

坚持铸就光芒

三枚金牌背后的故事

记者 郑理致 通讯员 谢燕玲 文/摄



12月3日,在衢州市第二届中小学生田径运动会颁奖仪式上,当聚光灯照亮领奖台,来自衢州市实验学校教育集团新湖校区六年级的朱雨橙高举她荣获的三枚金牌,眼中闪烁着格外明亮的光彩。

时间回溯到2021年秋,二年级的朱雨橙在体育课上展现出的奔跑爆发力,吸引了田径教练钱凌琛的注意。然而,训练远比想象中艰苦。初入田径队,跑三圈她便气喘吁吁、泪眼汪汪地说“太累了,我不行了”的场景,钱教练记忆犹新。此后,她的田径之路并非一帆风顺——曾因训练艰辛哭着退出,又因不舍跑道与队友红着眼归来,最长一次中断达两个月。

真正的转折发生在今年夏天一次队内测试。60米跑中,朱雨橙起跑迟缓、途中踉跄,最后一名冲线。她没有躲起来哭泣,而是轻声向教练请求:“教练,我还能再跑一次吗?”自此,训练场上多了一个总是加练半小时的身影:晨曦中练习起跑,放学后琢磨摆臂,日复一日。

“对她而言,最难的突破并非技术,而是心理。”钱凌琛感慨。那个曾经怕苦怕输的小女孩,逐渐学会在失败后冷静分析,会在队友竞赛时全力呐喊助威。

在本届中小学生田径运动会上,朱雨橙迎来了属于自己的绽放时刻:60米决赛,她以8.48秒率先冲线;次日100米决赛,她再夺冠军;随后与队友协力赢得4×100米接力金牌。三枚金牌背后,是600余天的汗水与坚持。“体育最美的不是永远胜利,而是每次跌倒后还能站起来。”钱凌琛这样总结。如今,朱雨橙的梦想已延伸向更远的赛场:“我想一直跑下去。”

朱雨橙的闪耀,亦是新湖校区体育育人的缩影。此次运动会上,该校荣获小学组团体总分第一、金牌榜第一的优异成绩。这背后,离不开以钱凌琛、钟何乐、叶桐等老师为代表的体育教师团队的专业投入与辛勤付出。他们坚持一日两练,寒暑不休,在操场这个“成长摇篮”里,将枯燥重复转化为赛场上百分之一秒的进步。

近年来,新湖校区秉持“无体育,不新湖”的理念,持续完善体育设施,优化体育工作举措,构建起“研教互促、团队协作、赛事丰富、体质精进”的体育发展生态。从荣获省义务教育精品课程的体育校本课程《沙球》,到此次市运会的佳绩,都体现了学校在体育教育上的深耕与突破。

这条跑道,见证的不仅是冠军的诞生,更是一个孩子、一支队伍、一所学校通过体育实现的真实成长。



朱雨橙训练。体育老师叶桐(右)在指导



科创节

解锁节能环保新玩法

通讯员 王华君 文/摄



近日,江山市虎山小学教育集团“节能环保伴成长”项目化学习暨科创节圆满落幕。这场历时两周的校园盛会,以纸、水、电三大核心主题为纽带,融合家校社三方资源,通过跨学科探究、沉浸式实践、多元化展示等创新形式,针对低、中、高三个学段学生认知特点,量身定制主题探究路径,实现“一段一重点,全科齐联动”,在“学、探、做、展”中解锁节能环保新知识,收获科学探究新体验。

跨学科共话环保

●“一张纸的旅行”

低段的孩子们在语文课上阅读并创编纸主题绘本故事,在科学课上动手完成废纸再生实验,在美术课上用废纸制作纸浆画、收纳盒等创意作品,更在音乐与体育课中通过拍手歌、趣味运动深化节约用纸理念。数学课堂上,“废纸数量小调查”,孩子们在统计分类中直观感受浪费危害,道德与法治课制定的“节约用纸公约”,则将环保意识转化为日常行为规范。

●“一滴水的旅程”

学校邀请水利局专家进校园,带来水资源科普课。科学组指导中段的孩子们完成水的净化实验与循环水车、节水提醒器等小发明。数学课堂成为“数据实验室”,学生记录校园家庭用水数据,通过图表分析节水效果、测算节水成本。语文与美术学科联动,催生了生动的节水征文、童谣和创意宣传海报,道德与法治课组织社区节水宣传活动,让学生走出校园传递节水理念。

●“一度电的能量”

来自衢州市科协的“科技大篷车”进校园带来沉浸式用电体验。科学课上,高段的学生探究不同电器耗电量、搭建简易电路,动手制作太阳能小车、太阳能电灯等新能源小发明。数学课堂的用电数据调研与建模分析,让学生用数据验证节

电效果。语文课堂的节电征文、辩论赛与倡议书撰写,培养理性思考与表达能力。

多维度践行环保

本次科创节打破校园壁垒,构建起“专家引领、家庭参与、社区联动”的立体教育生态。

活动前期,学校联动水利局、科协等单位组建专家团,指导各年级组定制“科普课程菜单”,为各学段提供专业指导。家长们也积极参与其中,不仅协助校内“科技大篷车”活动体验,还积极开展亲子环保作品的制作,陪伴孩子前往各地科技馆、低碳馆拓展求知。更有水利局专业技术人员进校开展教学,专业引领指导。

活动中,家长配合记录签字,班级群每日分享实践成果,让节能环保融入家庭生活。社区则为中段节水宣传、高段新能源科普提供场地支持,学生带着自作品与实验器材走进社区宣讲,成为环保理念的“小小传播者”。

趣活动强化环保

闭幕式上,科普游园会热闹非凡,“变废为宝”“水的净化和循环利用”等展区前,学生们的创意作品丰富多彩;互动体验区的“人体导电灯泡”“神奇的空气炮”“机器狗表演”等三十多个体验活动中学生们快乐求知。精美的手抄报、精心完成的节电倡议书等,传递着环保理念,更激发起师生、家长参与节能环保的担当与责任。