

# 这样的“逆生长”要不得

## 医生提醒:透析患者要定期检查甲状腺

记者 腊莎 通讯员 聂桂萍

面容改变、身高变矮、全身骨痛……这样的“逆生长”发生在患者汪先生身上。汪先生是江山人,48岁的他不仅颌面部出现严重变形,原本高大的身材也“缩水”了21厘米,脖子变得粗大,更严重的是全身骨痛,活动也因此受限。大家都以为他得了某种不知名的怪病,其实不然,这只是因为一种十分常见的疾病——尿毒症所致。

### 9年透析,帅男子变成“狮面人”

汪先生是一名尿毒症患者,已维持性血液透析9年。近年来,汪先生照镜子发现自己的面部肌肉逐渐变形,下颌骨错位,嘴巴也开始有点合不上,整个面孔犹如“狮面”一般,原本俊朗的面容变得越来越丑。

汪先生告知,他曾因“变丑”而就过,医生明确诊断他为尿毒症引起的继发性甲状旁腺功能亢进。但他没有足够重视,一直没有做进一步治疗,任由“变形”发展。

随着时间的推移,汪先生发现自己除了面容改变,身高也在不停地“逆生长”,渐渐地从原来的180厘米缩水到159厘米。随之而来的还有全身骨痛越来越明显,和普通人一样睡个安稳觉成了奢望。这些身体上的变化让原本自信、开朗的汪先生变得敏感且自卑。

汪先生的病情复杂,他辗转就医,最终来到柯城区人民医院肾内科就诊。

“最好的办法就是手术治疗。”柯城区人民医

院副院长曹汉华接诊后告知,继发性甲状旁腺功能亢进,是尿毒症比较严重的并发症,早期一定要规范用药,在药物控制效果不佳或者出现严重并发症的情况下,手术是最好的方式。

“长期透析的患者由于肾脏中尿磷排出量减少、血磷增加、血钙减少、活性维生素D缺乏,继而引发甲状旁腺功能亢进,如果得不到及时治疗,随着体内钙、磷代谢异常,时间长了会出现骨质疏松、骨质破坏、血管钙化等并发症,诱发‘逆生长’‘狮面人’等情况。”曹汉华介绍。

入院后,肾内科团队对汪先生进一步完善查体和检查。由于其骨骼严重变形引起脖子粗短,甲状旁腺又位于颈内深部,临近喉上神经、喉返神经、气管、食道等重要脏器及血管,术中极易造成损伤。加之汪先生因长期透析身体情况极差,长时间的甲状旁腺功能亢进,导致全身血管严重病变及胸廓变形,出现心脏瓣膜钙化、心肌缺血、心衰、肺功能减退等一系列并发症,手术风险极大。

最终,移植后的甲状旁腺在前臂肌间血管的供血下存活。“虽然无法恢复往日的容貌,但至少不会再恶化,身高也不会继续‘缩水’,更重要的是手术当天晚上,我全身骨痛的症状消失了,我终于可以睡个好觉了!非常感谢柯城区人民医院医护人员对我的帮助。”目前,汪先生身体的各项指标在稳步恢复中,不日就可出院,回当地医院继续做常规性血透治疗。

像汪先生这样的患者并不在少数,对此,曹汉华提醒,尿毒症患者随着透析时间的增长,绝大多数会引起甲状旁腺功能亢进,平时在透析过程中一定要定期检测,重视早期治疗。一旦药物控制效果不佳,一定要及时手术,避免骨骼变形、血管钙化等严重并发症的发生。

### 多学科讨论,手术阻断“逆生长”

“如果不及手术,患者的骨骼变形将会越来越厉害,心脏及血管钙化也会持续加重,可能会永远错失手术机会。”为了让汪先生得到精准、安全、有效的诊疗,在曹汉华的牵头下,医院召集由肾内科、甲状腺乳腺外科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、麻醉科、营养科等多学科会诊。专家团队充分评估了汪先生的病情后,决定为其行甲状旁腺全切除术+自体前臂移植术,这种手术方式可以有效改善患者钙、磷代谢紊乱情况,阻断病情恶化,并制定围手术期协作治疗方案。

一切准备就绪后,术中,肾内科、甲状腺乳腺外科团队小心分离患者颈部甲状腺及附近血管和神经,细致避免出血和神经损伤,探查至甲状旁腺后,精准切除。甲状旁腺组织离体后,手术团队对其进行处理和自体移植。

## 生好梦

### 影响睡眠的罪魁祸首原来是手机

通讯员 王颖

“原来玩手机真的会影响睡眠。”近期,衢州市第三医院睡眠障碍诊疗中心接待了不少因玩手机导致睡眠障碍的学生和家长,开学就要上高二的晓宇(化名)就是其中之一。

上学时的晓宇课程满满,可一到假期就开始放飞自我:每天躺在床上玩手机、打游戏,直到深夜才肯睡觉。早上起不来,有时甚至睡到中午。他也知道这样不好,感觉自己精力下降,记忆力明显变差,但不玩手机又真的很难控制,有时甚至会莫名烦躁,对家人发脾气。

经过心理科主任医师李志猛充分问诊和相关检查,认为晓宇存在“睡眠-觉醒时相延迟障碍”,且最重要的诱因就是手机的不合理使用。

正值“空调WIFI西瓜,有空在家一趴”的暑期,李志猛特别告诫大家:手机等电子产品的不良使用习惯,会对睡眠质量、身心健康产生或轻或重的不利影响。

中国睡眠研究会等单位联合发布的《2017中国青年睡眠状况白皮书》显示,90%被调查对象睡前会在床上使用手机等电子产品,其造成的危害已经成为严峻的公共卫生问题。

李志猛介绍:首先,床是用来睡觉的,在床上做与睡眠无关的事,如用手机看视频、刷微信、玩游戏等,会削弱床和睡眠之间的关联,严重破坏人体生物钟的节律,从而造成失眠。

其次,作为媒介,手机为我们提供了海量的信息,我们都在其中选择感兴趣的内容而不能释手。而且长时间躺在床上玩手机游戏,这具有很强的刺激性,使人的大脑过度兴奋。这时候即使我们放下手机,也会辗转反侧,难以入睡,从而错过最佳的睡眠时机,对健康造成不利影响。

再次,脑内所分泌的褪黑素是促进睡眠的神经递质,电子产品屏幕发出的蓝光能够抑制褪黑素的分泌,从而造成入睡困难。目前,一些前沿的研究在尝试用一些手段过滤掉蓝光,并应用一些抑制性的红光照射治疗失眠,取得不错效果。

所以,为了您的睡眠健康,尽量在晚上10点之前放下手机,更不要在床上使用手机,合理地使用而不是过度依赖,才能够让手机成为我们的工具,发挥它合理的作用,同时也把它对睡眠所造成的不利影响降到最低。

李志猛建议,无论儿童青少年还是成人,如果存在上述提到的手机不合理使用情况,严重影响情绪和睡眠,通过自身努力又难以克服的,建议来睡眠障碍诊疗中心寻求专业帮助和指导。如有需要可拨打24小时免费心理咨询热线0570-96525。

## 『儿童之家』为多彩暑假护航



7月29日,在开化县中医院“儿童之家”托管班里,孩子们在老师的指导下学唱儿歌。

每年暑假,举办“儿童之家”托管班,已是开化县中医院的惯例,至今已有7个年头。一直以来,托管班采用以“托管为主、兴趣为辅”的教管模式,并为教师和孩子们购买保险,全方位负责小朋友的日常学习及安全保障工作,力求达到“你安心工作,我全力带娃”的办班宗旨。

医院工会精心制定课表,除了作业辅导,还有绘画、阅读、练字、象棋、舞蹈等课程,有针对性地满足学龄前儿童和小学生成长与发展的特点和需求,让孩子们过一个安全有趣、有意义的假期生活。

通讯员 徐乐楠 摄