

# 七年肢体乏力查不出病因?

## 竟是糖尿病罕见并发症在“作祟”

记者 腊莎 通讯员 张晓敏

68岁的倪大妈被手脚无力、隐隐作痛纠缠了七年,一直误以为是年纪增长导致的机能衰退,甚至一度怀疑自己患上“渐冻症”。近日,随着眩晕发作、四肢不适加剧,倪大妈被家人送至衢州市中医院神经内科头晕亚专科门诊就诊,最终揭开真相——这一切都是长期未被发现的糖尿病引发的罕见并发症所致。目前,经过中西医结合治疗,倪大妈的症状已得到明显缓解。

### 七载怪病缠身 隐匿高血糖是“元凶”

七年来,倪大妈的手脚力气日渐衰退,还伴随隐隐痛感,她始终觉得“人老了,体力跟不上很正常”,并未放在心上。可近一年来,症状愈发严重:她不仅走路、上楼感觉很吃力,手部关节更是完全无法自控和弯曲,连生活自理都变得困难。

“患者入院后,我们先对其眩晕症状进行了针对性治疗,很快便得到了缓解。”衢州市中医院神经内科副主任医师翁小建介绍,虽然眩晕症状改善,但倪大妈双侧上肢近端无法自主控制、弯曲,且伴随明显疼痛,连抬手、握拳等基本动作都无法完成,这一核心症状引起了医护人员的高度重视。

为找到病因,医护人员为倪大妈进行了全面详细的检查,一份检查报告终于揭开了“怪病”的面纱:她的空腹血糖高达19.94mmol/L(正常范围3.9-6.1mmol/L),糖

化血红蛋白为7.4%(超出4%-6%的正常标准)。这两项关键指标表明,倪大妈的平均血糖长期居高不下,持续时间已久,相当于身体长期“泡在糖水”里,而她本人此前从未进行过血糖检测,对自己患有糖尿病一事毫不知情。

结合倪大妈的症状及检查结果,她被最终确诊为糖尿病性肌病——一种相对少见但确实存在的糖尿病并发症。翁小建解释,该病症多发生在糖尿病病程长、血糖控制不佳的患者身上,长期高血糖会引发肌肉组织的微血管病变和代谢紊乱,导致肌肉纤维变性、坏死,甚至出现炎症细胞浸润,进而表现为肌肉无力、疼痛等症状。“很多老年人都会像倪大妈一样,将这种症状归结为‘年纪大了’或‘关节炎’,一拖再拖,最终延误了最佳治疗时机。”

### 中西医结合显成效 专家提醒勿忽视隐疾

明确病因后,神经内科第一时间邀请内分泌科进行多学科会诊,为倪大妈制定了个性化的中西医结合治疗方案。经过短短一周的规范治疗,倪大妈双上肢的乏力、疼痛症状得到有效缓解,双手已能完成简单的自主弯曲动作,从之前的“无法控制”逐渐恢复到能自己拿起东西、撑起身体,倪大妈一家对此倍感欣慰。

“乏力和疼痛确实是很多神经系统疾病的常见症状,了解它们的特点有助于初步判断方向。”翁小建说,神经内科的诊疗范围远比大众通常认知的要广泛,像倪大妈这种情况虽属少见,但大部分患者经过规范治疗后,病情都能得到控制和改善。总之,早诊

断、早治疗是改善预后的关键。

翁小建特别提醒,尤其是老年人,切勿忽视身体出现的不明不适。对于长期存在的肌肉无力、疼痛等症状,不妨多一个排查思路,及时检测血糖,避免因认知偏差延误诊治。同时,结合多年临床经验,他进一步提示:若出现进行性加重的无力、麻木、行走不稳、记忆力下降,或是不明原因的晕厥、短暂性视力丧失等症状,亦或是家族中有类似疾病患者,应及时前往神经内科就诊。就诊时,要清晰、有条理地向医生描述症状开始时间、具体感受、加重或缓解因素,以及家族病史等信息,为医生准确诊断提供帮助。



## 守护全民健康

近日,开化县中医院启动“健康守护零距离”网格化智慧健康服务进社区专项行动。当天,医务志愿者团队走进该县荷花社区,将优质便捷的医疗服务与暖心关怀送到辖区居民身边。

通讯员 徐乐楠 摄

## 早诊揪出早期乳腺癌

江山市中医院跨科室  
接力守护患者健康

本报讯(记者 季玲 朱水燕)近日,江山市中医院超声科与妇产科,收到了早期乳腺癌患者张女士专程送来的两面锦旗和一封感谢信。红绸金字的锦旗上,“超声显匠心 责任铸精准”“仁心仁术 杏林典范”两行字,道尽了她对医护人员的满心感激。

两年前,48岁的张女士便被人睡难、睡眠浅的问题困扰。2024年10月起,她停经数月,至2025年4月,睡眠问题愈发严重。经朋友推荐,两个多月后,她前往江山市中医院妇产科就诊。接诊医生徐群燕为其安排了详细的检查,结果显示为更年期综合征。

“针对张女士的睡眠问题,我们考虑为更年期睡眠障碍。经过一个多月的治疗,她的睡眠质量及其他症状得到显著改善,我们也建议她定期随访检查。”徐群燕表示,张女士对此十分配合。2025年8月底复查时,医院按规范为其进行了乳腺超声检查,而这次检查,也揭开了潜藏的健康危机。

医院党委委员、超声科主任姜龙仙凭借丰富的临床经验,在检查中敏锐捕捉到细微异常。张女士右乳可见多枚点状钙化,其中较大一枚约0.9毫米。她当即召集科室周小红等团队成员会诊研判,综合评估后,迅速建议张女士前往上级医院做钼靶进一步检查。周小红与徐群燕也化身“健康哨兵”,反复叮嘱张女士:“这项检查刻不容缓。”

钼靶结果印证了团队的预判。“我平时没有任何不适,没想到超声检查会发现多个钙化点,还好及时干预了潜在风险。”张女士感慨道。姜龙仙也坦言,这类早期乳腺癌极易被忽视,“多数女性认为无不适即无病变,却不知风险早已潜藏”。

“感谢姜医生以‘火眼金睛’的专业水准提供关键诊断依据,周医生的跟进让我坚定了就医决心、加快了行动步伐,徐医生的仁心仁术更让我深受感动。”顺利完成乳腺手术后,张女士在感谢信中动情写道,三位医生的紧密协作,正是医院“以患者为中心”服务理念的生动画卷。她们用行动诠释了医者的责任与温度,给予她家人般的关怀与信任,让她能以最佳状态面对后续治疗。

面对赞誉,姜龙仙淡然表示:“这只是超声科的日常工作,我们的职责就是不放过任何蛛丝马迹,为临床诊疗和患者健康提供精准依据。患者的肯定,就是对我们工作最大的激励。”

采访临近结束时,徐群燕结合临床经验,向广大女性朋友给出两点建议:一是更年期是女性生命中的特殊阶段,由于卵巢功能减退,体内雌激素水平出现波动和下降,一些疾病的发病风险会相对增加。如果出现长期失眠、月经紊乱等更年期典型症状,务必尽早就医评估;二是女性进入围绝经期后,应养成每年进行健康体检的习惯。乳腺癌是女性发病率最高的恶性肿瘤,即便日常无任何不适症状,也需坚持定期乳腺筛查。早发现、早诊断、早治疗是提高乳腺癌治愈率、降低死亡率的关键,切勿因“无症状”而忽视定期检查的重要性。

### 记者手记

从更年期调理到乳腺癌早诊,从极其微小的钙化点精准捕捉到多科室无缝衔接,江山市中医院用专业与温度证明:真正的健康守护,始于对“无症状危机”的敬畏,成于跨科室的使命必达。