

今天 晴到多云 白天最高气温 11℃~13℃



明天 晴到多云 早晨最低气温 -2℃~-1℃

三衢客户端

我市2025年十大天气气候事件出炉 2版

期待省残运会上为家乡争光
下一战，衢州姑娘
黑暗中「听」球夺冠

记者 徐佩 通讯员 徐义浩

1月4日上午,冬日暖阳透过窗户,落在柯佩颖刚刚带回的全国冠军奖牌上,泛起一层柔光。在市区金桂小区的家中,这位24岁的姑娘享受着短暂的休整。“过两天就要回基地冬训了,备战今年11月将在家乡举行的浙江省第十二届残运会,今年恐怕又不能在家过年了。”柯佩颖说,“新的一年我希望能凭自己的实力获得更多认可,为家乡争光!”

不久前,她与队友并肩作战,夺得了第十二届全国残疾人运动会盲人门球比赛冠军。从17岁踏入浙江省盲人门球队,21岁披上国家队战袍,到2024年与队友在巴黎残奥会夺得铜牌,2025年获全国残运会冠军——八年光阴,被切割成无数个在黑暗中进行的高强度训练日。“训练确实很苦。”柯佩颖坦言,随即又笑起来,“但每当站上赛场,听到国歌响起,就觉得一切都值得。”



柯佩颖在门球比赛中。图片由受访者提供

校准人生的方位

柯佩颖身材高挑,乍看和普通人没什么不同。只有当你与她交谈时,才会注意到她的目光有些难以聚焦——她是先天性弱视。“大的东西还能看清轮廓,但看书、看手机,得凑到很近才行。”她解释道,这类类似于高度近视,但无法通过普通手段矫正。小时候她曾尝试植入人工晶体,视力改善却并不明显。

2018年,正在衢州中专读书的柯佩颖,因为身体条件适合,被选入浙江省盲人门球队,自此开启了她的运动员生涯。

“一蒙上眼,什么都看不见,心里确实会慌。”她回忆起初次训练时的感受。盲人门球这项运动要求运动员完全依靠听球内的铃铛声来判断方向,克服黑暗中的恐惧、学会在看不见的情况下做出扑救和进攻,这是第一道难关。“没有别的办法,只能反复练,练到习惯为止。”

自2018年进入省队以来,训练便成为柯佩颖生活的重心:每天上午8点半到11点半、下午2点半到5点半,几乎雷打不动。由于赛事密集,从2022年10月到2025年春节,她很少有机会回家。2025年全运会备战期间,长假也是一种奢侈。

日复一日的训练,让柯佩颖和队友掌握了在黑暗中“听”球的技能。他们能通过铃声准确判断出快速滚动的球路,在比赛中清楚知道自己、球门和队友的位置。“场上一点差错都不能有,否则就会丢分。”她说。那些枯燥而艰苦的训练,最终化作了赛场上精准的判断与迅速的反应。

2025年12月14日第十二届全国残疾人运动会盲人门球女子组比赛中,浙江队与云南队均以不败战绩挺进决赛。比赛开场后,柯佩颖与队友凭借对“铃球”声响的精准判断以及队友间默契配合,逐步掌控节奏。最终,浙江队将7比5的优势保持到终场。作为球队成员,柯佩颖全程发挥稳定,用一次次精准的防守与反击助力团队取胜。

这是一个视力障碍的姑娘,在黑暗中一步步为自己走出的路。

“让世界看到优秀的我们”

近年来,柯佩颖与队友们捷报频传:先后夺得杭州第四届亚残运会、2023年亚太区盲人门球锦标赛暨巴黎残奥会资格赛女子组冠军,以及2024年马尔默国际女子邀请赛亚军等多项荣誉。而她印象最深的,依然是2024年巴黎残奥会。

“参赛名单是2024年初定的,我仅以0.1分的优势入选。”说起这段经历,柯佩颖语气里仍透着激动。她坦言,自己并不是一个充满自信的人,自入队以来,她总感觉自己在高手云集的队伍中并不突出,因此能站上残奥舞台,对她来说是莫大的惊喜。“曾经觉得奥运离自己很遥远,可当真入选时,那种光荣感真无法形容。”她第一时间打电话告诉母亲,电话那头的喜悦与骄傲,至今让她笑容灿烂,“妈妈后来也常‘炫耀’自己有个冠军女儿。”成为父母的骄傲,始终是她心底最温暖的动力。

从巴黎带回铜牌后,柯佩颖受邀回到童年时曾生活的江山市虎山街道西门社区,在残疾人之家与大家分享自己的训练经历,鼓励更多残障朋友勇敢追梦,“让世界看到优秀的我们”。

2024年12月,她抽空回到衢州,协助指导衢州盲人门球队训练。“只要时间允许、不冲突,我很乐意回来帮忙。”她表示,盲人门球是一项极具意义的运动,希望更多人了解并参与进来,“也希望能家乡的视障朋友们多做点实事。”

2026年,柯佩颖的日程依然与赛事紧密相连:世锦赛、亚残运会,还有在家门口举办的省十二残运会。她和队友们已锁定下一个目标——2028年洛杉矶残奥会。“希望能继续为祖国、为家乡赢得荣誉。”柯佩颖说。

省十八运(十二残运)进行时

