

家门口的老年学堂开课

银龄学子乐享多彩晚年



▲学员在“红龄乐享家”老年学堂参加各种活动。
图片由受访者提供

本报讯(记者 陈霞 报道组 郑晨 通讯员 詹鹏榕)不用奔波,走出小区几步路就能上课、学艺、交友。在柯城区衢化街道滨一村社区,2000平方米的“红龄乐享家”老年学堂扎根小区网格,成为辖区老年人的专属“新学堂”。丰富的课程、贴心的服务、热闹的氛围,让辖区长者的晚年生活告别单调,解锁充实又精彩的全新模样。

眼下,“红龄乐享家”秋季班已顺利开课,学堂里处处洋溢着温馨鲜活的气息。安静的书法教室内,老年学员们凝神聚力、悬腕挥毫,淡淡墨香萦绕全屋;活力满满的形体课堂上,大家跟着舒缓节拍调整体态、舒展身姿,认真投入每一次练习。课间时分,走廊里暖意融融,学员们端着热茶闲谈叙旧、交流心得,朗朗笑语搭配悠扬器乐声,勾勒出最动人的银龄幸福图景。这座集学习提升、邻里交流、才艺展示于一体的便民学堂,正悄悄点亮社区老人的日常。

“以前想学点东西,市区的培训班路途太远,来回折腾太麻烦,索性就放弃了。”今年68岁的蔡阿姨,是老年学堂的新晋学员,说起在家门口上学的便利,她满是欣喜。如今社区把优质课堂搬到了家门口,老师授课耐心细致,同班的邻里伙伴热情友善,她不仅熟练掌握了小金属地掷球技艺,还邀约老姐妹一起报名了声乐班。“有事做、有学头、有伴聊,日子过得特别充实舒心。”

为贴合老年人的兴趣爱好与学习需求,“红龄乐享家”常年开设

多元化特色课程,涵盖手机摄影、书法、中国鼓、舞蹈、瑜伽、八段锦、小金属地掷球、声乐、合唱等12门课程,可提供300余个学习学位,充分满足辖区长者的多元学习需求。为了让课程更接地气、合民心,今年秋季开学前,社区通过问卷调查、网格员入户走访等多种方式,广泛征集老年居民的学习意愿,精准优化课程体系,在原有课程基础上,全新增设演绎表达、钢琴、东方形态礼仪、国画4门特色课程,进一步丰富了银龄学习清单。

“老年学堂不是简单的授课,要贴合老人需求、紧跟时代节奏,做有趣、实用、接地气的课程,才能真正让老人们愿意来、喜欢来、常想来。”滨一村社区党委书记龚雅婷说道。学堂始终坚持需求导向的办学理念,摒弃单向灌输的授课模式,让课堂成为长者互助成长、邻里相融的温暖公共空间。书法课上,大家互相点评笔墨、切磋技艺;形体课上,彼此纠正动作、共同进步,原本陌生的邻里,在一次次课堂互动、课后交流中,变成了志同道合、无话不谈的“老同学”。

学有所学,更学有所展。龚雅婷介绍,自开办以来,“红龄乐享家”积极搭建展示平台,联合街道、社区、巨化集团,先后举办2场小区网格露天演出、2场大型文艺汇报演出以及2次学员作品展览,让每一位学员都能登台展示才艺、亮相展示作品,“社区将结合传统节日,常态化组织学员开展文艺汇演、作品展览等活动,让学习成果看得见,让老人有成就感。”

山区老人“理发难”有了新解法

本报讯(通讯员 蔡宇瑜 余家希 朱贞华)“以前剪头发要走五六里路,现在在家门口就能剪,理发师也是老手,剪得很好。”9月8日一大早,开化县桐村镇杜坑村村民陈德益来到村里的便民理发室理发。自理发室启用以来,他已在这里剪了两年头发,周围还有不少老人正排队等待。

杜坑村由9个自然村组成,80岁以上老人加上低收入群体共有132人,但村里长期没有一家理发店。老人理发要走到五六里外的集镇,对腿脚不便的高龄老人来说颇为不便。

改变始于2022年,在浙江省“福彩暖万家·帮你理银发”项目支持下,杜坑村趁势改造了一间15平方米的闲置杂物间。“这间屋子原来是堆杂物的,为有效利用空间、回应村民需求,我们集中进行了清理垃圾、粉刷墙面、铺设地砖、检修线路,又投入1.2万元购置了理发座椅、热水器、电推剪等设备,还安装了空调。”村党支部书记苏晓明介绍。

硬件到位了,理发师从哪里来?村两委成员第一时间联系了有着20年理发经验的村民傅水钗。退休后一直在家务农的她一口答应了。“这里条件好、设备也完善,既能服务乡亲又能挣点钱。”傅水钗表示,理发室每周日开放,80岁以上老人 and 低保户免费,普通村民享受低偿服务,行动不便的还能预约上门。

杜坑村的变化,正是开化破解山区老人“理发难”的一个缩影。作为山区县,开化不少村庄地处偏远,年轻人外出务工多,留守老人日常理发成了“老大难”问题。为此,县里以“10分钟服务圈”为原则统一布局,推行“定点+上门”相结合的服务模式。如马金镇杨和村为105位70周岁以上老人发放“爱心票”,凭票即可免费理发;芹阳街道元启社区张德佑开设“爱心理发室”,定期为困难群众免费服务。截至目前,全县已建成90个村级理发点。

“我们将聚焦夯实现有站点服务实效,抓好日常运行监管、规范服务开展。同时,鼓励各村结合自身实际量力而行,充分挖掘村集体资源,引入社会力量参与,进一步改善理发服务条件。”开化县民政局养老服务指导中心工作人员郑文杰表示。

江山开展养老机构护理人员急救技能培训

本报讯(通讯员 喻灿 哈倩 张燕)9月17日至18日,江山市民政局联合江山市红十字会组织开展江山市养老机构护理人员急救技能培训。该市各养老机构近60名在岗护理人员参加首期培训,系统学习急救技能,为在院老人生命安全添保障。

本次培训采取“理论+实操+考核”相结合的教学模式,课程紧扣老年群体照护实际需求,不仅涵盖心肺复苏(CPR)、自动体外除颤器(AED)使用等基础急救技能,还特别增加针对心梗、脑卒中、癫痫、糖尿病急症等老年人常见急症的现场救护教学。培训分两期进行,第二期培训于9月22日至23日开展。

实操环节中,讲师借助模拟人教具,围绕胸外按压深度、频率及人工呼吸气量控制等内容进行指导。参训学员须通过理论知识与实操技能双重考核,成绩合格者方能获得急救救护员证,确保护理人员持证上岗、技能过硬。

“养老机构护理员的急救水平,直接关系到老人在突发疾病黄金救援时间内的生存率。”江山市社会养老服务指导中心工作人员说,希望通过培训,培养一批“懂急救、会急救、敢急救、能急救”的养老护理员队伍,让护理员在紧急关头能够第一时间科学有效施救。后续将面向大型养老机构开展上门培训,巩固培训效果,持续提升培训质量。

市老科协开讲特种设备安全课

本报讯(记者 陈霞 通讯员 何炬红 牛牛)9月16日,衢州市老科技工作者协会联合市特种设备检验检测研究院,走进衢州市柯城技工学校,开展以“关注特种设备安全 共建美好家园”为主题的科普讲座,300余名师生参与讲座。

老科协银龄讲师团讲师柴伊玲以自己被困电梯40分钟的真实经历开场,讲述当时的切身

感受,一下子抓住同学们的注意力,让大家真切体会到学习电梯安全知识的现实意义。随后,她用通俗易懂的语言,结合校园日常出行场景,讲解了正确乘梯规范、危险乘梯行为、应急自救方法和电梯安全法规。

本次活动是市老科协发挥银发人才优势、践行科普惠民的具体实践,也是老科协2026年全国科普月的特色活动之一。