

千日相伴 以武暖心

记者 周芸 文/摄 通讯员 徐天 邵翔 欧阳洪萍

1月12日,衢州职业技术学院操场上,冬日的寒风挡不住涌动的温情。30多位盲人在40多名橙色公益志愿者的搀扶下,整齐列队跟随教学指令缓缓抬手、转身、下蹲。这里正在进行盲人八段锦公益培训,而这一天恰好是衢州职业技术学院与衢州市盲人协会结对帮扶的第1000天。千日相伴的情谊,在一招一式的教学中静静流淌。



▲八段锦公益培训现场。

▼志愿者一对一陪伴在盲人身边。



“声”入人心的教学 指尖传递的温暖

“双脚与肩同宽,膝盖微屈,双手自然下垂,感受气息下沉……”当天9时,衢州职业技术学院文化旅游学院教师常小龙的声音通过话筒清晰地传遍操场。常小龙是国家级社会体育指导员,曾获世界健身气功比赛八段锦冠军的他,特意针对盲人的特点调整了教学方法。

教学中,常小龙佩戴话筒边走边讲,他时常停下脚步,握住盲人的手,逐一纠正动作细节,“您这个抬手的高度稍低了些,跟着我的手感受一下,慢慢往上提,对,就是这个感觉”“转身时重心要稳,先转脚再转身体”。

操场上,一抹抹橙色格外亮眼。40多

名衢州职业技术学院的公益志愿者一对一陪伴在盲人身边,他们轻轻拉着盲人的手,不时在盲人耳边轻声提醒发力部位。来自龙游的翁飞彪刚开始有些拘谨,在志愿者童文怡的耐心引导下,他慢慢找到了节奏。“志愿者的手很温暖,讲解也很细致,跟着练一点都不慌。”翁飞彪笑着说。

衢州市盲协主席张惠萍全程参与培训,她说:“八段锦动作柔和,特别适合盲人在家练习。刚开始学有点难度,但多练习就能掌握。只要大家感兴趣,我们后续还会联合衢职院继续组织培训,丰富大家的体育运动选择。”

千日深耕不辍 解锁运动新可能

从初次结对到携手走过1000天,衢州职业技术学院师生已为盲人打开了通往运动世界的大门。

三年来,在学校师生的全力支持下,盲人们的运动清单不断丰富:从基础的跑步、拔河,到充满挑战的攀岩、地掷球。值得一提的是,18名盲人曾在志愿者的陪伴下参加衢州马拉松比赛,其中7人成功完成半马,用坚持诠释了“心中有光,脚下有路”的信念。

公益薪火相传 温暖永不落幕

三年来,衢州职业技术学院与衢州市盲协的帮扶合作不断深化,学校充分发挥师资和场地优势,派出体育教师开展专项教学,组织志愿者团队提供一对一陪伴服务,让公益帮扶更具专业性和针对性。常小龙说:“作为高校教师,能用自己的专业所长为盲人服务,我感觉很有意义。后续我们还会根据大家的需求,开发更多适合盲人的健身课程,让传统养生功法惠及更多人。”

培训接近尾声时,30多位盲人已经能

衢州职业技术学院经济管理学院学生何熔熔就是这场公益帮扶的坚定践行者,从大一到大二,只要天气好,周日6点30分,她都会准时出现在约定地点,陪伴盲人跑步一小时,“刚开始只是想做些有意义的事,后来慢慢和盲友们成了朋友,看到他们在跑步中越来越自信,我很满足。”何熔熔说。

三年来,这样的温暖故事不断上演,衢州职业技术学院的志愿者们让越来越多的盲人解锁了运动的新可能。

够做完整套八段锦动作,他们的动作虽不算完美,却充满了力量。志愿者们站在他们身边,与他们一同感受呼吸与动作的配合,操场上洋溢着温馨和谐的氛围。

千日相伴,温情不散。衢州职业技术学院与衢州市盲协的合作,不仅为盲人朋友带来了运动的快乐和健康的生活方式,更传递了社会的温暖与善意。正如张惠萍所说:“公益的力量在于传承,有衢职院这样的伙伴,有这么多热心的志愿者,盲友的生活一定会越来越精彩。”

为困境残疾儿童撑起成长蓝天 衢州“添翼计划”启动报名

本报讯(记者 周芸 通讯员 方金)1月12日,记者从民政部门获悉,今年衢州市“添翼计划”已正式启动报名,本年度计划面向全市招收90名困境残疾儿童,提供免费的集中养育、康复训练及心理健康关爱等服务。这项自2015年实施的惠民工程,已帮助数百名困境残疾儿童重燃生活希望,用专业与温暖为“折翼天使”插上成长的翅膀。

“添翼计划”是衢州市民政部门践行民生保障责任的重要举措,自2015年实施以来,始终聚焦困难家庭残疾儿童的康复与成长需求。该项目在不改变监护人法定责任的前提下,依托市儿童福利机构的优质资源,为符合条件的儿童提供3至9个月的阶段性集中服务,有效减轻了困难家庭的照护压力与经济负担。

十余年间,“添翼计划”的足迹遍布衢州城乡,从常山的偏远乡村到开化的山区村落,不少困境残疾儿童因这项计划改变了人生轨迹。曾受益于项目的婷婷(化名),因患有罕见的脊髓性肌萎缩症常年与轮椅为伴,在“添翼计划”康复团队的五年悉心照料下,病情得到缓解,更以优异成绩考入温州医科大学,还获评第十一届“最美衢州人”。截至2024年,该项目已累计开展54期,服务重病及残疾儿童700余人次,其中20余人成功走进校园,用实际行动诠释了“早干预、早康复”的重要意义。

“儿童期是残疾康复的黄金时期,‘添翼计划’就是要抓住这个关键阶段,为孩子们提供专业的康复服务,帮助他们改善功能、融入社会。”民政部门相关负责人表示,十余年来,项目始终坚持公益属性,所有服务全程免费,让困难家庭无需为费用发愁,全心陪伴孩子康复成长。

在持续深耕公益帮扶的基础上,2026年“添翼计划”计划招收90名儿童,涵盖孤独症(自闭症)儿童、肢体残疾儿童和智力残疾儿童三大类,最终录取名单将根据专业评估结果确定。此次招生对象明确为具有衢州市户籍,持有二代残疾人证(孤独症儿童需经二级以上精神专科医院确诊)或患重病相关证明,且有康复训练适应指征和康复意愿的7至18周岁困境儿童。值得注意的是,经评估后,低保低边家庭儿童将获得优先保障。

为方便家长报名咨询,民政部门公布了全市各区域的咨询电话,家长可根据户籍所在地拨打对应电话了解详情:衢州市儿童福利院咨询电话为0570-8790852、0570-8790853;柯城区0570-3080680;衢江区0570-3838773;龙游县0570-7024676;江山市0570-4573580;常山县0570-5017995;开化县0570-6526249。

“我们尽量简化报名流程,让家长少跑腿。”项目工作人员介绍,家长只需提前准备好户籍证明、残疾证或确诊证明等相关材料,通过电话咨询后按指引提交申请即可,后续将有专业团队开展入户评估或集中评估工作,确保服务精准对接需求。

能够持续获得家长认可,离不开“添翼计划”全方位的专业服务支撑。项目构建了“个性化、动态化、家庭化、全方位”的四维服务体系,为儿童提供精准高效的康复服务。在个性化康复方面,将为每名儿童开展一对一康复功能评估,根据其功能状况、障碍程度和康复潜力,量身定制专属康复方案;动态化康复课程则通过定期评估及时优化训练计划,确保康复效果持续提升。



857
周到工作室

芸芸身边事, 周周帮你办