

在古代,年景好,稻谷丰收,大米有富余,龙游百姓就以大米为原料加工成各种食品,如冻米糖、米粿、米糊、汤团等。

话说明朝洪武年间,天下初定,龙游一带连年风调雨顺,水稻长得穗大粒满,百姓丰足。童岗坞有个叫童巨川的商人很会做生意,业务涉及多个领域,是当地有名的“童员外”。遗憾的是,童巨川一房人丁不旺,只育一子,取名“荣生”,寓意从儿子这一代起子孙繁盛。然而,天不从人愿,荣生20岁娶了桂莲为妻,4年后桂莲仍无怀孕迹象。桂莲贤惠孝顺,待人接物谨慎得体,但童员外因她多年不孕,看她越来越不顺眼,每见到她脸色就阴沉下来。桂莲没能生个一男半女,心中有愧,觉得抬不起头来,见到公公就心惊胆战。她像犯了大错一样,起早摸黑地烧饭、洗衣、打扫卫生,常常累得腰酸背痛也不敢吭一声。童员外要为荣生纳个妾以延续香火,但荣生不答应,一则桂莲确是方圆百里都难找的好媳妇,小两口恩爱情深;二则他要攻读经书考功名,不愿将大把时间用在闺房。见宝贝儿子态度坚决,童员外无可奈何,但愈加忧心忡忡、烦闷不已。

这年童员外要带着帮佣们去山西贩卖稻米,于是酿了米酒招待大伙吃一顿,还让桂莲多蒸些米糕以便路上作干粮。那天夜晚,公公已经就寝,荣生则在房里挑灯读书,桂莲点了盏油灯来到灶间准备蒸米糕。她把灯挂在墙上,然后把米粉倒进锅里搅拌。一看灶间柴火不多,桂莲打开厨房的门到庭院里去搬柴火。不想一阵风吹来把灯吹灭了,她摸黑抱着柴进了灶间,却把放在灶台一角盛着酒糟的碗碰翻了,这碗酒糟原是准备用作菜肴调料的。桂莲点灯一看,顿时慌了:这要让公公知道,以后的日子更不好过了。想到这里,桂莲不由暗暗垂泪。哭了一会儿,她脑子里突然冒出一个想法:酒糟也是米做的,又不是什么毒物,穷苦人家还拿来当饭吃呢,米粉里混进些酒糟,蒸起来的米糕也一定是能吃的。于是,桂莲细细地搅拌锅里的米粉,尽量把酒糟与米粉搅拌均匀。之后,她把米粉分装在10个蒸笼里,在灶膛里添了柴烧火蒸起来。

米糕快熟了,灶间弥漫着别样的香味。米糕蒸熟了,桂莲打开一个蒸笼的盖子,只见那蒸笼装满了米糕,有几个都溢满出来了。见此,桂莲头上冒出了冷汗。她拿菜刀切开米糕,发现米糕竟密密麻麻布满无数细小的孔,这更让她心里发毛。桂莲切下一小块尝了尝,觉得比往年的米糕柔软、香甜,顿时欣喜参半——忧的是这回蒸的米糕相比以往有些怪模怪样,喜的是确实更好吃。她悄悄来到书房,把蒸出怪米糕的事告诉了荣生。荣生宽慰妻子:不用慌,没准父亲尝了这样的米糕后不会责骂她的。

桂莲满腹心思过了一夜,第二天早上,等公公起床后,桂莲为他盛了碗粥,并端上怪模样的米糕,站在桌旁等“裁决”。童员外看到那米糕,瓮声瓮气地问:“这是什么?”桂莲回说是米糕。童员外瞪着眼喝到:“米糕怎么会变成这样?”桂莲小声地说:“您尝尝看。”童员外夹起一块放进嘴里,细细品了品,不由脱口夸赞道:“好!”听到公公说“好”,桂莲心里一块石头落了地,于是把头天夜里蒸米糕的事一五一十地告诉了公公。童员外将信将疑,吩咐桂莲再蒸一笼试试。桂莲又在米粉里搅拌进一些酒糟,结果蒸出来的又是有细细密密小孔、更为柔软可口更香甜的米糕。童员外喜出望外,说:以后就都这样蒸米糕吧!他还给儿子、儿媳下了禁令:不得将蒸制米糕的秘方外传。

无巧不成书,童员外贩粮从山西返乡时,看到桂莲居然挺起了肚子。十月怀胎后,桂莲产下了一个胖小子,这把童员外乐得整天合不拢嘴。还有巧的,这年荣生参加科举考试,竟一举当上了秀才。百事顺心,喜事好事一桩接一桩,童员外高兴之时就联想起那次桂莲失手打翻酒糟蒸米糕的事,说这一年的好运都是那米糕带来的。他跟儿子、媳妇说,那米糕不能再叫“米糕”,得换个叫法。叫什么好呢?荣生说:“那‘糕’字得保留,我是吃了那米糕后高中秀才的。”桂莲说:“那米糕给我带来了福气,就叫‘福糕’吧!”童员外沉思了一会儿,说:“就叫‘发糕’吧。‘发’‘福’音近,‘发糕’就是‘福糕’,生意人就图发财,还是叫‘发糕’寓意更丰富,再说加了酒糟蒸制的米糕也真的特别的‘发’。”童员外一锤定音,加了酒糟蒸制的米糕就叫“发糕”了。看着公公高兴,桂莲提出她的一个想法:把发糕的蒸制方法告诉乡亲们,让大家都会蒸制发糕。童员外听了,当即答应。从此,龙游发糕的制作方法就传开了,从龙游北乡传到南部山区,从东乡传到西乡,甚至还传到周边外县外地。

## 小媳妇失手成就美食——龙游发糕的传说

徐金渭

逢年过节,龙游人都蒸制发糕添喜气。龙游当地流传着发糕起源的传说:龙游北乡童岗坞童氏大家族代代有经商者,龙游发糕则是童岗坞童氏人家一个小媳妇的失误成就的一种美食。



龙游发糕。网络图片



龙游发糕亮相2023年杭州亚运会。

资料图片

在龙游还流传一个朱元璋与龙游发糕的传说。

朱元璋举兵反元,在一次战役中惨败,带着十几个残兵落荒而逃。他们逃到龙游湖镇一带,慌不择路竟逃到只有进路没有出路的三叠岩。前有山崖阻隔,后有数万追兵,朱元璋感到绝望了。正在一筹莫展之际,他们发现了一个山洞,躲了进去。说也奇怪,朱元璋刚进那山洞,洞口就被蜘蛛网封住了。元兵追进三叠岩,只见地上马蹄、脚印迹凌乱,认定朱元璋就躲在这个山坳里,可在丛林里细细寻了个遍,却不见朱元璋他们的踪影。折腾了半天,元兵一无所获,于是退出三叠岩山坳,四处追寻。

待到夜间,朱元璋料定元兵已去远,就出了山洞,带着残兵往社阳深山逃去。他们摸黑沿着山道跑了30多里路,到了一个僻静的山沟。此时天色已蒙蒙亮,人困马乏,朱元璋和十几个残兵在一棵大樟树下或坐或躺着休息。不一会儿,一个老农肩扛犁头、牵着大黄牛走了过来。老农是去耕田的,他突然看到大樟树下狼狈不堪的一群人,就向前询问。得知这群人是反元义军,老农热情地把他们请到家里,拿出用米粉蒸制的米糕给他们充饥,并嘱咐老婆煮粥。朱元璋吃着米糕,觉得又香又甜,赞叹这是天下第一美食。朱元璋缓过劲后,就跟老农攀谈起来。原来,老农姓徐,是为避战乱从龙游北乡迁居到这深山沟里的。老农感叹:世道乱,民不聊生,这天下早该平定了。他告诉朱元璋:他们徐姓人都是西周时徐偃王的后裔;徐偃王仁义爱民,不好战,是为避免跟楚国打仗才带着百姓避到龙游来的。朱元璋听了,默默点了点头,斩钉截铁地向老农表示:有朝一日推翻了元朝,一定让百姓安居乐业!几天休整后,朱元璋他们离开深山沟,继续抗元去了。

后来,朱元璋扫平天下,坐稳了金銮殿。他对贪官污吏处置极为严厉,对百姓则轻徭薄赋。有一年农历正月里,他突然想起在龙游落难时遇到的徐姓老农,就微服带着几个侍从又来到社阳深山,找到徐姓老农家里。虽然过了十多年,老农还是认出了曾经来过的朱元璋,只不知此人就是洪武皇帝。朱元璋也不客气,一进门就大声嚷嚷:老伯啊,拿些米糕来尝尝吧!老农说:别急,别急。他让妻子蒸热一盘米粉制成的糕点,又用茶油煎炸了一盘,蒸热的洁白如玉,油煎的澄黄似金,香气扑鼻。老农告诉客人:这是发糕,当年那种米糕早不做了。朱元璋吃了白的黄的各一块发糕,高兴地说:“这个好,这个好,比那米糕还好吃!”老农跟朱元璋说,如今天下太平,百姓日子安稳了,龙游家家户户过年过节都蒸发糕呢。朱元璋听了,哈哈大笑,连声夸赞:“‘发糕’这个名字取得好,又‘发财’又‘步步高升’,是吉祥之物啊!”

数月之后,老农家来了钦差,传达了两道圣旨:龙游发糕从今作为贡品,年年进贡朝廷;建造大殿,祭祀徐偃王,老农所在的山沟赐名“大公村”。至此,那老农才知朱皇帝过来了。

后来朱家皇朝倾覆,皇族中有皇子记起太祖皇帝曾在大公村避难等事,就携家带口躲到大公村来。这之后,朱姓人在大公村繁衍生息,并世代供奉徐偃王。如今,大公村的“大公殿”依然矗立着,是龙游境内祭祀徐偃王的唯一留存的古建筑。