

逐浪信安湖

2026年全国马拉松游泳锦标赛开赛



选手们奋勇向前。市游泳协会供图



2026年全国马拉松游泳锦标赛在衢开赛。市游泳协会供图

本报讯(记者 王红岭 通讯员 杨秀兰)10月11日,2026年全国马拉松游泳锦标赛在衢州信安湖沙湾水域鸣笛开赛。这是该项赛事连续两年落地衢州,吸引浙江、北京、天津、辽宁、上海、江苏、福建、山东、湖北、广东、广西、四川、云南等13支代表队100多名顶尖选手参加。孙杨、张子扬、兰天辰、刘培鑫等一众实力派运动员畅游信安湖,更是直接将赛事热度拉满。

比赛设男子组、女子组10公里比赛两个项目。赛道设在信安湖沙湾段水面最开阔处,赛事组委会以岸边水上浮桥为起点,在湖面上设置了4个圆形浮标,围出一条长方形赛道,选手游完6圈才能完赛。

上午9时,男子组10公里马拉松游泳率先开

赛。随着发令枪响,男子组选手瞬间跃入信安湖,伸臂、划水、转身……在白色浪花里向前快速游去。本届赛事吸引了一大批马拉松游泳好手参赛,第一梯队10余名运动员彼此之间始终没有拉开距离,竞争格外激烈。经过近2个小时角逐,上海市代表队张中信勇夺第一,福建浩沙代表队兰天辰获得亚军,浙江寿仙谷队叶伟博位列第三。

中午12点,女子组10公里马拉松游泳开赛。女子组同样竞争激烈,前两圈几乎所有选手都保持在同一梯队,直到赛程过半,才渐渐拉开距离。经过2个多小时激烈角逐,天津361°代表队吴姝彤夺得冠军,湖北体彩队李馨璇获亚军,浙江寿仙谷队陈奕静斩获季军。

“这是我第二次来衢州参加马拉松游泳锦标赛了,很开心拿到这枚金牌。”男子组冠军张中信赛后开心地说,水温适宜,信安湖的水质也非常清澈,游起来特别舒服,衢州有这么好的天然水域,希望有更多的游泳赛事落地衢州,也希望有更多的人参与到游泳项目中来。

“非常开心夺得女子组冠军,达成赛前目标,但在游进过程中,还有很多欠缺的地方需要优化提升。”天津选手吴姝彤分享赛后喜悦时,仍不忘复盘比赛,哪些需要优化,哪里需要改进。“这是我第二次来衢州参加比赛了,衢州不仅有优质的山水资源,赛事服务也特别周到,从赛程安排到安全保障,每一处细节,都体现了衢州的用心。”吴姝彤说。

信安湖沙湾段水域开阔,湖面最宽处达650米,水流平缓、水质清澈,在这里举办游泳比赛,既能展现公开水域游泳赛事的竞技性,又能充分体验衢州的秀美山水。“为保障赛事安全运行,我们还在赛道沿线安排了16只橡皮艇、20条救生桨板,随时保障参赛运动员人身安全。”衢州市游泳协会秘书长孙盘邦相告,近年来,衢州连续举办了全国公开水域救生桨板比赛、全国公开水域马拉松游泳锦标赛、横渡信安湖衢州市公开水域游泳挑战赛等一系列公开水域游泳赛事,在打响衢州“野能游”体育品牌的同时,也积累了丰富的办赛经验。

高水平水上赛事持续落地,不仅擦亮了衢州信安湖生态名片,也丰富了本地文旅业态,为衢州文旅发展开辟了一条亲水特色路径。

两千跑友共赴古城之约

2026“跑九山”衢跑系列赛开跑



2026“跑九山”衢跑系列赛活动举行。

本报讯(记者 尹婵萱 通讯员 叶梦真 文/摄)用脚步丈量秋色,运动点燃活力!10月11日上午,2026“跑九山”衢跑系列赛在衢州古城文化旅游区诗词公园举行了开幕仪式。

作为浙皖闽赣联盟花园·九山争霸体育大赛的核心IP赛事,“跑九山”由浙、皖、闽、赣四省九市联合打造,赛事脱胎于早年的四省边际运动会,升级之后串联起九座城市代表性名山,以奔跑推动跨区域文旅体育联动发展。本次在衢州的衢跑系列赛由衢州市人民政府主办。

8点,诗词公园已是人声鼎沸。来自全市98个乡镇跑团的2000名跑友陆续集结,大家纷纷换上运动装备,背上代表各自乡镇跑团的醒目旗帜:双桥、黄家、天马、长台、莲花、齐溪、同弓……黄旗招展,氛围拉满。

在专业健身教练的带领下,全体选手开展集体热身,拉伸、压腿、开合跳,所有人跟着节拍舒展身体,充分调动运动状态。

9点整,汽笛响起,开跑!大批跑友浩浩荡荡冲出起跑线,人群沿着滨江赛道向前涌动,成为衢城江边一道流动风景线。

本次比赛的起点与终点均设在诗词公园,整条路线总长约5.2公里,串起西安门大桥、水亭门、礼贤桥、鹿鸣大草坪等城市地标。跑者沿江而行,一路饱览碧水蓝天、古城墙垣、辽阔草坪等人文风光。

赛事不重竞速,主打趣味体验。沿途设置了趣味配料打卡站,准备了柯城桂花、衢州陈皮、常山胡柚、江山蜂蜜等小料。选手可以在站点DIY一杯饱含衢州本土风味的特色奶茶,解锁秋日浪漫。赛道沿途还设置了医疗点位、卫生间与互动打卡点,志愿者、医疗人员全程值守,为选手保驾护航。

“既能跑步健身,又能打卡古城江景,跑完还能自制奶茶,这样的活动太有意思!”一位参赛市民兴奋地说。现场还有不少亲子家庭结伴奔跑,享受运动带来的快乐,把全民健身的热情融进秋日风光里。



国庆假期,衢城车站底迎来客流高峰,游客有序排队购买小吃。 记者 赵凯怡 摄

昆山,三十年后又相会

林卜军

今年国庆前夕,我参加“玉见昆山·邂逅江南”——上海及长三角主流媒体昆山采风活动,于是回想起上世纪九十年代与媒体同行一起走进昆山的情景。

昆山市周庄镇隶属于江苏苏州,是长三角地区知名的水乡古镇之一。那时候,依托陈逸飞的画作《故乡的回忆》和吴冠中的《老墙》,昆山在国内外名声鹊起。

三十年间,我对昆山的印象,是这里吸引了大批台商落户创业。伴随着昆山经济腾飞,有作家写下《昆山之路》,让这座城市声名远播。昆山境内最高峰仅80.8米,却堪称中国县域经济的高地。截至2025年,它已连续22年位居全国综合实力百强县市榜首。

这一次,昆山会给我什么样的印象?

抵达昆山的头天晚上,活动组织方安排看大渔湾的水上音乐喷泉。这大渔湾原来是一个纯渔村,现在水岸边不但特色楼宇鳞次栉比,且精心设计了夜间音乐喷泉。在这里欣赏且沉浸于音乐喷泉氛围,会让人产生一种青春的热力和舒畅的心境。

游古镇、听昆曲、品咖啡,是当地人对昆山文旅特色的形象概括。

游古镇,第一站必然是周庄古镇。夜周庄,华光溢彩,游客熙攘。一进大门,便是“顾盼生辉”旗袍秀。往里走,就见到熟悉的小桥流水。著名的双桥边,多了陈逸飞纪念馆。小巧的院子内,“画境生情”文艺剧场引得游客驻足观看。行至转弯处,灯光瞬间亮起,古民居二楼,忽然有琴声洒下,有年轻女子着古装,弹奏传统乐器。每天,这里有上百场大小文艺演出,《只此周庄》最受游人青睐,2025年10月入选第二批全国旅游演艺精品名录。

与三十年前相比,周庄自然多了一些点缀和装饰,不过,一些老建筑修旧如旧,仍保持原汁原味。游客一批批涌来,让古老的水乡村庄始终保持着生机活力。

戏曲百戏博物馆是昆山亮眼的文化名片。馆舍建筑面积约1.7万平方米,建筑之形取“工尺谱”意,空间灵动,演绎古今传承。馆内设有各陈列展厅、公共教育和文创区,展示全国348个戏曲剧种及其发展历程、剧种特色。去年,该馆位列年度热门工美非遗类博物馆榜单第十名。

到昆山,昆山开发区咖啡产业中心值得一访。这里,不但有咖啡产业在昆山演绎的历史介绍,更有各类咖啡物品展示、种植和加工工艺介绍,还设有咖啡品鉴体验区。

昆山不产咖啡,却孕育出国内最大的咖啡加工区、咖啡豆供应地,最全的咖啡产业链。昆山咖啡产业自2020年起加速布局,联动国内昆明以及埃塞俄比亚、巴西等全球咖啡产区,建成全国首个专业化、标准化的咖啡生豆分拨中心等关键项目,吸引了星巴克、瑞幸等30余家头部企业设立烘焙基地或创新产业园,并通过举办国际咖啡产业展览会等活动,持续扩大影响力。该产业已构建集贸易分拨、平台交易、研发烘焙、品牌销售、设备制造于一体的全产业链,形成千亿级产业规模,占据全国约60%的咖啡生豆烘焙量。这个在昆山“无中生有”的新兴产业,显示出昆山发展经济的非凡智慧。

可以说,游昆山景,令人惊羨;察昆山人,心生佩服。

游四方

文明旅游

全国文明城市 有礼衢州人