

今天 晴到多云 白天最高气温 12℃~14℃



明天 晴到多云 早晨最低气温 0℃~1℃

## 善行三衢报平安

『善行三衢报平安』公益行动入户送暖

# 医疗志愿者上门为老人健康『画像』

本报讯(记者 周芸文/摄)1月7日下午,柯城区双港街道礼贤社区的街巷里,一支特殊的志愿服务队伍步履不停。他们带着专业医疗仪器,敲开一户户独居、空巢老人的家门。这是衢州市人民医院老年医学科的志愿者们,在“善行三衢报平安”公益行动框架下,开展的首场入户体检服务。

此前,由衢州市新闻传媒中心与市慈善联合总会联合发起的“善行三衢报平安”公益行动已正式签约落地。公益行动以“一纸新闻传暖意,每日探访报平安”为宗旨,为50户空巢、独居老人提供免费送报、平安探访等多元服务,全部资金由市慈善联合总会承担,此次专业入户体检正是公益服务链条的重要延伸。

“阿姨,我们来给您做个体检,放心,不疼的。”在吕连英老人家中,老年医学科江伟峰博士熟练地操作着价值十余万元的人体成分分析仪,将检测夹子轻轻夹在老人四肢。短短两三分钟,老人的肌肉含量、脂肪占比等数据便清晰呈现,录入年龄、身高、体重等基础信息后,系统立即生成了84分的健康评分。82岁的吕连英老人看着详细的检测报告,脸上露出了欣慰的笑容。

此次入户体检,老年医学科派出了由江伟峰博士、护士长张敏以及市人民医院浮石院区综合办公室副主任杨庆组成的专业团队。在82岁的冯玉英老人家中,志愿者完成量血压、测血糖、人体成分分析检测后,留意到屋内摆放的弹力带和乒乓球训练仪器。“这些都是儿子买的,让我多锻炼。”冯玉英笑着说,她1970年从温州来到衢州,如今独居在衢州。两个儿子分别在杭州和北京工作,此次81分的健康评分,让她对自己的健康状况更有信心。

退役军人崔献莲与郑炎清夫妇已是古稀之年,志愿者为两人测量血压后,通过人体成分分析仪得出71分的评分,提示需要补钙并加强力量训练。杨庆当即添加了老人的微信,将衢州市人民医院专家录制的冬日保健指南和肌肉锻炼操视频发送给老人,“这些视频都是实操性很强的,跟着练就能起到效果。”杨庆的细致讲解让老两口频频点头。

在81岁的吴琳英老人家中,体检结果显示她肌肉含量不足,健康评分62分。当志愿者发现老人女儿买的哑铃仍未拆封时,张敏现场演示了简单的哑铃锻炼动作,并再次推送了锻炼视频,叮嘱老人“循



工作人员为老人送上新年祈福年历。

序渐进,慢慢增强体质”。

体检间隙,衢州市新闻传媒中心周到工作室的工作人员还为每户老人送上了天宁寺定照法师亲手书写的2026年新年祈福年历。年历上“骏踏祥光”四个大字寓意美好,寄托着对老人们新一年前程似锦、万事顺遂的祝福。自2018年起,定照法师每年都会书写新年祝福赠送给市民,今年更是为周到工作室各类公益活动准备了200份年历。此外,浙江她创化妆品有限公司捐赠的“她创”沐浴露礼盒,也逐一送到老人们手中,让这份冬日温暖更显厚重。

作为衢州市老年病诊疗技术指导中心,市人民医院老年医学科拥有专业的医疗团队和丰富的助老公益经验,此次加盟“善行三衢报平安”公益行动,为行动注入了关键的专业医疗力量。当天,团队完成6户老人的体检工作,接下来还将走进更多参与活动的老人家中开展服务。

“善行三衢报平安”公益行动将持续拓展服务范围,希望有更多爱心力量的加入,让助老温情持续蔓延衢城。有意向参与志愿服务或合作的爱心人士及单位,可拨打周到工作室热线18657009770对接。

衢州市人民医院老年医学科的志愿者们上门为老人做体检。



856 周到工作室  
芸芸身边事,周周帮你办