

今天 阴转明有小雨 白天最高气温11℃~13℃



明天 阴有小雨 早晨最低气温6℃~7℃

## 让「特殊孩子」了解世界融入社会 每周读报成残疾人之家认知训练金钥匙

记者 范家熔 文 龚诚良 摄 实习生 梅祝杰

“我想跟大家分享这篇关于衢州三怪传说的稿件。”1月28日上午,常山县天马街道定阳社区残疾人之家里,10余名智力、精神残疾的学员围坐一圈,看着手中的《衢州晚报》认真阅读,并通过大声朗读的方式,分享自己喜欢的作品。自2019年5月正式运行以来,这个残疾人之家成为了许多“特殊孩子”的安心港湾。6年多来,残疾人之家的服务不断规范完善,读报、热身操、手工、农疗等活动,让学员们的日常生活既充实又温暖。

当天上午,定阳社区残疾人之家的桌上摆放着数十份不同日期的《衢州晚报》,身着蓝马甲的学员们在一旁跟随动感音乐跳着热身操,结束后便有序入座,开始读报。管理员钱青霞介绍,2022年8月她入职后不久,便开启了这项读报活动,“当时我只想着组织大家把订阅的报纸利用起来,没想到这还成为了心理咨询师认可的认知训练的好工具。”

管理员会根据学员的实际情况与兴趣爱好,精选民生新闻、生活知识、励志故事等内容引导阅读,让学员们从中获取最新资讯、感受社会关怀,同时减少自卑与孤独情绪。如今,坚持多年的每周读报活动已经融入了残疾人之家的文体活动与心理团辅环节,成为学员认知提升的重要载体。

每次读报后的分享环节,总是格外热闹。曾经性格内向、不愿与人交流的学员,通过与同伴们长时间的相处交流,以及在管理员们日复一日关心照顾下,逐渐变得开朗,积极参与读报活动,分享自己喜欢的内容。患有精神三级残疾的学员小李,更是落落大方地向记者分享了自己的感悟。“我来到残疾人之家快了一年了,在这里和的小伙伴们一起读报、学习、参加各种活动,纾解了一个人在家时的负面情绪,还慢慢增长了见识。”小李说,《衢州晚报》上的许多残疾人榜样和正能量故事,让她对生活更有信心。

这样的暖心蜕变,在残疾人之家比比皆是。曾经吃饭时需要家人特别照顾的学员,如今会主动帮忙端饭。学员们还跟随管理员学习坐公交、逛菜场,加强社会融入能力,分组值日打扫卫生、照料农疗区的蔬菜,培养责任心。“很多学员家长白天需要上班,在来这之前,学员们要么一直不愿出门,要么就是经常在街上游荡,对身体、精神和安全状况都不利,我们希望给这些‘特殊孩子’第二个家。”钱青霞告诉记者,如今

这座残疾人之家里,工疗室、心理咨询室、康复训练室、阅览室等功能区一应俱全。管理员们则身兼数职,既是教识字的老师,也是耐心倾听、悉心照料与陪伴的家人,成为“特殊孩子”家庭坚实的后盾。

此外,管理员们通过持续组织“活动身体、提振精神、劳有所得”等各类活动,在帮助学员们更好地融入社会的同时,让他们通过自己的双手实现创收,逐渐获得自信心和成就感。“这不仅是一份收入,更重要的是让他们觉得自己有用。”该残疾人之家的负责人樊水香介绍,学员们手工制作的艾草束每束最高能卖到55元,常年被相关单位定点采购,还有香包等手工品则会通过公益展览等渠道售卖。

这座残疾人之家,以“让学员实现自身价值”为初心,用规范的管理、多样的活动、真挚的陪伴,让学员们在集体中收获温暖与成长。报纸上的文字、手作里的匠心、陪伴中的温情,共同编织出了一段专属于这些“特殊孩子”的动人篇章。

▶学员们围坐一圈,看着手中的《衢州晚报》,分享自己喜欢的作品。

