

多学科协同诊疗

江山市人民医院为危重患者闯出生路

记者 季玲 通讯员 郑毓丹

身患胃癌、尿毒症、重度心衰、慢性肾衰竭，七旬老人身体机能几近“透支”，辗转多家医院均被婉拒手术。近日，江山市人民医院启动多学科协同诊疗(MDT)，联手浙江省肿瘤医院下沉专家，硬是为这名危重症老人闯开一条生路——成功实施胃癌根治切除术。



医院多学科协同诊疗团队为患者实施胃癌根治切除术。

图片由受访者提供

多重重疾缠身，老人求医碰壁

今年73岁的毛爷爷靠规律血透维生多年，近期确诊胃癌亟需手术。可高龄叠加长期血透、慢性肾衰、重度心衰，术前评估、术中操作、术后康复每一步都如履薄冰。家属跑遍数家医院，均因手术风险高而被婉拒。后经人推荐，老人来到江山市人民医院普外科。

拥有30年经验的普外科主任毛晓峰接诊后坦言进退两难：不做手术，肿瘤持续增大危及生命；做手术，心肾衰竭、机能衰退等风险层层压顶，近乎“九死一生”。为抢生机，医院当即启动多学科协同诊疗。

MDT联合会诊，合力破解难题

医院迅速集结普外科、肾内科、心血管内科、麻醉科、重症医学科等科室专家，开展MDT联合会诊。专家组结合老人身体机能、肿瘤病情、心肾功能状态、透析病史及耐受能力，反复评估手术风险、细化诊疗流程、优化术中操作与围手术期护理方案，为他量身定制了一套安全、精准的救治方案。

在充分沟通、征得家属同意后，浙江省肿瘤医院下沉专家、胃外科副主任医师余盼攀携手江山市人民医院毛晓峰、贾敦茂医师团队，共同为老人实施胃癌根治切除术。手术过程中，团队成员密切配合，精准剥离病灶、稳妥止血、规避脏器损伤，仅用一个多小时，便成功完成了这台高难度、高风险的手术。

术后精细护航，安全度过险期

术后，老人转入重症监护室。医护团队精准管理生命体征、维护脏器功能、衔接透析治疗、严控感染风险，精细化护理帮助老人安全度过高危期。老人次日就转回普通病房，各项身体指标恢复良好，现已康复出院。

“这例超高危复杂手术的成功，是医院多学科诊疗模式、省级专家资源下沉、科室团队精湛技术的综合体现。”毛晓峰介绍，单一科室难以应对多重重症叠加的疑难病例，多学科诊

疗模式能整合各专科优势、精准规避风险、个性化解决临床难题，极大提升危重患者救治成功率。

下一步，医院将持续深化与浙江省肿瘤医院等省级优质医疗资源的合作共建，常态化推进专家下沉、技术赋能、学科共建，持续优化MDT多学科诊疗体系，不断提升疑难、复杂、危重症疾病的综合救治能力，以高质量的医疗技术守护群众健康。

保“胃”生活质量

衢州市人民医院保功能手术
为贲门癌患者留住“好胃口”

本报讯(通讯员 徐莉 陈凯文) 72岁的老徐在衢州市人民医院(温州医科大学附属衢州医院)胃外科病房里，面色红润地喝下一整碗稀饭。这是贲门癌术后第10天，他没有出现烧心、反酸等不适症状。

不久前，老徐因便秘到衢州市人民医院就诊，胃镜检查确诊为贲门癌。贲门癌发生于食管与胃交界处，据国家癌症中心统计，我国每年新发胃癌约36万例，其中贲门癌约占三分之一。

“胃是不是要全部切掉？”确诊后，老徐和家人最担心这个问题。该院胃外科主任医师余春介绍，贲门癌治疗长期面临两难：近端胃切除术可保留部分胃组织，但术后反流性食管炎发生率高达30%—50%，患者常因烧心、反酸无法平卧；全胃切除术虽能避免反流，但患者将永久丧失部分消化功能，易出现体重下降、营养不良等并发症。

综合评估后，余春团队决定为老徐实施腹腔镜近端胃切除+管状胃右开襟单肌瓣成形术。该术式被业界称为保功能胃癌手术“天花板”之一，已纳入《中国胃癌保功能手术外科专家共识(2025版)》。手术在全腹腔镜下完成，无需开胸，仅留约3厘米切口。术后第一天，老徐即可下床活动，现已康复出院。

该术式主要适用于早期胃上部癌、肿瘤大小≤4cm的食管胃结合部癌，部分中期及高龄进展期胃癌患者经严格评估后也可酌情选择。

近年来，功能保留胃切除术已成为胃癌外科发展主流方向，胃癌治疗正从“切得干净”转向“术后生活质量更高”。衢州市人民医院致力于将这一理念落地，让衢州及周边地区患者在家门口就能获得更精准、更人性化的手术方案。

健康科普

大脑衰老速度与肠道特定细菌及代谢物存在关联

据最新一期《eBioMedicine》杂志报道，美国加州大学洛杉矶分校研究人员发现，大脑衰老速度与肠道中的特定细菌及其代谢物存在关联。研究显示，即使在总体健康的成年人中，大脑年龄高于实际年龄，与较差的工作记忆和执行功能以及更多抑郁症状有关。这项研究为识别大脑衰老的早期生物学信号提供了线索。

研究人员分析了来自3个独立研究组的近1500名成年人脑部扫描数据，通过测量人在静息状态下不同脑区之间的功能连接，建立计算机模型估算受试者的“大脑年龄”，并将估算年龄与实际年龄之间的差值定义为“大脑衰老指数”。

结果显示，在3个研究组中，大脑衰老指数较高的人在工作记忆和执行功能测试中的表现往往较差，并报告了更多抑郁症状。这些关联主要涉及与记忆和自我相关思维有关的脑区。

在其中一个研究组中，研究人员还分析了受试者的粪便样本，发现较高的大脑衰老指数与特定肠道细菌及其代谢物有关，包括某些脂类分子、一种与胆固醇有关的化合物以及较低水平的雌三醇。进一步分析显示，这些生物学变化涉及免疫系统、血管功能、脑细胞之间的信息传递和细胞能量产生等通路。

研究人员表示，大脑衰老相关的生物学信号可能在人们出现明显症状前数十年就已出现。将这些早期大脑变化与肠道微生物组及其代谢物联系起来，有助于进一步寻找大脑衰老的潜在风险因素，也为未来探索通过调节肠道健康维护大脑健康提供了研究方向。

据《科技日报》

健康科普进校园



近日，“健康科学咖啡馆”走进龙游县华茂初级中学，给学生普及应急救护与心理健康知识。“健康科学咖啡馆”是龙游县科学技术协会与县人民医院联合创立的特色科普品牌，致力于提升居民健康素养。图为学生亲身体验自动体外除颤仪电极片的操作。

记者 季玲 通讯员 邱飞燕 摄