



当传统运动遇上AI智慧助教

衢州开学运动季活力上线

记者 郑丽芬 通讯员 吕攀



2026年开学运动季启动仪式在衢州高级中学举行,图为机器人在领跑。
通讯员 余云飞 摄

9月4日,衢州市2026年开学运动季正式拉开帷幕。跑、跳、蹲、撑、拉、伸,全市中小学、幼儿园的操场上到处都是跃动的身影。这一季的校园运动,既有传统趣味赛事带来的欢声笑语,也有AI智慧体育带来的新鲜体验,运动不只是一场游戏,更是少年们强健体魄、锤炼意志的成长课堂。

一文一武 润校园

操场上撒欢！ 各校解锁花样开学运动

开学第一周,不少学校把操场变成欢乐赛场,各类趣味运动轮番上演,帮助同学们驱散开学焦虑,快速切换到校园状态。

衢州市实验学校教育集团锦溪校区的开学运动周热闹开场。操场上分年级开展特色团体项目,九年级比拼排球垫传接力,同学们两两配合,眼睛紧紧盯住排球,稳稳垫起、快速传递;八年级上演搞笑又考验平衡的袋鼠跳,套着布袋蹦蹦跳跳往前冲;七年级的滚轮胎项目热火朝天,大家铆足力气推动沉甸甸的轮胎向前奔跑。每个人都上场挥洒汗水,同学们在玩耍之间调适身心,为新学期攒足满满活力。

江山市清湖小学把红色故事搬进运动场,开启“新长征·清小行”体育嘉年华。同学们变身“小红军”,沉浸式闯关“轨道传球·渡乌江”“障碍跑·过草地”“运军粮”等项目。传球协作赛默契,障碍奔跑拼速度,搬运物资比毅力。奔跑、躲闪、接力,大家齐心协力完成挑战,在汗水当中感悟团结拼搏的红色体育精神,以昂扬饱满的状态迎接校园新生活。

衢江育才小学的体育课同样精彩纷呈。学校开设体能、篮球、足球、乒乓球等课程。绿茵场上,足球小将奔跑抢断;篮球架下,大家传球、起跳、投篮;乒乓球台前银球飞舞。不管是新手还是运动爱好者,都能找到自己喜欢的项目。奔跑跳跃之间,大家不仅锻炼了身体,也学会坚持与协作,尽情享受运动带来的快乐。

幼儿园的小萌娃们也不甘示弱。江山市贺村中心幼儿园户外场地热闹非凡,小朋友们在攀爬架上鼓起勇气向上攀登,沙池里结伴嬉戏,迎着阳光肆意奔跑探索。幼儿园充分利用户外空间,设计各式各样的运动小游戏,让孩子们释放天性,在蹦蹦跳跳中锻炼力量,快快乐乐开启幼儿园的日子。

AI当体育助教！ 智慧体育打开运动新玩法

当人工智能遇上操场,运动会发生什么样奇妙的变化?作为衢州市首届校园智能体育大赛试点学校,衢州市新华小学就用上一整套智慧体育设备,把专业运动员的分析技术搬进普通小学校园,让科技陪着同学们好好运动。

“同学们,你们看她刚才的摆臂幅度是多少?跳了多远?”“101度,129厘米。”“好,那再来试一遍。看,现在摆臂幅度是

95度,成绩是142厘米,是不是意味着摆臂幅度越小距离越远?”“是!”走进衢州市新华小学,校体育教研组组长杨文燕正带领四年级学生上一堂特别的立定跳远课。没有卷尺、不用人工记录,AI摄像头牢牢捕捉着每一位同学的跳跃全过程,起跳角度、腾空高度、摆臂幅度、落地距离,一连串运动数据实时投放在大屏幕上,一目了然。

“从前孩子们只知道‘我跳得不远’,却很难直观地感受问题出在哪。如今有了可视化的运动轨迹对比,抽象的动作技巧变成看得见的数字,课堂讨论热热闹闹,同学们一下子就明白了动作的要领。”杨文燕对智慧体育设备赞不绝口。

新华小学副校长吕琴介绍,这套设备去年10月底正式落地校园,整套包含10台运动主机,加上成绩展示大屏,200多只心率手环,覆盖立定跳远、跳绳、仰卧起坐、坐位体前屈、50米、100米、200米、400米等校园高频测试项目。“想要开始测试,同学们只需要站到设备指定点位,举手发出指令,AI就立刻启动。”吕琴说。

以前上体育课测体能,体育老师要拿尺子丈量、掐秒计时、纸笔登记成绩,忙得团团转。现在AI设备自动识别、实时出分,效率高出一大截。不只是课堂教学,学生家长下载App后就可以查看自家孩子在校的运动情况,回到家里,学生也可以完成六大体能项目练习,锻炼数据同样能够上传后台。

这套设备也是衢州市首届校园智能体育大赛的重要载体。衢州市教育局学生发展处处长廖建丽介绍,大赛构建“1+6+N”赛事体系,围绕跑、跳、蹲、撑、拉、伸六大项目展开,各个学校在校内就可以组织开展比拼,所有运动数据统一汇总到后台,12月份还会开展全市的展示交流活动。

“科技不会替代奔跑、跳跃本身,AI智慧体育更像是体育老师的得力帮手。用数字看见动作,用数据记录成长,让同学们明白怎么跳得更远、跑得更好,引导更多孩子走出教室,爱上操场上挥洒汗水的快乐。”廖建丽说。

