



从严从实 打好疫情防控行战

节后返岗，防护措施要做好

近期，国内疫情多点散发，形势严峻复杂。那么，节后返岗应注意哪些防护要点？听听武汉市疾控中心传染病防制所所长杨小兵怎么说。

■上下班途中：首选自驾出行

尽量选择步行、骑行或自驾车；使用共享单车时，注意对车座和把手擦拭消毒；如乘坐公交车、地铁等公共交通工具，注意分散就座，避免用手触摸车上物品。

■进入办公场所：扫码测温不可少

办公场所入口应设立体温监测点，出入办公场所人员应佩戴好口罩，监测体温并查验健康码，体温超过37.3℃不得入内。

办公场所的桌椅、地面以清洁为主，消毒为辅。对电梯按钮、门把手等使用频率较高的设施应定期消毒。

办公室首选自然通风，尽可能打开门窗通风换气，也可采用换气装置机械排风。

确保办公场所内洗手设施运行正常，配备洗手液和手消毒剂，有条件的可配置感应式手消毒设施。

■在单位就餐：错峰就餐间隔落座

集中供餐的单位，组织安排错峰分时段就餐，避免聚集。增大餐桌间距，设置隔板，分散落座。在洗手池、餐桌上放置必备消毒用品，方便取用。

员工就餐前以7步洗手法洗手，排队时保持1米以上间距，不扎堆就餐，不面对就餐，不边吃边聊，饭后立即戴口罩。鼓励自备餐具，“堂食”改“外带”。

保持食堂通风，做好清洁消毒。做好食堂工作人员每日健康监测，实行健康申报。注意食品的安全与卫生，加强对餐具的消毒及管理。

■使用公共设施后：及时用流动水洗手

避免扎堆搭乘电梯，在电梯里减少接触公共部位。即便独自一人搭乘电梯，也要戴好口罩。

办公室里常用的公共办公物品，如电话、打印机、碎纸机、电脑等设备，应每天以消毒湿巾擦拭或75%酒精消毒液喷洒，员工接触过公共物品后及时洗手。提倡无纸化办公，减少浪费。

使用卫生间时佩戴好口罩，不要摘下口罩补妆、吸烟。冲马桶时，应先盖上马桶盖再冲水。触摸门锁、按钮等公共物品后，及时用流动水和洗手液洗手，不要用不干净的手触摸口鼻和眼睛。

■其他注意事项：线下会议转线上，健康监测莫疏忽

疫情常态化防控期间，尽量减少线下会议，建议通过网络采用远程视频、电话等方式开会。线下会议应限定参会人数，控制开会时间。

员工应配合落实自我健康监测，需每日申报健康状况，若出现发热、胸闷、肌肉酸痛等症状，不要带病上班，应及时报告单位，并到发热门诊就诊排查。

据长江日报

国庆假期 各方多措并举守安全

刚刚过去的这个国庆假期，多地在活跃文化和旅游消费市场的同时，严格落实疫情防控措施，优化核酸检测服务，多措并举保障假日出行安全，守住不发生规模性疫情的底线。

根据北京市疾控中心提醒，国庆假期后职工返岗上班须持48小时核酸阴性证明。10月7日一早，北京市不少核酸采样点已有序排起队伍。为满足假期结束前市民核酸检测需求，北京市进一步优化核酸检测服务，10月6日至7日，北京市多个区已调整延长了核酸检测点采样时间。

根据多地公布的信息，节后返岗、返校要求因地而异。其中，成都市卫生健康委通知，10月7日成都全市开展全员核酸检测，节后返岗、返校时，须提供24小时内核酸阴性证明。

当前全球新冠肺炎疫情仍在高位流行，国内还有一批中高风险区，疫情防控不可忽视。

针对国庆假期临近尾声返程客流增多的情况，铁路、民航等交通运输部门持续加强测温验码、通风消毒等疫情防控措施，全力保障人民群众安全健康便捷出行。

校园防疫问题牵动人心。学校作为人群密集型场所，既要防范社会流动带来的疫情风险，又要保证师生有序健康地过节。按照国家和属地疫情防控有关规定，多地倡导师生就地过节，切实提高国庆假期校园出入管理的科学精准水平，把好校门关的同时，防止“一封了之”。

个别地区疫情防控压力大，防控举措仍存在简单化、“一刀切”等现象。为更好解决群众烦心事、揪心事，多地建立“1+N”群众诉求排忧解难平台专班工作机制，整合热线资源，第一时间回应解决群众诉求，当好疫情防控“服务员”，保障当地群众健康平安过节。

据新华社

上海对五类人员赋红码

10月8日，上海举行新冠肺炎疫情防控工作第242场新闻发布会。为进一步加强疫情防控工作，上海全市疫情防控体系始终保持激活状态，一旦发现阳性感染者，上海市、区疾控部门的流调人员将加强与公安、工信、大数据等部门的合作，结合现场调查和大数据信息，综合分析、科学研判，排查活动轨迹，锁定风险人群，会对一些可能存在风险的人员发送提示短信。

目前，按照赋码管理规则与具体工作要

求，上海市对五类人员会赋红码：一是初筛阳性、混管阳性人员；二是确诊病例、无症状感染者、疑似病例；三是密切接触者、密接的密接；四是正在实施集中或居家隔离医学观察的入境人员；五是有高中风险区旅居史的外溢人员。一旦发现自己的健康码变红，不要过于紧张，应当避免流动，做好个人防护、与他人保持一定距离，保持手机畅通，积极配合做好后续隔离管控、核酸检测等相关防控措施。

据央广网



近日，浙江省嵊州市在苏台高速崇仁服务区发现1例新冠肺炎核酸检测阳性感染者，系途经嵊州的外省货车司机，经疾控中心复核为阳性后，被闭环转运至定点医院治疗。为了减少司机的损失，在确保疫情防控安全的前提下，崇仁镇在征求嵊州市级决策意见后，与货车司机、高速服务区、货物接收方等通过多次协调，对滞留在苏台高速崇仁服务区的哈密瓜进行安全转运。

据浙江新闻客户端

■新闻多看点

居家隔离期间擅自外出洗澡

山西洪洞一阳性病例被立案侦查

山西省临汾市洪洞县公安局10月8日发布警情通报称，该县一男子因涉嫌妨害传染病防治被警方立案侦查。

警情通报称，10月5日，洪洞县赵城镇某村席某东一家四人，从新疆自驾小型客车返回到洪洞县赵城镇家中。席某东违反疫情防控规定，在居家隔离期间擅自外出洗澡，于10月6日初筛阳性，给疫情防控工作带来严重后果。

洪洞县疫情防控工作领导小组办公室10月7日消息称，10月6日22时15分，3名新疆返洪人员核酸检测初筛阳性，后经复核确诊为新冠肺炎病例。此后，该县筛查出第4、5例阳性病例，初筛出第6例阳性病例。

目前，席某东因涉嫌妨害传染病防治，已被洪洞县公安局依法立案侦查，案件正在进一步侦办中。

据中国新闻网

国际疫情

日本今年上半年

额外死亡推断人数为新冠以来最高

日本国立感染症研究所等机构的最新数据显示，2022年1月至6月，日本全国额外死亡人数推断达1.7万至4.6万人，为新冠疫情出现以来最高值。

额外死亡人数是用某段时期的实际死亡人数，减去以过去数据为基础预测出的同期死亡人数而得。这是研究传染病流行影响的常用手段。

日本共同社10月8日报道说，据日本厚生劳动省的人口动态统计和共同社自己的统计，今年上半年日本全国死亡总人数约77.7

万人，其中新冠感染死亡人数逾1.28万人。

共同社援引专家观点分析说，今年上半年额外死亡人数增加，除了新冠导致的直接死亡，还包括受医疗挤兑影响无法及时就医而死于新冠以外疾病、外出受限等生活习惯变化造成原有慢性病恶化、因经济困难而自杀等新冠疫情间接引起的死亡。

专家预计，2022年受新冠病毒奥密克戎毒株影响，日本全年死亡人数很可能超过2021年。

据新华社