



# 节后返岗,防护措施要做好

近期,国内疫情多点散发,形势严峻复杂。那么,节后返岗应注意哪些防护要点?听听武汉市疾控中心传染病防制所所长杨小兵怎么说。

## ■上下班途中:首选自驾出行

尽量选择步行、骑行或自驾车;使用共享单车时,注意对车座和把手擦拭消毒;如乘坐公交车、地铁等公共交通工具,注意分散就座,避免用手触摸车上物品。

## ■进入办公场所:扫码测温不可少

办公场所入口应设立体温监测点,出入办公场所人员应佩戴好口罩,监测体温并查验健康码,体温超过37.3℃不得入内。

办公场所的桌椅、地面以清洁为主,消毒为辅。对电梯按钮、门把手等使用频率较高的设施应定期消毒。

办公室首选自然通风,尽可能打开门窗通风换气,也可采用换气装置机械排风。

确保办公场所内洗手设施运行正常,配备洗手液和手消毒剂,有条件的可配置感应式手消毒设施。

## ■在单位就餐:错峰就餐间隔落座

集中供餐的单位,组织安排错峰分时段就餐,避免聚集。增大餐桌间距,设置隔板,分散落座。在洗手池、餐桌上放置必备消毒用品,方便取用。

员工就餐前以7步洗手法洗手,排队时保持1米以上间距,不扎堆就餐,不面对面就餐,不边吃边聊,饭后立即戴口罩。鼓励自备餐具,“堂食”改“外带”。

保持食堂通风,做好清洁消毒。做好食堂工作人员每日健康监测,实行健康申报。注意食品的安全与卫生,加强对餐具的消毒及管理。

## ■使用公共设施后:及时用流动水洗手

避免扎堆搭乘电梯,在电梯里减少接触公共部位。即便独自一人搭乘电梯,也要戴好口罩。

办公室里常用的公共办公物品,如电话、打印机、碎纸机、电脑等设备,应每天以消毒湿巾擦拭或75%酒精消毒液喷洒,员工接触过公共物品后及时洗手。提倡无纸化办公,减少浪费。

使用卫生间时佩戴好口罩,不要摘下口罩补妆、吸烟。冲马桶时,应先盖上马桶盖再冲水。触摸门锁、按钮等公共物品后,及时用流动水和洗手液洗手,不要用不干净的手触摸口鼻和眼睛。

## ■其他注意事项:线下会议转线上,健康监测莫疏忽

疫情常态化防控期间,尽量减少线下会议,建议通过网络采用远程视频、电话等方式开会。线下会议应限定参会人数,控制开会时间。

员工应配合落实自我健康监测,需每日申报健康状况,若出现发热、胸闷、肌肉酸痛等症状,不要带病上班,应及时报告单位,并到发热门诊就诊排查。

据长江日报

## 上海对五类人员赋红码

10月8日,上海举行新冠肺炎疫情防控工作第242场新闻发布会。为进一步加强疫情防控工作,上海全市疫情防控体系始终保持激活状态,一旦发现阳性感染者,上海市、区疾控部门的流调人员将加强与公安、工信、大数据等部门的合作,结合现场调查和大数据信息,综合分析、科学研判,排查活动轨迹,锁定风险人群,会对一些可能存在风险的人员发送提示短信。

目前,按照赋码管理规则与具体工作要

求,上海市对五类人员会赋红码:一是初筛阳性、混管阳性人员;二是确诊病例、无症状感染者、疑似病例;三是密切接触者、密接的密接;四是正在实施集中或居家隔离医学观察的入境人员;五是有高中风险区旅居史的外溢人员。一旦发现自己的健康码变红,不要过于紧张,应当避免流动,做好个人防护、与他人保持一定距离,保持手机畅通,积极配合做好后续隔离管控、核酸检测等相关防控措施。

据央广网



近日,浙江省嵊州市在苏台高速崇仁服务区发现1例新冠肺炎核酸检测阳性感染者,系途经嵊州的外省货车司机,经疾控中心复核为阳性后,被闭环转运至定点医院治疗。为了减少司机的损失,在确保疫情防控安全的前提下,崇仁镇在征求嵊州市级决策意见后,与货车司机、高速服务区、货物接收方等通过多次协调,对滞留在苏台高速崇仁服务区的哈密瓜进行安全转运。

据浙江新闻客户端

## ■ 新闻多看点

## 居家隔离期间擅自外出洗澡 山西洪洞一阳性病例被立案侦查

山西省临汾市洪洞县公安局10月8日发布警情通报称,该县一男子因涉嫌妨害传染病防治被警方立案侦查。

警情通报称,10月5日,洪洞县赵城镇某村席某东一家四人,从新疆自驾小型客车返回到洪洞县赵城镇家中。席某东违反疫情管理规定,在居家隔离期间擅自外出洗澡,于10月6日初筛阳性,给疫情防控工作带来严重后果。

洪洞县疫情防控工作领导小组办公室10月7日消息称,10月6日22时15分,3名新疆返洪人员核酸检测初筛阳性,后经复核确诊为新冠肺炎病例。此后,该县筛检出第4、5例阳性病例,初筛出第6例阳性病例。

目前,席某东因涉嫌妨害传染病防治,已被洪洞县公安局依法立案侦查,案件正在进一步侦办中。

据中国新闻网

## 国际疫情

## 日本今年上半年 额外死亡推测人数为新冠以来最高

日本国立感染症研究所等机构的最新数据显示,2022年1月至6月,日本全国额外死亡人数推测达1.7万至4.6万人,为新冠疫情出现以来最高值。

额外死亡人数是用某段时期的实际死亡人数,减去以过去数据为基础预测出的同期死亡人数而得。这是研究传染病流行影响的常用手段。

日本共同社10月8日报道说,据日本厚生劳动省的人口动态统计和共同社自己的统计,今年上半年日本全国死亡总人数约77.7

万人,其中新冠感染死亡人数逾1.28万人。

共同社援引专家观点分析说,今年上半年额外死亡人数增加,除了新冠导致的直接死亡,还包括受医疗挤兑影响无法及时就医而死于新冠以外疾病、外出受限等生活习惯变化造成原有慢性病恶化、因经济困难而自杀等新冠疫情间接引起的死亡。

专家预计,2022年受新冠病毒奥密克戎毒株影响,日本全年死亡人数很可能超过2021年。

据新华社

## 国庆假期 各方多措并举守安全

刚刚过去的这个国庆假期,多地在活跃文化和旅游消费市场的同时,严格落实疫情防控措施,优化核酸检测服务,多措并举保障假日出行安全,守住不发生规模性疫情的底线。

根据北京市疾控中心提醒,国庆假期后职工返岗上班须持48小时核酸阴性证明。10月7日一早,北京市不少核酸采样点已有序排队队伍。为满足假期结束前市民核酸检测需求,北京市进一步优化核酸检测服务,10月6日至7日,北京市多个区已调整延长了核酸检测点采样时间。

根据多地公布的信息,节后返岗、返校要求因地制宜。其中,成都市卫生健康委通知,10月7日成都市开展全员核酸检测,节后返岗、返校时,须提供24小时内核酸阴性证明。

当前全球新冠肺炎疫情仍在高位流行,国内还有一批中高风险地区,疫情防控不可忽视。

针对国庆假期临近尾声返程客流增多的情况,铁路、民航等交通运输部门持续加强测温验码、通风消毒等疫情防控措施,全力保障人民群众安全健康便捷出行。

校园防疫问题牵动人心。学校作为人群密集型场所,既要防范社会流动带来的疫情风险,又要保证师生有序健康地过节。按照国家和属地疫情防控有关规定,多地倡导师生就地过节,切实提高国庆假期校园出入管理的科学精准水平,把在校门关的同时,防止“一封了之”。

个别地区疫情防控压力大,防控举措仍存在简单化、“一刀切”等现象。为更好解决群众烦心事、揪心事,多地建立“1+N”群众诉求排忧解难平台专班工作机制,整合热线资源,第一时间回应解决群众诉求,当好疫情防控“服务员”,保障当地群众健康平安过节。

据新华社