

命悬一线!

老人轻信偏方止痛险酿大祸

医生提醒:草乌中的乌头碱有剧毒,3至5毫克可致死

记者 季玲 通讯员 聂桂萍

不少人笃信民间偏方,认为草药天然无害、可祛痛疗伤,殊不知部分野生草药暗藏致命剧毒。近日,衢江区一名七旬老人因摔伤疼痛,轻信草乌止痛偏方,嚼食草乌根引发重度乌头碱中毒,血压骤降、心律失常,命悬一线。所幸柯医集团城南院区(柯城区人民医院)医护团队紧急施救,将老人从死亡线上拉回。

口嚼草乌根,引发中毒

9月7日下午,家住衢江区的七旬老人郑先生意外摔倒,背部持续疼痛。偏信草乌能祛风止痛、缓解跌打伤痛,他未咨询专业医生,直接口嚼了一段草乌根,想靠偏方止痛。他未曾想到,这味看似普通的“止痛草药”,暗藏致命毒素。

服药约三小时后,草乌中乌头碱的毒性发作。郑先生突发大汗淋漓、胸闷心悸、双手发抖、全身疲软等严重症状,身体状态急剧恶化。家人察觉情况凶险,立刻拨打120,将他送往柯城区人民医院救治。

“郑先生送来时情况十分危急,躺在担架上浑身大量出汗,身下床单都被完全浸湿。”医院重症医学科主治医师张轶回忆,结合老人嚼食草乌根的病史及大汗、乏力、胸闷等症状,当即判断为乌头碱中毒,第一时间启动紧急救治流程。

血液灌流清除毒素,转危为安

入院后,急诊科廖静医生迅速监测郑先生血压、心率等生命体征,同步完善心电图、血常规、肝肾功能、电解质、血气分析等检查,全面排查各脏器损伤,精准评估中毒程度。

检查结果让人揪心:郑先生收缩压最高值仅66mmHg,舒张压最低值仅40mmHg,远低于正常标准;心律失常严重,反复出现室性心动过速,随时可能诱发心脏骤停,生命岌岌可危。

重症医学科主治医师张轶随后赶到现场参与会诊,为快速清除血液中的致命毒素,阻断毒素持续损伤脏器,决定立即实施血液灌流治疗。

经过两小时不间断救治,体内毒素被有效清除,郑先生心律逐渐平稳,血压逐步回升,胸闷、乏力、大汗等中毒症状明显缓解,顺利脱离生命危险。次日,郑先生恢复良好,顺利出院。他感慨道:“以后再也不敢随意吃草药了,真是吃一堑长一智!”

张轶介绍,草乌中的乌头碱属于剧毒物质,毒性极强,目前无特效解毒药,安全范围极窄,仅0.2毫克即可引发中毒,3至5毫克便可致人死亡,中毒后极易引发休克、多器官损伤甚至猝死。

这场惊险的抢救也为广大市民敲响警钟。草乌、川乌等野生剧毒草药,仅能在严格医疗规范下外用,严禁私自采摘、嚼食、煮水、泡酒内服。跌打损伤、身体疼痛切勿轻信民间偏方,自行采药服用。野生草药毒性复杂,中毒发病快、致死风险高,一旦出现不适,务必及时就医。

一场跨越二十年的致谢



邵女士(右一)带着儿子(左一)给陈洁瑛主任医师送上锦旗,以表谢意。图片由受访者提供

本报讯(记者 季玲 通讯员 姚有睿)“二十年来,我一直记着您的医德仁心,此次特地带着孩子来当面道谢。”近日,邵女士带着二十岁的儿子专程来到衢州市妇幼保健院生殖医学中心,向主任医师陈洁瑛送上锦旗和感谢信,完成了一场跨越二十年的致谢之行。

故事要从2006年说起。当年33岁的邵女士怀上二胎,格外珍惜这份来之不易的缘分。但是,停经四十天左右,她突发感冒,在不知情的情况下自行服用了感冒药和消炎药。确认怀孕后,

担心药物影响胎儿,她陷入极度焦虑。

为求稳妥,邵女士辗转多家医院咨询,均被建议终止妊娠。一次次相似的答复,让满心不舍的她备受打击,一度陷入绝望。抱着最后一丝希望,她慕名找到了陈洁瑛。“当时我真的走投无路了,就想再争取最后一次机会,能遇见陈医生真的很幸运。”时隔二十年,邵女士依旧感慨万千。她坦言,多年来一直记挂着这份恩情,特意等到儿子成年,带着儿子一同前来道谢,让这份感谢更有意义。

接诊后,陈洁瑛没有仓促下结论,耐心倾听邵女士的讲述,细致核对末次月经、用药名称、剂量与服用时间,并结合临床经验,严谨研判用药风险。经过审慎评估,陈洁瑛给出笃定答复,“根据月经周期推算,用药时段处于相对安全期,胎儿可以保留”。

这句坚定而专业的答复,彻底驱散了邵女士多日的惶恐与纠结,让她坚定了留住孩子的决心。

时光荏苒,二十年转瞬即逝。当初的小宝宝如今已长成挺拔青年。邵女士一家始终感念陈洁瑛医生审慎负责的医者担当。一纸书信寄深情,一面锦旗暖人心。这场跨越二十年的致谢,承载着患者最真挚的心意,也生动诠释了医患之间温暖长久的真情。

医心暖山村

9月9日,龙游县人民医院(浙大邵逸夫医院龙游分院)专家团队赴石佛乡峰塘山村义诊,为村民提供免费健康筛查与指导。本次义诊汇聚山海协作省级优质资源与县级医疗力量,打通了山区健康服务“最后一公里”。

记者 季玲
通讯员 童宏伟 陈紫怡 摄



健康提醒

换季一身痒疙瘩? 当心虫咬皮炎

通讯员 蓝欢欢

近期,衢州市第二人民医院(浙大二院衢州分院)皮肤科接连碰到好几拨患者:有人身上冒出一颗颗椭圆硬疙瘩,部分顶端还挑着小水泡,痒得坐立不安、彻夜难眠,疹子反反复复、此消彼长总不见好。医生提醒:这不是普通蚊子包,正是夏秋高发的丘疹性荨麻疹(虫咬皮炎、急性单纯性痒疹)。

没见虫子,为啥也中招?

它本质是过敏反应,不是简单“被咬一口”。螨虫、蚊子、蠨蛛,甚至猫狗身上的跳蚤,叮咬时会把异种蛋白唾液注入皮肤。敏感体质者(尤其小朋友皮肤薄、免疫调节尚弱)会触发迟发性过敏反应——被咬当天毫无感觉,过两三天才成批爆疹。明明没见虫子,却莫名长包发痒,病根就在这儿。

皮损多为红色硬性丘疹,伴风团、顶端小水泡,抓挠后极易破溃发炎;疹子成批出现、此起彼伏,单颗可迁延数天甚至数周;痊愈后常留深色色素沉着,久久消不掉;好发部位在四肢、腰臀屈侧。最磨人的是剧烈瘙痒,越抓越痒,越痒越抓。

痒疯了? 这两招千万别做

不少人下意识抓挠、热水烫洗止痒,医生郑重提醒:这两招全是误区!抓挠会破坏皮肤屏障,招致细菌感染,留下疤痕色沉;热水烫会让毛细血管扩张,炎症加重、痒上加痒。真扛不住,用干净毛巾裹冰袋冷敷几分钟就能舒缓。轻症可外涂收敛止痒药膏、配合口服抗过敏药;若皮疹大片、破溃流水或伴发烧,别硬扛,赶紧到皮肤科就诊。

想断根,把家里的“小虫窝”端掉

●这病爱反复,源头在环境,做好防护才能杜绝复发:

- 1.猫狗定期驱虫洗护,宠物窝垫别久不洗;
- 2.床单被套、毛绒玩偶、换季凉席被褥,务必先清洗再暴晒;
- 3.潮湿天多开窗通风,开除湿机保持室内干爽;
- 4.户外散步逛草地穿长袖长裤,提前喷驱蚊防虫液,少坐草丛石缝。

温馨提示:潮湿闷热的换季期本是虫咬皮炎高峰,记住不抓、不烫、清好螨,全家才能安稳度秋。