

蔡苏林： 一枚三棱针，续刺非遗术

记者 尹婵萱 文/摄

当你被腰酸背痛、发热、失眠等不适症状困扰,如果有人对你说,给你的穴位扎几针,用“针刺放血”疗法治疗,你愿意尝试吗?

中医刺络放血,这个听起来很神秘的中医医术,其实是衢州市的一项非遗传统医药技艺,2018年被列入第六批衢州市非物质文化遗产名录。

今年52岁的蔡苏林是中医刺络放血的代表性传承人。近日,记者走进江山蔡苏林的中医诊所,听他讲述这项非遗医术的传承现状。

一针一络,读懂中医刺络放血

江山市虎山街道中山路,蔡苏林的中医诊所闹中取静。

诊室内最显眼的布置,除了诊脉台,就是铺着洁白诊巾的检查床,一旁的推车上,摆放着三棱针、消毒器械。蔡苏林正在为患者辨证取穴,只见他手持三棱针快速轻点络脉,手法干脆利落。一行细小的血迹顺流而下,患者的脸上却显现出逐渐轻松的表情。

蔡苏林的从医经历,带着几分时代印记。父亲是乡村赤脚医生,少年时期,他便常在一旁看父亲行医。18岁入伍,在部队期间,他接触到一些中医知识,产生了更强烈的兴趣。退伍工作一段时间后,他辞职自学中医理论,一页页啃读经络、腧穴相关典籍,积极拜师,从学徒干起,慢慢踏上钻研刺络放血的道路。

什么是中医刺络放血?一枚三棱针,辨清体表络脉,找准穴位,浅刺浅表血脉,放出少量瘀血,以此疏通经络、调和气血。这便是中医刺络放血的原理。不靠汤药内服,以针为器,外治调身,头痛眩晕、颈肩腰腿痛、皮肤瘙痒等诸多气血逆乱引发的病症,都在它的施治范围之内。刺络放血,便是这样一门古朴的中医外治法。

“这项技艺源头久远,是中医临床当中十分重要的治疗手段。《黄帝内经》中便留下大量关于刺络的记载,扁鹊、华佗都曾运用刺络治病救人。”蔡苏林拿着三棱针向记者解释,刺络放血所用的工具为三棱针,和中医院、其他中医诊所使用针灸疗法时常见的细毫针不同,针具三面开刃,专门用于点刺络脉出血,“中医刺络讲究辨证施治,出血量因人而异,少则几滴,多也有所节制,我们的核心目的并不在于‘出血’,而是借由少量出血,疏通瘀堵。”在临床当中,不少疼痛类病症、荨麻疹、鼻炎等,都可以运用刺络放血干预。



蔡苏林去学校给孩子科普中医穴位知识。



蔡苏林为患者行针。

古术遇冷,刺络放血为何如此“小众”

翻阅中医经典,刺络放血本是古代中医主流治法,可放到今天,它却成了鲜为人知的小众技艺,正规院校中医教学中,相关实操教学也相对薄弱。在蔡苏林看来,这背后有着多重现实原因:

首先是大众认知上的误解。“一听到‘针刺放血’,不少普通人第一反应是害怕,以为要流很多血。很多人对中医的印象停留在抓中药、普通毫针针灸上,对刺络放血了解甚少,容易产生怀疑心理。”蔡苏林感慨,“现代医学知识体系大量引进外来概念,很多传统本土医学经验被淡化,很多人分不清中医刺络和古代西方大剂量放血疗法,把二者混为一谈,进一步加深偏见。”

其次是院校教学与临床实践的脱节。书本理论可以习得,但刺络放血真正的精髓,在于实操经验。取穴位置、针刺深浅、出血量把控、复诊间隔,全部依靠大量临床积累,书本

很难完整复刻这份实践智慧。“书本可以教理论,但是下针的分寸,什么时候复诊,选哪几条络脉,这些都是实打实的临床经验,课堂上很难完整教出来。”蔡苏林说。据他了解,目前浙江省内,公立医院专门深耕传统刺络放血的专科寥寥无几,大多医院针灸科室以毫针治疗为主,很少单独开展纯粹的刺络疗法。

另外,传承门槛也客观制约技艺传播。中医刺络放血属于医疗技术,不是普通手工艺,学习者必须具备相应的医学资质,不能随意拜师就学。民间想要寻得合适的传人并不容易。过去民间依靠师傅带徒弟的模式,手把手带教实操,而如今这套传统师承模式,很难和现代医疗体系完全兼容。随着民间老医者年岁渐长,活态实践的传承人数量稀少,这项古老技艺也就慢慢淡出大众视野。

守正求变,探索非遗活态传承

一边是古老医术蕴藏的临床价值,一边是认知隔阂、传承人手不足的现实困境,作为市级非遗代表性传承人,蔡苏林一直在为刺络放血的活态传承奔走,尝试用多种方式,让这门传统医术被更多人看见、读懂。

走进校园开展中医药科普,是蔡苏林的重要工作之一。在江山清湖小学的社团课堂上,时常能看见他的身影。他放下针具,用通俗易懂的语言,给孩子们讲解腧穴的由来,拆解穴位名字背后蕴藏的山川地理、传统文化内涵,带着学生认识中草药,在少年心中播下中医药文化的种子。

“传承不只是教治病的技术,更要普及传统医学背后的文化逻辑,消解大众对刺络放血的陌生与恐惧。”蔡苏林说。

在学术研究与文本留存方面,蔡苏林积极参与地方中医药典籍整理,把自己多年临

床实践经验记录成册,把衢州本土刺络放血的实践案例保留下来,为后续研究留下文字资料。同时他持续整理临床病案,不断完善技艺,积极推进更高层级的非遗申报,希望依靠名录保护,让这项传统医药技艺得到更多重视。

不过,在蔡苏林看来,中医刺络放血这项非遗技艺想要更好地传承发展,最根本的出路还是要融入主流公共医疗体系。

“如今刺络放血大多留存于民间诊所,我一直在思考,能不能借鉴衢州本地其他传统医药非遗的保护经验,探索把民间非遗医术引入公立医院专家门诊的可行路径,打通民间技艺与公立医疗之间的壁垒。”蔡苏林说,“当然,这条路只靠我自己肯定是走不通的,还是希望各个方面的人能一起想办法。”