

与光同行·微光启眸

盲健共融迎中秋

记者 周芸 文/摄 通讯员 徐天 蒋雪芬



青年志愿者与视障嘉宾一对一结对,并肩健步而行。

9月19日,“与光同行·微光启眸”盲健共融主题活动在衢州职业技术学院温情启幕。本次活动由市残联指导,市盲人协会、衢州光明电力投资集团、衢州职业技术学院团委、市青年志愿者协会主办,衢州市助老助残助学爱心协会、衢州市新闻传媒中心周到工作室给予特别支持,政、校、企、协多方志愿力量齐聚一堂,120余名视障朋友、志愿者、青年学子在互动体验、励志分享之中,共度别样中秋。

活动现场,“流光启盒”光明盲盒正式发布。这款专为视障群体量身打造的安全守护工具包,汇聚电力工程师、高校科研智库、青

年志愿者与视障骨干的集体智慧,聚焦视障人士户外出行摔倒、溺水、触电三大高频安全风险,配备NFC智能音频卡、防溺水充气报警手环、缓冲式防摔牵引绳三大核心装备,用科技力量为视障朋友出行保驾护航,并将首批公益盲盒发放到到场视障嘉宾手中,贴心的守护收获阵阵好评。

校园操场上暖意融融的“逐光奔跑”无障碍陪跑体验,让视障朋友走出家门舒展身心。经过专项培训的青年志愿者熟练掌握陪跑手势、沟通技巧与安全注意事项,与视障嘉宾一对一结对,大家并肩健步、轻快慢跑,尽



“暖光欢唱”残健共融文艺汇演。

情感受运动带来的畅快,欢声笑语回荡在校园之中。

在图书馆报告厅,“星光筑梦”励志分享会催人奋进。省盲协副主席、市盲协主席张惠萍深耕推拿行业33年,牵头组建盲协跑团,带动百余名盲人走出家门参与运动,娓娓讲述《追光而行,亦可自成光芒》的奋斗故事;全国自强模范、“浙江工匠”余志军,8岁失去手臂,创办开化最早的电子商务公司,拼搏经历打动在场听众;亚残运会草地掷球冠军周小芳,2018年遭遇车祸不幸截瘫,凭着顽强毅力站上赛场,拿下省残运会两枚金牌、亚残运会混双冠军,用亲身经历诠释“困境不是终点,而是重新出发的起点”,台下掌声不断,自强不息的微光汇聚成直抵人心的精神力量。

随后上演的“暖光欢唱”残健共融文艺汇演氛围温馨,朗诵、独唱、大合唱轮番登台,视障朋友与志愿者同台演绎。现场还开设了电力科普小讲堂,为大家解锁电网科技的奇妙奥秘。

午后的雪媚娘DIY手工体验环节,志愿者一对一陪护,手把手耐心指导,视障朋友亲手制作中秋糕点,指尖感受软糯香甜,沉浸式体验传统中秋民俗。一场盲健共融的相聚,搭建起双向交流的温暖平台。

童心迎省运 童眼探友好

市儿童观察团探秘市体育中心

记者 周芸 文/摄

当一米视角遇上世界级覆土建筑群,童真目光打量城市体育地标。9月19日下午,“童心迎省运 童眼探友好”场馆探秘主题实践活动在衢州市体育中心举行,20名市儿童观察团代表、特邀儿童代表走进“一场三馆”,探场馆、体验运动、观摩省运赛事,以儿童视角为儿童友好城市建设建言献策。

一米探馆,
地标建筑遇见童真目光

衢州市体育中心是全球规模最大覆土建筑群,“三馆”总建筑面积16.5万平方米,近90%屋面覆盖绿植,包含1万座席体育馆、2000座席游泳馆以及综合训练馆,此前市民观察团曾走进这里,从成人视角感受场馆魅力。这一次,接力而来的儿童观察团,带着孩童独有的审视眼光开启巡馆。

孩子们身着统一团服,沿着公共流线走访体育场、体育馆、游泳馆、综合训练馆。无障碍坡道、儿童洗手台、公共饮水点、休息座椅,每一处细节都引来孩子们驻足讨论。“这里的台阶小朋友走会不会吃力?”“饮水龙头高度适合我们吗?”第一次走进游泳馆参观的周家瑞,好奇打量泳池布局,不停向工作人员抛出问题。大家边走边记,把自己对适儿化设施的观察、思考悄悄记在心里。

击剑初体验,
小小少年感受运动礼仪

巡馆过后,活力满满的运动体验拉开序幕。在综合训练馆驭克击剑馆内,专业教练为孩子们科普击剑项目知识,讲解击剑独特礼仪,

一一辨认花剑、重剑、佩剑,示范基础攻防动作。

穿戴简易护具之后,“击剑小将”轮番上场体验实战对抗。现场气氛热烈,杨黎兮在击剑对决中打出全胜好成绩,引得身旁小伙伴纷纷竖起大拇指。击剑体验中,从礼仪科普到两两对练,孩子们沉浸式感受击剑运动的优雅与力量,尽情释放少年活力。

赛场观赛,
近距离触摸省运竞技魅力

当日下午,省第十八届运动会男子甲组排球比赛正在体育馆内火热开打。经过安检,孩子们有序落座观众席,沉浸式感受省级大赛热烈氛围。

赛场之上,杭州队对阵宁波队、金华队对阵绍兴队轮番上演。孩子们看得格外投入,跟着赛场节奏挥手呐喊,为运动员们加油助威。在观赛的同时,大家也不忘观察:观众席护栏高度安不安全?看台视线清不清晰?赛场大屏幕提示信息小朋友能不能一眼看懂?孩子们把观察所得一一留存,把属于“一米高度”的思考,融进这座城市的体育空间之中。

一次探秘,一份思考。本次实践活动,让孩子们近距离领略省运风采,也把儿童视角带进大型公共场馆。接下来,儿童观察团将梳理收集观察建议,为持续优化场馆适儿化服务、擦亮儿童友好城市品牌,贡献独属于少年儿童的“一米智慧”。



击剑体验。



尝试投篮。



一米探馆。