

特奥金牌小将童心悦:

汗水织就梦想

记者 徐佩 通讯员 周龙兴 邱思佳

不久前,在全国第十二届残运会暨第九届特殊奥林匹克运动会特奥乒乓球比赛中,来自衢州江山的13岁小姑娘童心悦一鸣惊人,勇夺特奥乒乓球女子单打(12~15岁组)金牌,为浙江代表团斩获荣耀。



童心悦 图片由受访者提供

童心悦现就读于江山市培智学校。她9岁入校,11岁时加入学校乒乓球社团。“当时,我发现她的肢体协调性很不错,就鼓励她试试乒乓球,她的父母也很支持她。”江山市培智学校乒乓球教练陈玉凤回忆道。

初入乒乓球社团,枯燥的入门训练对童心悦而言是一道高墙,那枚跳跃的小球像个顽皮的精灵,总从拍边溜走;复杂的动作如同迷宫,教练的指令有时像隔着一层雾。挫败感如影随形,她也曾躲到校园角落默默难过,用沉默藏起内心的畏难与迷茫。

但是童心悦从未真正退缩,每一次在家人和教练的悉心开导下又会重返训练场。教练一次次握着她的手带着她接球,精心设计的一场场闯关游戏更是吸引着她的注意力。

从学会接球到能与队友打比赛,童心悦才真正触到了乒乓球的乐趣所在。也正是在那时,她的转变悄然开始。陈玉凤注意到,童心悦开始主动想要提升技术了——别人练一遍的动作,她重复十遍、百遍;分解动作记不牢,就盯着教练的示范一点点模仿;进步慢了,便给自己加练,汗水浸透衣衫、手臂酸得抬不起来,也不愿停下。

努力终会发光。在校运动会上,童心悦第一次击败对手、站上领奖台,那一刻,她的笑容比奖牌还明亮。这颗小小的胜利糖果,化作了往后日子里最甜的动力。曾经让她手忙脚乱的“闪电球”,渐渐听活起来;曾经犹豫的眼神,在球台前变得清澈而坚定。

大赛前4个月,童心悦与沈小兰、姜隆俊、毛浩翔三位同学一同扎进了冲刺集训。清晨入校,他们便握起球拍;待到下午放学铃声响起,训练馆里依然回荡着他们击球的身影。日复一日,汗水的累积悄然孕育着蜕变,终于在某个时刻,绽放出令人惊喜的飞跃。

2025年11月30日,4位运动小将在教练的带领下前往香港参加特奥乒乓球比赛。他们共参加了8个项目,经过十多天激烈角逐,最终摘下一金四银三铜,交出了一张闪亮的成绩单。

在赛场上,童心悦与注意力反复“拔河”,在教练一句句“真棒”“好球”的呼喊中,逐渐找回自己的节奏。

赛后,有老师笑着让教练给童心悦一份大奖。童心悦却乖巧地坐在运动员席上,一向少言寡语的她,认真地对教练说:“陈老师,我不需要奖励,我为学校争光,这是我应该做的。”

接到夺冠喜报的那一刻,童心悦的妈妈也激动得热泪盈眶,她说:“刚开始老师提议让孩子练乒乓球,我和她爸爸只想着能锻炼身体就好,从没奢望过什么。没想到她从完全不会握拍,一路打到全国残特奥会,还拿下了金牌!这一路走来我们看在眼里,为孩子骄傲!”

这枚金牌,不仅镌刻着胜利,更烙印着一个特奥少年冲破束缚、走向光明的足迹。童心悦用日复一日的坚持,诠释了“勇敢尝试,争取胜利”的特奥精神;也用自己的故事,为更多特殊的孩子点亮了一片星空——那里,每个人都有属于自己的发球权,都可以打出最漂亮的人生回合。

新鲜速报

“我在莲花有块地”
收获果实传递温情

本报讯(通讯员 徐梅霞)近日,衢江区莲花镇中心小学六年级的孩子们迎来了特别的收获时刻。经过一学期的悉心照料,劳动基地里的橘子、柚子挂满枝头,格桑花纵情绽放。同学们穿梭其间,有的小心翼翼地剪下成熟的橘子,有的采摘绽放的格桑花。手中的果子与花束,都是他们一学期翻土、浇水、施肥的汗水结晶。

这份满载心意的劳动成果,最终被同学们送到了食堂阿姨和门卫叔叔手中。

“阿姨,这是我们种的橘子,可甜啦!”“伯伯,这束花放您值班室吧!”孩子们清亮的声音伴着果香与花香,在初冬的校园里漾开暖意。接过还带着露水的橘子、沉甸甸的柚子和精心装饰的花束,常年默默守护校园平安与美食的叔叔阿姨们,脸上绽放出惊喜而感动的笑容。

这场活动源于学校劳动教育课程“我在莲花有块地”的延伸。从栽种、照料到收获,孩子们在劳作中体验耕耘的艰辛与收获的喜悦,更在分享中领悟感恩的真谛。“我们希望通过这样真实而具象的环节,让孩子们懂得:知识不仅在书本里,更在真实的生活里;成长不仅关乎自我,也关乎对身边每一份平凡付出的看见与尊重。”组织活动的负责人表示。

冬日暖阳
“灶”就温馨

本报讯(通讯员 金筱 叶宸乐 文/摄)枝头金橘灿,亲子乐正浓。近日,衢州市实验学校教育集团悦溪校区五(3)班的同学与家长一同走进魔法秘境生活美学体验园,开展了一场以“探秘魔法厨房,乐享橘香食光”为主题的亲子研学活动。

这次亲子研学活动,也是班级“四季小厨房”系列活动的自然延伸,这一次,孩子们把家里的厨房真正搬到了广阔天地之间。活动在欢快的亲子趣味运动会中拉开序幕。拔河、接力、协作运橘……大小朋友在游戏中默契配合,活力满满地开启了温暖周六的亲子时光。

紧接着,孩子们迎来了最期待的环节——土灶厨房大挑战。这一次爸爸妈妈们真正解放双手,退居幕后成为“观众”与“评委”。只见孩子们分组协作,生火、备菜、切菜、掌勺,一气呵成,红烧大虾、黄瓜炒蛋、酱爆茄子、糖醋鱼……一道道家常菜在稚嫩的手中诞生,灶火映照他们专注而自信的脸庞。“从清洗蔬菜到翻炒调味,从柴火噼啪到饭菜飘香,真没想到孩子们能这么棒!”一位妈妈既惊喜又感动。

在DIY披萨环节,孩子们继续发挥创意,揉面、铺料、点缀,将天马行空的想象铺满饼底。当亲手制作的披萨从土窑中取出,芝士拉丝、香气四溢,一声声欢呼中洋溢的是满满的成就感。“我要把第一块披萨给妈妈尝尝!”悦悦举着披萨,笑容比阳光还明亮。

从“四季小厨房”到旷野中的土灶大天地,本次活动以自然为厨房,以土地为课堂,从方寸灶台延伸至广阔自然。孩子们在灶火旁学会合作,在烹饪中懂得珍惜,在采摘时感受收获,不仅锻炼了动手能力,更在亲子互动中编织出温暖而饱满的周末记忆。用自然滋养成长,这就是教育最鲜活、最温暖的样子。

阳光少年说

努力总会有收获!以后我会更加努力,继续参加比赛拿第一名,为学校争光,成为老师和家人的骄傲!

