

常山县中医医院攻克复杂肩伤难题

记者 腊莎 通讯员 段赞

“当时摔下去左肩一下子就僵住了,疼得直冒冷汗,胳膊根本抬不起来,穿衣、吃饭都没法自理,心里又慌又怕。”回想起骑车摔伤的经历,患者吴先生仍心有余悸。近日,这位遭遇复杂肩关节损伤的患者,在常山县中医医院骨伤科重获康复希望。医院程玉琪团队采用中国原创、国际正式命名的T-W腋窝手术入路,成功实施精准微创修复手术,凭借创伤小、瘢痕隐蔽、保护肌肉、恢复快的突出优势,圆满完成治疗,也彰显了常山县中医医院在肩关节创伤诊疗领域的硬核实力。

摔倒致复杂肩伤,精准诊疗方案制定

一周前,患者吴先生骑车时不慎摔倒,左肩当即剧痛难忍,上肢活动严重受限,家属紧急将其送往常山县中医医院骨伤科就诊。接诊团队第一时间进行检查,经CT及MR联合评估明确诊断:患者为左肩骨性Bankart损伤,肩关节孟前下缘可见游离骨块,若不及时手术,极易出现肩关节前向不稳,继发习惯性脱位;同时合并冈上肌腱、冈下肌腱、肩胛下肌腱多发损伤,伤情复杂、修复难度大,只有通过手术复位固定并修复肌腱,才能重建肩关节稳定性,恢复正常肢体功能。

面对复杂病情,程玉琪团队多次开展病例讨论,全面评估解剖结构与损伤范围,最终确定采用T-W腋窝手术入路实施微创修复。

“该切口由中国医师于2022年原创创立,2025年底正式获得国际医学界命名认证,是肩胛孟骨折治疗领域中国原创、填补国际技术空白的创新术式,拥有完全自主知识产权,标志着我国肩关节微创治疗技术走在国际前沿。”骨科主任程玉琪介绍,此次手术已是常山县中医医院骨伤科开展的第2例T-W入路复杂肩关节手术,首例患者术后康复顺利、疗效确切,为本次手术提供了成熟可靠的临床经验。

手术中,程玉琪团队凭借扎实的解剖基础与娴熟的微创操作技巧,沿腋后线精准切开,规范分离解剖间隙,清晰显露骨折部位,顺利完成游离骨块复位固定,并对多条受损肌腱进行精细修复。整个手术流程规范、定位精准、出血量少,各项操作一气呵成,顺利达到预期治疗目标。

术式优势突出,患者康复效果显著

程玉琪介绍,相较于传统手术入路,T-W切口实现了“微创、功能、美观”三者统一,核心优势十分突出。术式秉持“借道而不破坏”的理念,全程不切断背阔肌、小圆肌、冈下肌,最大程度保护肩袖完整性与局部血供,从源头降低组织损伤,加速术后康复。同时,切口位于腋后线,位置隐蔽,术后瘢痕不明显,告别传统肩部手术的“蜈蚣疤”,兼顾治疗效果与外观需求。此外,该入路显露范围广,可清晰呈现肩胛孟广泛区域,术野直观、操作精准,便于骨折复位与固定,有效降低术后并发症风险。

术后,患者吴先生生命体征平稳,肩部疼痛快速缓解。“现在肩膀不怎么疼了,还能慢慢活动,没想到手术这么微创,恢复这么快,真的非常感谢医院的医护人员。”吴先生由衷感叹道。在医护团队的精细化护理与个性化康复指导下,患者恢复态势良好,有望短期内回归正常生活。

近年来,常山县中医医院骨伤科深耕关节创伤、运动医学专科领域,持续推进技术创新与临床转化,常规开展各类高难度微创诊疗,在复杂骨折、肩肘膝踝运动损伤、关节镜微创手术等方面形成鲜明技术特色与学科优势。T-W切口技术的成熟应用,标志着医院在复杂肩关节损伤诊疗领域稳步迈入国内先进水平,为区域患者带来更安全、更微创、更高效的治疗新选择。

小小甲沟炎,竟藏大风险

衢州二院医生教你如何科学应对

记者 季玲 通讯员 姜丽 图片由通讯员提供



“脚趾疼得走不了路。”“反复流脓太折磨人。”……提到甲沟炎,不少人都有过类似的困扰。错误修剪趾甲、鞋子挤脚、运动时不慎外伤,这些日常场景都可能诱发这一常见“小毛病”。但看似普通的甲沟炎,若处理不当,可能引发骨髓炎,甚至增加癌变风险。日前,记者从衢州市第二人民医院(浙大二院衢州分院)甲病门诊获悉,该门诊高峰时单日接诊量超30例,青少年成为高发人群。

14岁少年两年顽疾,修脚+偏方越治越重

“医生,我这脚趾终于不疼了,再也不用反复遭罪了。”在衢州二院甲病门诊复诊时,14岁的小宇(化名)看着恢复平整的趾甲,难掩心中的轻松。谁能想到,这个看似简单的“脚趾问题”,已经折磨了他两年多。

此前,小宇左侧拇趾反复出现肿痛、流脓症状,家人先是带他到附近的修脚店处理。每次修完后,疼痛感确实能暂时缓解,但没过多久就会再次发作,陷入“修脚—缓解—复发”的恶性循环。

两个月前,小宇的甲沟炎再次发作,修脚店处理后不仅没有改善,红肿流脓的情况反而愈发严重,趾甲旁的肉芽红肿发亮,走路只能一瘸一拐。心急的妈妈尝试了“草木灰洗脚”的土方法,不

料感染进一步加重,趾甲周围破溃流脓的症状更加严重。

经朋友介绍,小宇一家来到衢州二院甲病门诊求助。接诊医生赵孝斌仔细检查后,明确诊断小宇为嵌甲型甲沟炎。“非专业处理缺乏医学评估和无菌操作,盲目修剪嵌甲容易反复损伤甲周组织,破坏甲沟正常结构,导致炎症迁延不愈。”赵孝斌解释道,未经灭菌处理的土偏方,还会引入外源性病原体,加重局部感染。在充分沟通治疗原理和注意事项后,家属同意进行门诊手术治疗。赵孝斌通过精准趾甲整形联合甲沟重建术,从根源矫正嵌甲畸形,消除炎症反复发作的病理基础,彻底解决了困扰小宇两年的顽疾。

Ω环微动力矫正,500余名患者告别拔甲之痛

“以前治疗嵌甲,很多医院会采用全甲拔除或部分拔甲的方式,但这种方法后遗症较多,比如感染、甲床损伤、指甲变形等。”赵孝斌介绍,衢州二院甲病门诊应用Ω(欧米伽)钢丝矫正技术已有两年多时间,凭借这项技术,已成功救治500余名嵌甲患者。

这项技术的原理十分巧妙,通过为患者量身定制Ω环,利用其产生的微动

力,逐步改变趾甲的生长形态,让原本卷曲、嵌进肉里的趾甲,逐渐恢复到正常位置。“它就像给趾甲做‘正畸’,整个过程和矫正牙齿类似,需要先做义甲,再上钢丝,术后配合简单练习,之后每个月复查一次,调整矫正力度。”赵孝斌说,相比传统拔甲术,Ω环矫正技术更温和、更安全,能最大程度保护甲床,避免各类后遗症。

三大误区要远离,科学防治是关键

赵孝斌提醒,很多人把甲沟炎当成“小毛病”,盲目处理反而会埋下大隐患。以下三个常见误区一定要避开:

一、依赖修脚店处理。非专业机构不具备相应资质和无菌条件,工作人员缺乏专业医学知识,不规范的修剪操作容易损伤甲床和甲沟,不仅无法根治嵌甲,还会让急性甲沟炎转为慢性,甚至引发交叉感染。

二、轻信土偏方。草木灰、不明草药敷贴等偏方没有科学依据,成分复杂且未经过灭菌处理,不仅无法治疗疾病,还会刺激局部组织,加重感染,延误最佳治疗时机。

三、忽视慢性炎症。如果甲沟炎长期未得到规范治疗,感染会向深部组织蔓延,引发指(趾)骨髓炎,破坏骨质;同时,慢性炎症的长期刺激会导致甲周组织异常增生,甚至增加癌变风险,严重威胁肢体健康。

“甲沟炎诊疗必须遵循精准诊断、对因治疗、无菌操作三大原则。”赵孝斌建议,青少年处于生长发育阶段,趾甲生长较快,加之活动量较大,容易引发甲沟炎,家长要格外注意孩子的趾甲护理,若出现红肿、疼痛、流脓等症状,一定要及时带孩子前往正规医院的甲病门诊就诊,选择科学的治疗方式。