务人民健康中发挥更大作用。

据新华社

9月份全社会用电量 同比增长4.5%

国家能源局近日发布信息显示,9月份全社会用电量8886亿千瓦时,同比增长4.5%。

分产业用电看,第一产业用电量129亿千瓦时,同比增长7.3%;第二产业用电量5705亿千瓦时,同比增长5.7%;第三产业用电量1765亿千瓦时,同比增长6.3%;城乡居民生活用电量1287亿千瓦时,同比下降2.6%。

1至9月,全社会用电量累计77675亿千瓦时,同比增长4.6%,其中规模以上工业发电量为72557亿千瓦时。分产业用电看,第一产业用电量1142亿千瓦时,同比增长10.2%;第二产业用电量49093亿千瓦时,同比增长3.4%;第三产业用电量15062亿千瓦时,同比增长7.5%;城乡居民生活用电量12378亿千瓦时,同比增长5.6%。

“三季度,第二产业用电量同比增长5.1%,对全社会用电量增长的贡献率为51%,是拉动三季度全社会用电量增长的主要动力。”中国电力企业联合会统计与数智部副主任蒋德斌说。

据新华社

全国民航 10月26日起 执行冬春航季航班计划

记者近日从中国民航局了解到,全国民航于2025年10月26日至2026年3月28日执行2025/26年冬春航季航班计划。新航季共有210家国内外航空公司计划每周安排客货运航班11.95万班,比去年同期增长1.3%。

国内航班方面,59家航空公司计划每周安排国内航班约9.8万班,与去年同期基本持平。其中客运航班每周95477班,货运航班每周2624班。39家航空公司新开586条国内独飞航线,每周安排5198班,主要集中在西北与华东、东北与中南、西南与华东之间的干支衔接航线和支线航线上。

国际航班方面,191家航空公司计划每周安排国际航班21427班,比去年同期增长10.8%,通航83个国家。其中客运方面,通航80个国家,134家航空公司每周安排15992班航班计划,比去年同期增长5.6%。

据新华社

舞动江南古镇



10月25日,演员在新市古镇进行沉浸式环境舞蹈演出。

10月22日至26日,以“逸”为主题的第二季新市古镇舞蹈艺术季在浙江省德清县新市古镇举行。演员以古镇为“舞台”,为观众和游客呈现别具韵味的艺术表达。

新华社发

国家体育总局:

我国户外运动参与人数超4亿人

近日,2025中国户外运动产业大会在云南大理启幕。开幕式现场,国家体育总局体育经济司发布《中国户外运动产业发展报告(2024-2025)》(下称“报告”)。报告显示,我国户外运动参与人数突破4亿人。

国家体育总局体育经济司司长杨雪鸪表示,2024至2025年,我国户外运动产业持续快速发展,成为体育产业经济增长的重要力量。

报告显示,截至2025年4月初,我国户外运动参与人数已突破4亿人。从消费人群看,中青年群体成为户外运动主要消费者,其中25-34岁群体占比最高,普遍受教育程度较高。高强度户外运动项目以男性群体为主导,中低强度户外运动项目更受女性青睐。从消费城市看,一线及新一线城市领跑,二线城市加速跟进。从消费项目看,冰雪、山地、水上项目参与度较高,马拉松、骑行、铁人三项、滑雪、漂流等项目关注度较高。VR虚拟登山、骑行、潜水等沉浸式体验,“夜经济”下的夜间徒步、荧光骑行、星空露营等正成为引领消费的新业态。

报告显示,2024年冰雪运动产业总规模达9700亿元,水上运动产业规模达4386亿元。2024-2025冰雪季,全国滑雪场累计接待客流量达2.56亿人次;2024年,全国水上运动参与人数突破1.2亿。截至2025年6月底,我国户外运动相关企业已达33.5万家,仅今年上半年新增注册相关企业约2.4万家。

据新华社

2026年米兰冬奥会 中国体育代表团领奖装备发布

近日在大理举行的2025中国户外运动产业大会开幕式上,2026年米兰冬奥会中国体育代表团领奖装备正式发布。

装备由中国奥委会与李宁品牌联合发布。装备以中国红、雪山白为主色调,以上红下白的色彩拼接,凸显中国运动健儿挺拔身姿。领奖服在肩部、袖口等部位采用了传统吉祥寓意纹样——“双胜纹”,纹样由两个菱形交叠穿插而成,寓意胜利、祥瑞。领奖服背后CHINA字母纹饰,在夜晚光照后也清晰可见。

本次领奖装备实现了“航天锁温棉”“玄武岩远红外”科技应用转化,内里结构进行了特殊处理,背部辅助使用拒水鹅绒,帮助运动员在赛后快速透湿并锁温,保持动态保暖。防护层采用能抵御暴雨级降雨的防水透湿膜,实现防风、防水、透气透湿等功能。

领奖鞋与领奖服配色一致,汲取战马的肌肉和骨骼作为设计灵感,寓意中国运动健儿在马年赛场“马到成功”。

据新华社