



▲专家“云会诊”时,家庭医生认真记录下相关医嘱。

◀“行走的医院-远程门诊”现场  
资料图片



不出家门看病,您身边的“家庭医生”。来电请清楚说明您的年龄、性别、既往病史、症状等。

## 脑梗塞患者的注意事项

手机尾号为3221的读者来电咨询:我老爸今年65岁,之前曾患脑梗塞,手术后恢复还不错,但听说脑梗塞会复发,请问医生,我老爸在平时生活中应该注意什么?

**衢州市第二人民医院(浙大二院衢州分院)神经内科主任吴小兵答复:**患脑梗塞后再复发的风险很高。相关研究表明,脑梗塞是一种与多种危险因素相关的缺血性脑血管疾病,俗称“中风”,与高血压、糖尿病、高血脂、吸烟嗜酒、肥胖和缺乏运动等危险因素有关。脑梗塞患者出院后,要定期到医院复诊,专科医生会针对危险因素进行干预及指导。平时应戒烟限酒,降血脂,控制体重,低盐低脂饮食,养成规律的生活习惯,适当锻炼。同时脑梗塞后应该进行二级预防,需要长期坚持服药(包括抗血小板治疗、控制危险因素、稳定动脉斑块等)。

## 总腰痛是什么原因?

手机尾号2333的读者来电咨询:我是一名司机,这两年总是腰痛,不能快速直立和弯曲,请问这是是什么原因?是否需要做个检查?

**衢州市第二人民医院(浙大二院衢州分院)骨(脊柱)科主任蔡国宏答复:**根据您的描述的情况,需要检查一下是否有腰肌劳损或者腰椎间盘突出压迫的情况,建议您到正规医院做个腰椎磁共振以及其他相关检查。平时注意休息,不能过于劳累,避免久坐、弯腰等。

姜丽 整理



日前,四省边际中心医院(衢州市人民医院)护理部,举办护士长管理技巧赛马比拼活动。相关职能部门负责人担任评委,各科室护士长以及护士代表等70余人参加。

此次赛马比拼以“护士长管理技巧与能力提升”为主题,18名护士长紧扣主题,尽显护理团队管理技巧“领雁”风采。她们结合科室专业特色,分别从护士长自我管理、团队文化与管理、护理质量与安全的管理、取得的成效、获取的经验教训、专科团队的培养等不同角度进行了汇报交流。分享内容贴近临床实际,起到了很好的交流学习作用。

经过紧张而激烈的角逐,呼吸与危重症医学科护士长郑彩霞获得一等奖。经过现场新入职护士代表的评选,手术室护士长盛莉荣获最佳人气奖。

# 『行走的医院——远程门诊』为村民答疑解惑

记者 赵凯怡 通讯员 徐蕴婷

“我刚做了心脏射频消融术,过了一个多星期,又复发了,这是什么原因?”前不久,在衢江区中医院医共体高家分院(以下简称“高家分院”),村民饶阿姨通过网络,向来自西安的空军军医大学第一附属医院(西京医院)心血管内科主治医师文亮咨询病情。

根据文亮的建议,接下来,饶阿姨将调整用药并继续观察。而这场高效便捷的问诊,得益于衢江区“行走的医院—远程门诊”这一项目的持续推进。

## 三次心脏射频消融术后,房颤、房扑问题仍反复发作

饶阿姨今年63岁,前年,她在一次体检中发现肠黏膜脱落,在治疗的过程中查出“快速性房颤”,随后于去年9月前往温州进行心脏射频消融手术。去年年底,饶阿姨复发房颤,又进行了一次射频消融手术。

本以为经过两次治疗就可以安“心”了,但近期,饶阿姨突然又感到心跳跳动不规律。饶阿姨说,9月12日,她到温州检查后,再次进行了射频消融手术。

“这次不会复发了吧?”一年内经历三次心脏射频消融手术,饶阿姨有些忐忑,9月21日上午,刚刚起床的饶阿姨又感到心慌、心悸,她把手放在胸口,能明显感受到心脏的快速跳动,“连续快速跳四五下,然后停一拍。”这可把饶阿姨吓坏了。

正好这时,饶阿姨的签约家庭医生——高家分院的文燕前来走访。得知饶阿姨三次手术后症状仍反复,文燕建议她到分院做个检查,并告知了“行走的医院—远程门诊”这一项目,建议她找大医院的医生再看看。

经过心电图检查,饶阿姨被

确诊为房扑。“正常心率一般为60至100次/分,而饶阿姨的心率达到了145次/分。”文燕相告,得知饶阿姨的困扰,高家分院立即通过“行走的医院—远程门诊”平台,帮饶阿姨预约了9月26日下午西京医院心血管内科主治医师文亮的远程门诊号,并将饶阿姨的相关病史、检查检验报告等资料上传至平台。

当天下午,饶阿姨在家人和家庭医生的陪伴下,按照约定的时间,接受“云会诊”。“医生,我都治疗了这么多次,怎么还会复发?”“一般来说,射频消融术后有三个月的空白期,即做完射频消融后,房颤、心慌反而会更多,尤其是有阵发性房颤,但是三个月以后,发作会减少,甚至彻底不发作。”

屏幕的另一端,文亮耐心解释,并询问了饶阿姨的症状与用药情况,建议她继续使用原先药物,在心率较快时调整用药,动态监测心率变化。

“听到专家这么说,我就放心多了。”饶阿姨说,“在家门口就能和大医院的专家连线,非常方便,效率也很高。”

## “行走的医院—远程门诊”为疑难治疗提供方向

目前,高家分院已开展了五例远程诊疗,有剥脱性皮炎患者、低钾血症患者、血小板减少症患者等。他们通过网络与专家连线,得到了专业的建议。

“行走的医院”数字化村卫生室援建项目是中国初级卫生保健基金会中西部振兴与发展办公室,与衢江区签订的民生帮扶项目框架合作协议中的一项内容。利用“互联网+医疗”模式,计划为衢江区100家规范化村卫生室配备全科医生助诊包、电动巡诊车,实现村卫生室与北京、西安等地知名三甲医院的互联互通,让远程诊疗在衢江区、乡镇、村三级医疗网点全覆盖,进而实现“大病不出区、看病不出村”的目标。

高家分院副院长舒建宏介绍,“远程门诊”是“行走的医院”数字化村卫生室援建项目中的一项。会诊专家来自空军军医大学第二附属医院(唐都医院)、首都医科大学附属北京安贞医院、北

京大学人民医院等9家知名医院,涵盖消化内科、内分泌科、神经内科、妇产科、皮肤科等多个科室。

“工作群里每周都会发布医生排班表,我们根据患者的需求进行预约。”舒建宏相告,“专家经验丰富,根据上传资料和实时沟通,可以为患者,特别是一些疑难慢性病患者提供更为明确的治疗方向,也减少患者奔波。同时,我们基层医生也可以向专家学习前沿的医疗知识,开拓眼界。”

此外,全科医生助诊包里也配备了可以开展超声、心电、验血、生化免疫等三十多项检验检测,以及和大医院专家现场视频连线诊疗的设备,“家庭医生巡诊时,会带上这套设备,如果有需要,医生可以把远程诊疗带到村民身边。”舒建宏说,接下来,高家分院将继续利用好“互联网+医疗”模式,将优质高效的医疗服务带到村民身边,为基层百姓健康保驾护航。