

衢州晚报



今天 雨雪止转阴到多云 白天最高气温3℃~5℃



三衢客户端

明天 晴到多云 早晨最低气温-1℃~0℃

市政协八届五次次会议隆重开幕

方健忠作常委会工作报告 高屹徐张艳吴国升杜兴林等到会祝贺

2版



1月20日上午,中国人民政治协商会议第八届衢州市委员会第五次会议在市文化艺术中心开幕。 记者 江峰 摄

大寒至 年味浓

雨雪降温“冻”真格



本报讯(记者 陈霞) 1月20日,迎来二十四节气中的最后一个节气——大寒。当日衢城小雨淅沥,最低气温低至2℃,最高气温仅5℃~7℃,东北风裹挟着寒意席卷全城。

记者从市气象部门获悉,本轮寒潮于1月19日夜间自北向南影响我市,带来降温、大风、雨雪、冰冻四重考验,日平均气温降幅达10℃~12℃。1月21日

至23日低温冰冻加剧,22日仍有弱雨雪天气。雨雪渐止后,降温效应全面凸显,大部分地区最低气温降至-1℃至-3℃,山区低至-4℃至-6℃,全市将出现冰冻或严重冰冻天气,直至本周末寒潮影响结束,气温才会逐步回升。

面对这波来势汹汹的寒潮,市民出行需注意安全。雨雪天路滑、夜间气温低易结冰,驾车出行请减速慢行,户外需防范大风刮落物。

大寒时节,虽寒意彻骨,却也藏着岁末的温情与期盼。民间素有“大寒迎年”的习俗,除旧布新、腌制

年肴、准备年货等活动陆续展开。近期,不少市民前往菜市场,选购腊肉、香肠等年肴食材,喜悦的氛围弥漫在城乡各处。

古人将大寒分为三候:“一候鸡始乳;二候征鸟厉疾;三候水泽腹坚。”此时节,母鸡提前感知到春天的气息,开始孕育小鸡;鹰隼等猛禽盘旋空中,寻找新的猎物抵御严寒;江河湖沼的冰层厚密坚固,坚冰之下春水已悄然萌动。养生方面,此时应顺应冬季闭藏特性,早睡晚起,注意手足保暖,饮食宜温热,可适当食用糯米、萝卜等食材御寒养胃。

破解住院陪护难题

衢州多家医院推广免陪照护服务

5版